

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 01-Mar
DESJEJUM					Mamadeira ou Leite Biscoito
COLAÇÃO					Suco de Laranja
ALMOÇO					Sopa de Feijão com Carne Moída, Macarrão, Abóbora, Batata e Couve Melão
LANCHE DA TARDE					Mamadeira ou Leite
JANTAR					Sopa de Carne com Arroz, Abobrinha, Cenoura e Repolho Banana

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04-Mar	TERÇA 05-Mar	QUARTA 06-Mar	QUINTA 07-Mar	SEXTA 08-Mar
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Papa de Feijão com Carne Moída, Couve, Abobrinha e Batata Maçã	Creme de Abóbora com Carne Moída e Escarola e Cenoura Mamão	Polenta com Carne Desfiada, Abobrinha, Couve e Cenoura Banana	Canjinha (Frango, Cenoura Ralada, Chuchu, Arroz e Cheiro Verde) Melão	Purê de Batatas com Cenoura, Cheiro Verde e Frango Mamão
LANCHE DA TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
JANTAR	Papa de Batata com Frango, Chuchu, Acelga e Cenoura Melancia	Papa de Carne com Batata, Cenoura e Cheiro Verde Maçã	Papa de Arroz, Mandioquinha, Cenoura, Alface e Frango Mamão	Papa de Feijão com Carne, Mandioca, Cenoura e Acelga Banana	Papa de Carne, Batata, Abobrinha e Escarola Maçã

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11-Mar	TERÇA 12-Mar	QUARTA 13-Mar	QUINTA 14-Mar	SEXTA 15-Mar
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Polenta com Carne Moída, Cenoura, Couve e Chuchu Melancia	Purê de Batatas com Escarola, Picadinho de Carne e Cenoura Mamão	Papa de Arroz com Frango, Mandioquinha, Cheiro Verde e Beterraba Maçã	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Moída, Chuchu, Abobrinha e Brócolis Banana	Ensopado de Batatas, Carne Desfiada, Abóbora e Cenoura Melão
LANCHE DA TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
JANTAR	Purê de Abóbora com Carne, Escarola e Cenoura Melão	Papa de Feijão com Frango, Chuchu, Acelga e Cheiro Verde. Frango em Banana	Papa de Carne com Batatas, Abobrinha e Repolho Melancia	Papa de Frango com Cenoura, Escarola e Batata Mamão	Papa de Carne, Batata, Abobrinha e Couve Maçã

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18-Mar	TERÇA 19-Mar	QUARTA 20-Mar	QUINTA 21-Mar	SEXTA 22-Mar
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de Carne com Legumes (Batata, Cenoura e Banana	Papa de Arroz, Frango, Chuchu, Abóbora e Couve Mamão	Papa de Carne com Batata, Beterraba e Melão	Purê de Batata com Cenoura, Carne Moída e Abobrinha Maçã	Polenta Cremosa com Frango, Cenoura, Couve e Abobrinha Banana
LANCHE DA TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
JANTAR	Papa de Batata com Frango, Beterraba e Escarola Maçã	Papa de Carne com Feijão, Couve flor, Cenoura e Batata Melancia	Papa de Arroz, Feijão, Chuchu, Cenoura e Repolho e Frango Laranja	Papa de Arroz com Abóbora, Repolho, Chuchu e Carne Melancia	Papa de Feijão com Carne Desfiada, Mandioca, Cheiro Verde e Chuchu Laranja

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25-Mar	TERÇA 26-Mar	QUARTA 27-Mar	QUINTA 28-Mar	SEXTA 29-Mar
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Canjinha (Frango, Cenoura Ralada, Arroz, Cheiro Verde e Abobrinha) Melancia	Polenta com Carne Moída, Couve Refogada, Chuchu e Tomate (Batido) Mamão	Papa de Feijão com Carne, Cenoura, Batata e Repolho Maçã	Sopa de Carne com Legumes (Batata, Cenoura e Abobrinha) Mamão	Papa de Feijão com Frango, Mandioquinha, Cheiro Verde e Chuchu Maçã
LANCHE DA TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
JANTAR	Papa de Carne com Batata, Abobrinha e Almeirão Banana	Papa de Feijão, Cenoura, Escarola, Beterraba e Maçã	Purê de Batata Doce com Frango, Tomate e Acelga Melão	Papa de Arroz com Abóbora, Repolho, Chuchu e Carne Banana	Sopa de Carne Moída com Batata, Cenoura e Abobrinha Melancia



CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 01-Mar
DESJEJUM					Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito
COLAÇÃO					Suco de Laranja
ALMOÇO					Sopa de carne com chuchu, macarrão, batata e repolho Melão
LANCHE DA TARDE					Mamadeira ou Leite
JANTAR					Sopa de Feijão com Carne Desfiada, Macarrão e Abobrinha Banana

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04-Mar	TERÇA 05-Mar	QUARTA 06-Mar	QUINTA 07-Mar	SEXTA 08-Mar
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito		Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja		Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de macarrão com carne desfiada, batata, cenoura e chuchu Abacaxi		Sopa de arroz com carne suína, mandioquinha, couve flor e abóbora Banana	Sopa de mandioca com carne, cenoura e cheiro verde Melancia	Sopa de macarrão com frango, cenoura, escarola e abobrinha Laranja
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite		Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Purê de batata doce com frango e brócolis Melancia		Sopa de fubá com frango desfiado e abobrinha com tomate Melão	Canjinha (frango, cenoura ralada, arroz e cheiro verde) Banana	Purê de Batatas com Carne suína e Tomate Maçã

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 11-Mar	TERÇA 12-Mar	QUARTA 13-Mar	QUINTA 14-Mar	SEXTA 15-Mar
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de macarrão com abóbora, carne suína, tomate e escarola Laranja	Sopa de arroz com frango e caldo de feijão, chuchu e acelga Mamão	Sopa de carne desfiada com tomates, mandioca e couve Maçã	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, chuchu e brócolis Banana	Sopa de abóbora com couve, carne defogada e vagem Melão
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Polenta com carne moída ao Sugo e Cenoura Melão	Purê de Batatas com escarola e picadinho de carne ao Molho Banana	Sopa de mandioquinha com frango, mandioquinha, cenoura e batata Melancia	Sopa de Feijão com Frango, Macarrão e Cenoura Mamão	Ensopado de Batatas, Abobrinha e Carne Moída Maçã

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18-Mar	TERÇA 19-Mar	QUARTA 20-Mar	QUINTA 21-Mar	SEXTA 22-Mar
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de carne picadinha com batata, abobrinha e cenoura Banana	Sopa de mararrão com frango, cenoura, batata doce e chuchu Mamão	Sopa de macarrão com carne, tomate, mandioquinha e feijão Melão	Sopa de batata com carne moída, cenoura, chuchu e abobrinha Maçã	Sopa de mandioca com frango, couve e tomates Banana
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de arroz com caldo de feijão e Frango com Beterraba e Maçã	Sopa de Carne com Mandioquinha, Batatas, Couve flor Melancia	Sopa de fubá com carne suína desfiada ao Molho de Tomates Laranja	Creme de Abóbora com Carne Suína Desfiada Melancia	Purê de Batatas com Cenoura e Carne Desfiada Laranja

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25-Mar	TERÇA 26-Mar	QUARTA 27-Mar	QUINTA 28-Mar	SEXTA 29-Mar
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito	Mamadeira ou Leite Pão c/ Margarina ou biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de frango com cenoura, batata, macarrão e chuchu Melancia	Sopa de macarrão com iscas de carne, cenoura, repolho e couve flor Mamão	Sopa de batata doce com carne suína desfiada, tomates e chuchu Maçã	Sopa de carne moída com batata, beterraba e vagem Mamão	Sopa de macarrão com frango, abóbora, batata e cenoura Laranja
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Canja com caldo de feijão, carne, abobrinha, e escarola Banana	Polenta com carne moída e Couve Refogada Laranja	Purê de Batata e Cenoura com Frango ao Sugo Melão	Canjinha (frango, cenoura ralada, arroz e cheiro verde) Banana	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Moída, Batata, Cenoura e Abobrinha Melancia

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 01-Mar
DESJEJUM					Leite c/ achocolatado Biscoito
COLAÇÃO					Suco de Laranja
ALMOÇO					Arroz com Caldo de Feijão Carne Moída Abóbora Refogada Salada de Repolho Melão
LANCHE DA TARDE					Mamadeira ou Leite
JANTAR					Sopa de Feijão com Carne Desfiada, Macarrão e Abobrinha Banana

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 18-Mar	TERÇA 19-Mar	QUARTA 20-Mar	QUINTA 21-Mar	SEXTA 22-Mar
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango com Batatas ao Forno Salada de Escarola Banana	Arroz e Feijão Carne de Panela com Couve-Flor Salada de Cenoura Mamão	Arroz e Feijão Isclas de carne grelhada com cebola Salada de Repolho Melão	Arroz e Feijão Picadinho Suíno ao Shoyu com Abóbora Salada de Legumes Maçã	Arroz e Feijão Vaca Atolada (Carne Desfiada na Mandioca) Salada de Alface Banana
FRUTA INTEIRA	Melão	Banana	Abacaxi	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE	Pão com iscas de carne e vinagrete / Suco	Pão com pernil picadinho e cheiro verde /	Polenta com carne moída e tomate	Pão com iscas de frango e alface / Suco	Pão com carne desfiada acebolada / Suco
FRUTA INTEIRA	Maçã	Melancia	Laranja	Melancia	Abacaxi

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO ESCOLA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 25-Mar	TERÇA 26-Mar	QUARTA 27-Mar	QUINTA 28-Mar	SEXTA 29-Mar
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Strogonoff bovino e batatas doré Salada de Almeirão Melancia	Arroz e Feijão Filé de frango grelhado acebolado Salada de Escarola e Beterraba Cozida Mamão	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com Tomates e Batata Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Próprio com Purê de Batatas Salada de Acelga Mamão	Arroz e Feijão Carne de panela com legumes Salada de Cenoura Ralada Laranja
LANCHE DA TARDE	Pão com frango desfiado e escarola picadinho / Suco	Pão com carne moída, tomate e cheiro verde / Suco	Macarrão à bolonhesa com tomate picadinho	Pão com pernil e vinagrete / Suco	Pão com Carne Moída ao Sugo e Abobrinha e Milho.
FRUTA INTEIRA	Banana	Laranja	Melão	Banana	Melancia

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES