



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonsseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	02/04/2018	03/04/2018	04/04/2018	05/04/2018	06/04/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM ESPINAFRE E CENOURA	DRUMET AO MOLHO	TIRAS BOVINAS ACEBOLADAS	CARNE MOIDA COM ERVILHA E TOMATE	FILE DE FRANGO AO MOLHO
SALADA	VINAGRETE	BETERRABA	COUVE	CHUCHU COM SALSA	REPOLHO
SOBREMESA	LARANJA	PUDIM	LARANJA	GELATINA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H10	RISOTO DE FRANGO C/ BROCOLIS, MANDIOQUINHA, ESCAROLA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE EM CUBOS ABOBORA, ESPINAFRE TOMATE	POLENTA COM FRANGO DESFIADO	SOPA DE FEIJÃO C/CARNE MOIDA, COUVE, CARÁ, MANDIOQUINHA	SOPA DE MACARRÃO C/ TIRAS BOVINAS,MANDIOCA, CENOURA, CHUCHU
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	09/04/2018	10/04/2018	11/04/2018	12/04/2018	13/04/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OVO MEXIDO COM TOMATE, COUVE	ISCA BOVINA AO MOLHO	FILE DE FRANGO REFOGADO	TIRAS BOVINAS ACEBOLADAS	CUBOS BOVINOS COM MANDIOCA
SALADA	CENOURA PA; LITO COM CHEIRO VERDE	PURE DE BATATA	ALFACE	COUVE	TOMATE
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H10	SOPA DE MACARRÃO C/ TIRAS BOVINAS, ESCAROLA, INHAME, CENOURA	CANJA DE ARROZ C/FRANGO DESFIADO, TOMATE, COUVE, ABOBRINHA	SOPA DE MACARRÃO C/ CUBOS DESFIADOS, CHUCHU, MANDIOQUINHA, ESPINAFRE	SOPA DE LENTILHA COM TIRAS BOVINAS, BATATA, ABOBORA E CHICORIA	CUSCUZ MOLE COM FRANGO E LEGUMES
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonsseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	16/04/2018	17/04/2018	18/04/2018	19/04/2018	20/04/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS DE FRANGO ASSADO	CUBOS BOVINO COM ABOBORA	COXA E SOBRECOXA REFOGADA	CUBOS SUINOS COM BATATA	CARNE MOIDA COM BATATA
SALADA	CRÈME DE MILHO	CHUCHU	COUVE	ALFACE	PEPINO
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H20	SOPA DE MACARRÃO COM ISCAS BOVINAS, CENOURA CHUCHU , CARÁ	POLENTA COM CARNE MOIDA	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS BOVINO, TOMATE, ABOBRINHA MANDIOQUINHA	CANJA DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA NHAME, ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS BOVINOS, ABOBORA, CHUCHU, CHICORIA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	23/04/2018	24/04/2018	25/04/2018	26/04/2018	27/04/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACOCOLATADO EPÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9:00HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE ESPINAFRE E TOMATE	CARNE MOIDA AO MOLHO	ISCA DE FRANGO C/TOMATE	TIRAS BOVINAS C/ CENOURA	DRUMET AO MOLHO
SALADA	BETERRABA RALADA	PEPINO	ALFACE	FAROFA DE ABOBRINHA	CHICORIA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	LARANJA	PUDIM
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	SUCO
JANTAR AS 15H20	SOPA DE FBÁ COM CARNE MOIDA, VAGEM, BATATA, COUVE	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADOS	SOPA DE MACARRÃO, CENOURA, ESPINAFRE, NHAME	RISOTO DE FRANGO, CENOURA, E SALSA	BOLO DE ANIVERSÁRIO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	 Cardápio Berçário I e II 				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonseca	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 7HS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO AS 10hs	CANJA DE ARROZ COM FRANGO PICADINHO,, ESPINAFRE, CENOURA, MANDIOQUINHA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE MOIDA , BATATA, ABOBRINHA, CHICORIA, TOMATE	SOPA DE FUBA , COM FRANGO DESFIADO,NHAME COUVE ,CENOURA GEMA	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS, CARÁ, CENOURA, BROCOLIS ,MANDIOQUINHA	SOPA DE LENTILHA, C/CARNE MOIDA, ABOBORA CHICORIA, TOMATE, CHUCHU
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
12h30 a 13h30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR AS 15H	SOPA DE MACARRÃO, COM CARNE EM CUBOS,MANDIOCA, COUVE,CENOURA	PAPA SALGADA COM FRANGO DESFIADO , MANDIQUINHA, ABOBORA , BROCOLIS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, CARÁ,ESPINAFRE, CENOURA	CANJA DE FRANGO COM BATATA, ABOBRINHA, CHICORIA)	SOPA DE FUBÁ COM CUBOS, ,CARÁ, ABOBRINHA , BROCOLIS
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

OVO = GEMA Á PARTIR DO 8 MÊS: INICIAR COM 1/4 , DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3 X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA.

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MINUTOS)

MACARRÃO PARAFUSO=MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA= PARA SOPA

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	02/04/2018	03/04/2018	04/04/2018	05/04/2018	06/04/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ / POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM CENOURA	TIRAS BOVINAS COM MANDIOCA	CARNE MOIDA AO MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE	CUBOS BOVINOS COM ABOBORA
SALADA	VINAGRETE	FAROFA COLORIDA (MILHO E TOMATE)	ALFACE	BETERRABA COZIDA	CHICORIA
FRUTA	MAÇA		BANANA		ABACAXI
LANCHE DA TARDE					
SUCO	SUCO		MACARRAO COM FRANGO EM CUBINHOS		SUCO
LANCHE	PÃO COM MUSSARELA	PÃO COM CARNE MOIDA		PÃO COM TIRAS BOVINAS	PÃO COM FRANGO DESEFIADO
FRUTA		MELANCIA		BANANA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	09/04/2018	10/04/2018	11/04/2018	12/04/2018	13/04/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE	ISCA BOVINA ACEBOLADA	CARNE EM CUBOS COM ABOBORA	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM BATATA
SALADA	PEPINO	CENOURA PALITO	ACELGA	CRÊME DE MILHO	REPOLHO
FRUTA	MAÇA		BANANA		MELÃO
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA	SUCO	CHÁ MATE GELADO
LANCHE	BISCOITO SALGADO	PÃO FRANGO DESFIADO		PÃO CUBOS SUINOS DESMIADOS	PÃO COM MUSSARELA
FRUTA	ABACAXI		MELANCIA		

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	16/04/2018	17/04/2018	18/04/2018	19/04/2018	20/04/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E POLENTA CREMOSA
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM ESPINAFRE	DRUMET REFOGADO	CUBOS SUINOS ACEBOLADOS	TIRAS BOVINAS	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO
SALADA	CENOURA PALITO COM ERVILHA	FAROFA DE ABOBRINHA	COUVE	ACELGA	BETERRABA COZIDA
FRUTA	MELÃO		ABACAXI		MELANCIA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		MACARRAO COM TIRAS BOVINAS	XXXXX	SUCO
LANCHE	PÃO COM MUSSARELA	PÃO COM CARNE MOIDA		PÃO COM FRANGO DESFIADO	PAO COM ISCA BOVINA
FRUTA		MELANCIA		MAÇA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adrina Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	23/04/2018	24/04/2018	25/04/2018	26/04/2018	27/04/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	CUBOS BOVINOS COM BATATA	FRANGO EM TIRAS COM CENOURA	TIRAS BOVINAS ACEBOLADAS	CARNE MOIDA AO MOLHO
SALADA	CHUCHU COM SALSA	PEPINO	ALFACE	REPOLHO	ABOBRINHA
FRUTA	MAÇA		BANANA		MELANCIA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO	MACARRAO COM TIRAS BOVINAS		SUCO
LANCHE	PÃO COM MARGARINA	PÃO COM FRANGO DESFIADO		PÃO COM CARNE MOIDA	PÃO COM CUBOS SUINO DESFIADO
FRUTA	XXXXX	MELANCIA		MELÃO	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

	CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonseca	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	02/04/2018	03/04/2018	04/04/2018	05/04/2018	06/04/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ / POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM CENOURA	TIRAS BOVINAS COM MANDIOCA	CARNE MOIDA AO MOLHO	ISCA DE FRANGO COM TOMATE	CUBOS BOVINOS ACEBOLADAS
SALADA	VINAGRE	FAROFÁ COLORIDA (MILHO, TOMATE)	ALFACE	BETERRABA COZIDA	CHICÓRIA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PÃO COM MUSSARELA	PAO COM CARNE MOIDA	MACARRAO COM FRANGO EM CUBINHOS	PAO COM TIRAS BOVINAS	PAO COM FRANGO DESEFIADO
SUCOS	SUCO	MELANCIA		BANANA	SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonseca	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	09/04/2018	10/04/2018	11/04/2018	12/04/2018	13/04/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE	ISCA BOVINA ACEBOLADA	CARNE EM CUBOS COM ABOBORA	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM BATATA
SALADA	PEPINO	CENOURA PALITO	ACELGA	CRÈME DE MILHO	REPOLHO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	BISCOITO SALGADO	PAO COMFRANGO DESMIADO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA / ABACAXI	PÃO CO CUBOS DESMIADOS	CHÁ MATE GELADO /PÃO COM MUSSARELA
SUCO	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO		SUCO	
FRUTA	ABACAXI				
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonseca	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	16/04/2018	17/04/2018	18/04/2018	19/04/2018	20/04/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/ POLENTA CREMOSA
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM ESPINAFRE	DRUMET REFOGADO	CUBOS SUINOS ACEBOLADOS	ISCA BOVINA COM ERVILHA	ISCA DE FRANGO AO MOLHO
SALADA	CENOURA PALITO COM ERVILHA	FAROFA DE CENOURA	COUVE	ACELGA	BETERRABA COZIDA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PÃO COM MUSSARELA	PAO COM CARNE MOIDA	MACARRAO COM TIRAS BOVINAS	PAO COM FRANGO DESEFIADO	PÃO COM ISCA BOVINA
SUCOS	SUCO	MELANCIA		MAÇA	SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonseca	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	23/04/2018	24/04/2018	25/04/2018	26/04/2018	27/04/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROAZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	CUBOS BOVINOS COM BATATA	FRANGO EM TIRAS COM CENOURA	TIRAS BOVINAS ACEBOLADAS	CARNE COM MOIDA
SALADA	CHUCHU COM SALSA	PEPINO	ALFACE	REPOLHO	ABOBRINHA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRURA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PÃO COM MARGARINA	PÃO COM FRANGO DESFIADO	MACARRAO COM TIRAS BOVINAS	PAO COM CARNE MOIDA	PÃO COM CUBOS SUINOS DESFIADOS
SUCOS	LEITE ACHOCOLATADO	MELANCIA		MELÃO	SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO NAOTT				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionista: Adriana Fonseca	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	02/04/2018	03/04/2018	04/04/2018	05/04/2018	06/04/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ / POLENTA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM CENOURA	TIRAS BOVINAS COM MANDIOCA	CARNE MOIDA COM MOLHO	ISCA DE FRANGO COM TOMATE	CUBOS BOVINOS COM ABOBORA
SALADA	VINAGRETE	FAROFA COLORIDA (MILHO E TOMATE)	ALFACE	BETERRABA COZIDA	CHICORIA
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MAÇA		BANANA	MELÃO	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO NAOTT				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionista: Adriana Fonseca	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	09/04/2018	10/04/2018	11/04/2018	12/04/2018	13/04/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	MACARRÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	FRANGO DESFIADO COM MOLHO DE TOMATE	ISCA BOVINA ACEBOLADA	CARNE EM CUBOS COM ABOBORA	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM BATATA
SALADA	PEPINO	CENOURA PALITO	ALCEGA	CRÈME DE MILHO	REPOLHO
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MAÇA		MELANCIA	ABACAXI	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO NAOTT				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionista: Adriana Fonseca	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	16/04/2018	17/04/2018	18/04/2018	19/04/2018	20/04/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM ESPINAFRE	DRUMET REFOGADO	CUBOS SUINOWS ACEBOLADOS	TIRAS BOVINAS	ISCA DE FRANGO AO MOLHO
SALADA	CENOURA PALITO COM ERVILHA	FAROFA DE ABOBRINHA	COUVE	ACELGA	BETERRABA COZIDA
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		BANANA	ABACAXI	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO NAOTT				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionista: Adriana Fonseca	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	23/04/2018	24/04/2018	25/04/2018	26/04/2018	27/04/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/PÃO C/ MARGARINA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	CUBOS BOVINOS COM BATATA	FRANGO EM TIRAS COM CENOURA	ISCAS BOVINAS ACEBOLADA	CARNE MOIDA AO MOLHO
SALADA	CHUCHU COM SALSA	PEPINO	ALFACE	REPOLHO	ABOBRINHA
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	ABACXI		MAÇA	MELANCIA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					