

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01-May	QUINTA 02-May	SEXTA 03-May
DESJEJUM COLAÇÃO				Mamadeira ou Leite Suco de Laranja	Mamadeira ou Leite Suco de Laranja
ALMOÇO			FERIADO	Canja (Frango, batata, chuchu, Cenoura ralada, Arroz e Cheiro verde) Melancia	sopa de carne, com Batata, Cenoura, espinafre Cheiro verde e Frango Laranja
LANCHE DA TARDE				Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR				Sopa de Feijão c/ Carne, Cenoura e Acelga Banana	Sopa de Carne, Batata, Escarola e Abobrinha Maçã

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06-May	TERÇA 07-May	QUARTA 08-May	QUINTA 09-May	SEXTA 10-May
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
	Sopa de Feijão com Carne Moída, Cenoura, Couve e Chuchu	Sopa de Frango, Mandioca, cenoura ralada, Cheiro	Sopa de carne com Legumes (Batata, Cenoura e Chuchu)	Sopa de Carne, vagem, Abóbora e Couve e macarrãozinho	Sopa de Carne com ervilha, Cenoura, vagem e Batata
	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melão
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de fubá, Carne, Tomate, Cenoura e Couve	Sopa de abóbora, batata, Carne moída e escarola	sopa de mandioquinha com Carne, Abobrinha, chuchu	Sopa de Frango, com aveia, vagem, cenoura e macarrão	Sopa de Batatas, Abobrinha repolho Carne Moída
	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Maçã

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13-May	TERÇA 14-May	QUARTA 15-May	QUINTA 16-May	SEXTA 17-May
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
	Caldo de Feijão, Carne, Tomate, Batatas, Abobrinha e Cenoura Banana	Sopa de Frango, Lentilha, Cenoura e espinafre Mamão	Sopa de ervilha com carne suína, cenoura e batata Melão	Creme de Mandioca com Carne, cenoura, vagem e Couve Maçã	Sopa de Carne com Batatas, Abobrinha, Cenoura e Escarola Laranja
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Fubá, Carne, Tomate e Abobrinha Maçã	Sopa de frango com Batatas, Couve flor e Cenoura Melancia	Sopa de Feijão, carne moída,Beterraba e Escarola Laranja	Creme de Abóbora, Carne, Mandioca e Acelga Melancia	Sopa de Carne Moída com Chuchu, batara e macarrão Mamão

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20-May	TERÇA 21-May	QUARTA 22-May	QUINTA 23-May	SEXTA 24-May
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
	Sopa de Feijão com carne, Tomate, Cebola, Cenoura	sopa de lentilha, batata, cenoura e espinafre	Sopa de ervilha com frango, inhame e couve	sopa de carne com legumes(batata, cenoura, abobrinha e repolho) e macarrão	Sopa de Batata, Frango Cenoura, chuchu e Abobrinha
	Melancia	Mamão	Maçã	Mamão	Laranja
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Mandioquinha, Carne e Abobrinha cenoura	Polenta com Carne Moída e Couve Refogada	Sopa de mandioca, Cenoura, Frango e Abobrinha	Canja(frango, cenoura ralada,chuchu batata arroz e cheiro verde)	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne , Batata, Cenoura e Abobrinha
	Banana	Laranja	Melão	Banana	Melancia

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27-May	TERÇA 28-May	QUARTA 29-May	QUINTA 30-May	SEXTA 31-May
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
	Caldo de Feijão, Frango, Mandioca, Abobrinha e espinafre	Sopa de Mandioquinha, Carne, Tomate, Cenoura e Escarola	Sopa de Frango com Mandioca, Cenoura, Abobrinha e Couve	Sopa de Legumes (Cenoura, Abobrinha, Chuchu) com carne moida e Macarrãozinho	Sopa de Batata, Carne, Cenoura, Tomate e Couve
	Melancia	Mamão	Maçã	Melancia	Mamão
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de ervilha, batata e Carne	Sopa de Batata, Couve, Carne e Abóbora	Sopa de Fubá com Carne Moída, Cenoura e Escarola	Creme de Abóbora com Carne, Abobrinha e Salsa	Sopa de Mandioca com Carne, Abobrinha e Escarola
	Banana	Laranja	Melão	Laranja	Banana

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01-May	QUINTA 02-May	SEXTA 03-May
DESJEJUM				Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito
COLAÇÃO				Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO			FERIADO	Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbora Refogada Salada de Pepino abacaxi	Arroz com Feijão Isclas Suínas Grelhadas Farofa de Legumes Salada de Alface melancia
LANCHE DA TARDE				Leite ou Maçã	Leite ou Banana
JANTAR				Canja (Frango, Batata, Chuchu, Cenoura ralada, Arroz e Cheiro Verde) Banana	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate Maçã

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06-May	TERÇA 07-May	QUARTA 08-May	QUINTA 09-May	SEXTA 10-May
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Isclas de Frango Acebólada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz com Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioca refogada com cheiro verde Salada de Alface lisa Mamão	Arroz com Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e Cenoura) Salada de couve Maçã	Arroz com Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana	Arroz com Feijão Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface Laranja
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana
JANTAR	Sopa de Fubá com Carne Moída, Couve e Cenoura Melão	Sopa de Macarrão com Frango, Cenoura, Tomate e Couve Banana	Pão com Frango ao Molho e Vinagrete Melancia	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Cenoura e Escarola Mamão	Macarrão à Bolonhesa com Tomates Abacaxi

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13-May	TERÇA 14-May	QUARTA 15-May	QUINTA 16-May	SEXTA 17-May
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz com Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada de legumes cozidos (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Laranja	Arroz com Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Melancia	Arroz com Feijão Mini Hambúrguer Artesanal Mandioca na Manteiga Salada de Alface Laranja
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana
JANTAR	Sopa de Carne com Legumes (chuchu, Cenoura e Abobrinha) e Macarrão Maçã	Sopa de Mandioca com Frango, Tomate e Escarola Melancia	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete Banana	Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates Melão	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada Mamão

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20-May	TERÇA 21-May	QUARTA 22-May	QUINTA 23-May	SEXTA 24-May
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Carne de Panela Com batata (Cenoura e Batatas) Salada de Almeirão Melancia	Arroz com Feijão filé de frango a milanese Cenoura Sauté Salada de Escarola Mamão	Arroz com Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Salada de Alface Maçã	Arroz com Feijão estrogonofe de carne batata corada Salada de acelga Mamão	Arroz com Feijão quibe assado Salada de Tomate Laranja
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana
JANTAR	Canja (Frango, Cenoura ralada, Chuchu , Tomate, Arroz e Cheiro Verde) Maçã	Macarrão com Carne Moída e Brócolis Laranja	Sopa de Mandioca com Carne em Cubinhos, Cenoura e Couve Melão	Pão com Patê de Frango (Frango Desfiado ao Cheiro Verde e Maionese) Maçã	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Moída, Batata, Cenoura e Abobrinha Melancia

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27-May	TERÇA 28-May	QUARTA 29-May	QUINTA 30-May	SEXTA 31-May
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu salada de chuchu com ovos cozidos Salada de Acelga Melancia	Arroz com Feijão bife de panela(intercalados com Abobrinha ao Molho Sugo Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Isclas de Frango Grelhadas Aceboladas Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Maçã	Arroz com Feijão Cubinhos de Carne de Panela com Legumes (Batata e Cenoura) Salada de Alface Melancia	Arroz com Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana
JANTAR	Sopa de Feijão com Frango, Beterraba, Cenoura e Macarrão Banana	Sopa de Legumes (Abobrinha, Chuchu, Batata e Cenoura) com Carne Laranja	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada Melão	Macarrão à Bolonhesa Laranja	Sopa de Fubá com Frango, Cenoura, Tomate e Couve Banana

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01-May	QUINTA 02-May	SEXTA 03-May
DESJEJUM				Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO			FERIADO	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbora Refogada Salada de Pepino Melancia	Arroz e Feijão Isclas Suínas Grelhadas Farofa de Legumes Salada de Alface Abacaxi
FRUTA INTEIRA				Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE				Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate
FRUTA INTEIRA				Banana	Maçã

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

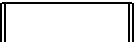
CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06-May	TERÇA 07-May	QUARTA 08-May	QUINTA 09-May	SEXTA 10-May
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Mandioca refogada com cheiro verde Salada de alface lisa Mamão	Arroz e Feijão Carne de Panela com batata Salada de acelga com cenoura Maçã	Arroz e Feijão bisteca suina grelhada ou de panela Repolho Refogado Salada de Tomate Banana	Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface Laranja
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana

LANCHE DA TARDE	Sopa de Fubá com Carne Moída, Couve e Cenoura	Pão com Carne Acebolada e Tomate	Pão com Frango ao Molho e Vinagrete	Leite com Achocolatado e Pão com Mussarela e Tomate	Macarrão à Bolonhesa com Tomates
FRUTA INTEIRA	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Abacaxi

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019					
CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 13-May	TERÇA 14-May	QUARTA 15-May	QUINTA 16-May	SEXTA 17-May
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Laranja	Arroz e Feijão Isclas de Pernil Suíno Salada de Tomates Melancia	Mini Hambúrguer Artesanal Mandioca na Manteiga Salada de Alface Laranja
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Pão com Frango ao Molho de tomate e Cenoura Ralada	Polenta com Carne Moída ao Molho de	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete	Sopa de Mandioca com Frango, Tomate e Escarola	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura
FRUTA INTEIRA	Maçã	Melancia	Banana	Melão	Mamão

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019					
CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 20-May	TERÇA 21-May	QUARTA 22-May	QUINTA 23-May	SEXTA 24-May
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão



ALMOÇO	Carne de Panela Com Legumes (Cenoura e Batatas) Salada de Almeirão Melancia	file de frango a milanesa Salada de Alface Mamão	Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de bata Salada de couve Maçã	Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha Salada de Tomates Mamão	Iscas Bovinas com Tomate e Cebola e Cenoura Salada de Acelga Laranja
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Pão com Carne Desfiada e Vinagrete	Macarrão com Carne Moída e Brócolis	Sopa de Mandioca com Carne em Cubinhos, Cenoura e Couve	Pão com Patê de Frango (Frango Desfiado ao Cheiro Verde e Maionese)	Pão com Mussarala, Tomate e Cenoura
FRUTA INTEIRA	Maçã	Laranja	Melão	Maçã	Melancia

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27-May	TERÇA 28-May	QUARTA 29-May	QUINTA 30-May	SEXTA 31-May
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Iscas Suínas ao Molho Shoyu salada de chuchu com ovos Salada de Acelga Melancia	Arroz e Feijão bife de banela (intercaldos com tomate e cebola) abobrinha refogada Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Iscas de Frango Grelhadas Aceboladas Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Maçã	Arroz e Feijão estrogonofe de carne (Batata corada) Salada de Alface Melancia	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Polenta com Carne Moída ao Molho Sugo	Pão com Carne Suína Desfiada ao Vinagrete	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada	Macarrão à Bolonhesa com Milho e Ervilha	Sopa de Fubá com Frango, Cenoura, Tomate e Couve
FRUTA INTEIRA	Banana	Laranja	Melão	Laranja	Banana

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO ESCOLAS

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01-May	QUINTA 02-May	SEXTA 03-May
DESJEJUM				Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO			FERIADO	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbora Refogada Salada de Pepino Melancia	Arroz e Feijão Isclas Suínas Grelhadas Farofa de Legumes Salada de Alface Abacaxi
LANCHE DA TARDE				Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate
FRUTA INTEIRA				Banana	Maçã

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO ESCOLAS

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06-May	TERÇA 07-May	QUARTA 08-May	QUINTA 09-May	SEXTA 10-May
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Mandioca refogada com cheiro verde Salada de alface lisa Mamão	Arroz e Feijão Carne de Panela com batata (Batata e Cenoura) Salada de acelga e cenoura Maçã	Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana	Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Legumes na manteiga(cenoura, milho e vagem) Salada de Alface Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de Fubá com Carne Moída, Couve e Cenoura	Pão com frango ao molho de Tomate	Pão com penil e Vinagrete	Leite com Achocolatado e Pão com Mussarela e Tomate	Macarrão à Bolonhes(carne moida e molho de tomate)
FRUTA INTEIRA	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Abacaxi

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO ESCOLAS

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13-May	TERÇA 14-May	QUARTA 15-May	QUINTA 16-May	SEXTA 17-May
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete) Laranja	Arroz e Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Melancia	Mini Hambúrguer Artesanal Mandioca na Manteiga Salada de Alface Laranja
LANCHE DA TARDE	Pão com Frango ao Molho e Cenoura Ralada	Polenta com Carne Moída ao Molho de	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete	Sopa de Mandioca com Frango, Tomate e Escarola	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura
FRUTA INTEIRA	Maçã	Melancia	Banana	Melão	Mamão

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO ESCOLAS

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20-May	TERÇA 21-May	QUARTA 22-May	QUINTA 23-May	SEXTA 24-May
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne de Panela Com Legumes (Cenoura e Batatas) Salada de Almeirão Melancia	Arroz e Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Sugo e Cenoura Sauté Salada de Escarola Mamão	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha Salada de Tomates Mamão	Arroz e Feijão Isclas Bovinas com Tomate e Cebola e Cenoura Salada de Acelga Laranja

LANCHE DA TARDE	Pão com Carne Desfiada e Vinagrete	Macarrão com Carne Moída e Brócolis	Sopa de Mandioca com Carne em Cubinhos, Cenoura e Couve	Pão com Patê de Frango (Frango Desfiado ao Cheiro Verde e Maionese)	Pão com Mussarala, Tomate e Cenoura
FRUTA INTEIRA	Maçã	Laranja	Melão	Maçã	Melancia
CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019					
CARDÁPIO SUGESTIVO ESCOLAS					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 27-May	TERÇA 28-May	QUARTA 29-May	QUINTA 30-May	SEXTA 31-May
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu sada de chuchu com ovos Salada de Acelga Melancia	Arroz e Feijão estrogonofe de carne Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Aceboladas Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Maçã	Arroz e Feijão bife de panela(intercalados com tomate e cebola) (Batata e Cenoura) Salada de Alface Melancia	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão
LANCHE DA TARDE	Polenta com Carne Moída ao Molho Sugo	Pão com Carne Suína Desfiada ao Vinagrete	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada	Macarrão à Bolonhesa	Sopa de Fubá com Frango, Cenoura, Tomate e Couve
FRUTA INTEIRA	Banana	Laranja	Melão	Laranja	Banana

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01-May	QUINTA 02-May	SEXTA 03-May
ALMOÇO			FERIADO	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbora Refogada Salada de Pepino Melancia	Arroz e Feijão Isclas Suínas Grelhadas Farofa de Legumes Salada de Alface Abacaxi

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 06-May	TERÇA 07-May	QUARTA 08-May	QUINTA 09-May	SEXTA 10-May
ALMOÇO	Arroz e Feijão filé de frango a milanesa Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Mandioca Cozida Salada de Acelga Mamão	Arroz e Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e Cenoura) Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana	Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface Laranja

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 13-May	TERÇA 14-May	QUARTA 15-May	QUINTA 16-May	SEXTA 17-May
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Laranja	Arroz e Feijão penil assado couve refogada Salada de Tomates Melancia	Mini Hambúrguer Artesanal Mandioca na Manteiga Salada de Alface Laranja

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 20-May	TERÇA 21-May	QUARTA 22-May	QUINTA 23-May	SEXTA 24-May
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne de Panela Com Legumes (Cenoura e Batatas) Salada de Almeirão Melancia	Arroz e Feijão quibe assado Cenoura Sautê Salada de Escarola Mamão	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha Salada de Tomates Mamão	Arroz e Feijão bife de panela farofa de legumes salada de alface crespa Laranja

CARDÁPIO MENSAL DE MAIO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 27-May	TERÇA 28-May	QUARTA 29-May	QUINTA 30-May	SEXTA 31-May
ALMOÇO	Arroz e Feijão Iscas Suínas ao Molho Shoyu salada de chuchu com ovos Salada de Acelga Melancia	Arroz e Feijão estrogonofe de carne Abobrinha ao Molho Sugo Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão coxa e sobre coxa assada beterraba cozida Salada de repolho com cenoura Maçã	Arroz e Feijão rocambolo de carne moida recheado com cenoura ralada,pimentão cebola tomate Salada de Alface Melancia	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão