



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM
COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM
COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR

REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 02/mar	TERÇA 03/mar	QUARTA 04/mar	QUINTA 05/mar	SEXTA 06/mar
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Canja (Frango, Batata, Chuchu, Cenoura ralada, Cheiro verde e Arroz) Melancia	Sopa de Arroz com Frango, Mandioca, Cheiro verde e Beterraba Melão	Sopa de Carne e Legumes (Batata, Cenoura e Chuchu) Mamão	Sopa de Carne, Vagem, Abóbora e Couve e Macarrão Melancia	Sopa de Carne, Feijão, Cenoura e Batata Mamão
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Sopa de Carne, Feijão, Cenoura e Acelga Mamão	Sopa de Carne, Batata, Escarola e Abóbora Banana	Caldo de Carne, Feijão, Abobrinha e Mandioquinha Melancia	Sopa de Frango, Ervilha, Cenoura e Macarrão Mamão	Sopa de Carne Moída, Batatas, Abobrinha e Repolho Maçã

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 09/mar	TERÇA 10/mar	QUARTA 11/mar	QUINTA 12/mar	SEXTA 13/mar
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Caldo de Carne, Feijão, Tomate, Batata, Abobrinha e Cenoura Maçã	Sopa de Frango, Aveia e Legumes (Tomate, Chuchu, Cenoura e Almeirão) Mamão	Caldo de Carne, Feijão, Tomate, Chuchu e Mandioquinha Melão	Creme de Mandioca com Carne, Cenoura e Couve Banana	Sopa de Carne, Batata, Abobrinha, Cenoura e Escarola Melancia
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Sopa de Carne Moída, Feijão, Beterraba e Escarola Melão	Sopa de Frango, Batata, Couve flor e Cenoura Melancia	Sopa de Carne, Fubá, Tomate e Abobrinha Laranja	Creme de Abóbora, Carne, Mandioca e Acelga Melancia	Sopa de Carne Moída, Chuchu, Beterraba, e Ervilha Seca Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 16/mar	TERÇA 17/mar	QUARTA 18/mar	QUINTA 19/mar	SEXTA 20/mar
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Sopa de Frango, Feijão, Tomate, Cebola, Cenoura e Almeirão Melancia	Caldo de Feijão Carne, Tomate, Cenoura, Macarrão e Escarola Mamão	Sopa de Carne, Feijão, Tomate, Batata Doce e Couve Melão	Caldo de Carne, Feijão, Batata, Beterraba, Abobrinha e Acelga Melancia	Sopa de Frango, Batata, Cenoura, Chuchu e Abobrinha Melão
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Sopa de Carne, Mandioquinha, Abobrinha e Cenoura Maçã	Polenta com Carne Moída e Couve Refogada Melancia	Sopa de Frango, Batata, Cenoura e Abobrinha Maçã	Canja (Frango, Cenoura Ralada, Chuchu, Batata, Cheiro verde e Arroz) Banana	Sopa de Carne, Feijão, Batata, Cenoura, Abobrinha e Macarrão Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 23/mar	TERÇA 24/mar	QUARTA 25/mar	QUINTA 26/mar	SEXTA 27/mar
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Caldo de Carne, Feijão, Tomate, Batata, Abobrinha e Cenoura Maçã	Sopa de Frango, Aveia e Legumes (Tomate, Chuchu, Cenoura e Almeirão) Mamão	Sopa de Frango, Mandioca, Cenoura, Abobrinha e Couve Banana	Sopa de Legumes (Cenoura, Abobrinha, Chuchu) e Macarrão Melancia	Sopa de Carne, Batata, Cenoura, Tomate e Couve Melão
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Sopa de Carne Moída, Feijão, Beterraba e Escarola Melão	Sopa de Frango, Batata, Couve flor e Cenoura Melancia	Sopa de Carne Moída, Fubá, Cenoura e Escarola Melão	Creme de Abóbora com Carne, Abobrinha e Salsa Mamão	Sopa de Carne, Aveia, Chuchu, Cenoura e Batata Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 30/mar	TERÇA 31/mar			
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite			
Suco de Laranja	Suco de Laranja			
Sopa de Frango, Batata, Cenoura, Chuchu e Abobrinha	Sopa de Carne, Vagem, Abóbora e Couve e Macarrão			
Mamão	Banana			
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite			
Caldo de Carne, Feijão, Abobrinha e Mandioquinha	Canja (Frango, Cenoura Ralada, Chuchu, Batata, Cheiro verde e Arroz)			
Melancia	Melão			

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE
JANTAR



REFEIÇÃO

DESJEJUM

COLAÇÃO

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 02/mar	TERÇA 03/mar	QUARTA 04/mar	QUINTA 05/mar
Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Mamão	Arroz com Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Melão	Arroz com Feijão Filé de Frango a Milaneza Cenoura Refogada Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Pure de Abóbora Salada de Pepino Melancia
Leite	Banana	Vitamina de Maçã	Banana
Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Limonada Banana	Sopa de Carne com Legumes (Batata, Chuchu, Cenoura, Cheiro Verde) e Macarrão Maçã	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada / Limonada Banana	Canja (Frango, Batata, Chuchu, Cenoura ralada, Arroz e Cheiro Verde) Melão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 09/mar	TERÇA 10/mar	QUARTA 11/mar	QUINTA 12/mar
Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Maçã	Arroz com Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioquinha Saute Salada de Acelga Mamão	Arroz com Feijão Carne de Panela com Batata Salada de Alface Melão	Arroz com Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana
Leite	Maçã	Vitamina de Banana	Maçã

Sopa de Fubá com Carne Moída, Brócolis e Cenoura	Canja (Frango, Cenoura ralada, Chuchu , Tomate, Arroz e Cheiro Verde)	Macarrão à Bolonhesa com Tomates	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Cenoura e Escarola
Melão	Banana	Melancia	Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 16/mar	TERÇA 17/mar	QUARTA 18/mar	QUINTA 19/mar
Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado
Biscoito	Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
Cubinhos de Carne ao Molho Próprio	Strogonoff de Frango	Omelete com Cebola e Tomates	Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce
Beterraba Cozida	Batatas Coradas	Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete)	Salada de Tomates
Salada de Escarola	Salada de Alface	Melão	Melancia
Melancia	Mamão	Vitamina de Banana	Maçã
Leite	Maçã		
Sopa de Carne com Legumes (chuchu, Cenoura e Abobrinha) e Macarrão	Sopa de Mandioca com Carne, Tomate e Escarola	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Limonada	Risoto com Carne Moída ao Molho de Tomates, Milho, Ervilha e Cheiro Verde
Maçã	Melancia	Maçã	Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 23/mar	TERÇA 24/mar	QUARTA 25/mar	QUINTA 26/mar
Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado
Biscoito	Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina	Pão c/ Margarina
Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão
Omelete com Cebola e Tomates	Croquete de Carne	Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde	Carne Moída ao Molho Próprio
Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete)	Escarola Refogada	Purê de Batata Doce	Cubinhos de Abobrinha
Mamão	Salada de Tomate	Salada de Alface	Salada de Tomates
	Melão	Banana	Melancia

Leite	Banana	Vitamina de Maçã	Banana
Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Limonada	Sopa de Carne com Legumes (Batata, Chuchu, Cenoura, Cheiro Verde) e Macarrão	Pão com Frango ao Vinagrete / Limonada	Pão Com Carne Desfiada / Limonada / Bolo de Aniversário (Cenoura com Cobertura)
Banana	Maçã	Melão	Maçã

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Therezinha Kors

SEGUNDA 30/mar	TERÇA 31/mar		
Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina		
Suco de Laranja Arroz com Feijão	Suco de Laranja Arroz com Feijão		
Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Mamão	Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface Banana		
Leite	Maçã		
Sopa de Carne com Legumes (chuchu, Cenoura e Abobrinha) e Macarrão Melancia	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada Melão		

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



SEXTA
06/mar

Leite c/ achocolatado

Biscoito

Suco de Laranja

Arroz com Feijão

Iscas Suínas Acebolada

Farofa de Ovo e Cheiro Verde

Salada de Beterraba Cozida

Mamão

Leite

Purê de Batatas com Carne Moída ao
Molho de Tomate

Banana

SEXTA
13/mar

Leite c/ achocolatado

Biscoito

Suco de Laranja

Arroz e Feijão

Drumeti Assado ou Refogado

Farofa de Cenoura com Ovos e Cheiro
Verde

Salada de Alface

Melancia

Leite

Macarrão ao Alho e Óleo com Carne
Moída e Cenoura Ralada

Melão

SEXTA
20/mar

Leite c/ achocolatado

Biscoito

Suco de Laranja

Arroz com Feijão

Drumeti Assado ou Refogado

Virado de Legumes

Salada de Alface

Melão

Leite

Macarrão ao Alho e Óleo com Carne
Moída e Cenoura Ralada

Mamão

SEXTA
27/mar

Leite c/ achocolatado

Biscoito

Suco de Laranja

Arroz com Feijão

Bife Suino de Panela

Farofa de Ovos e Cheiro Verde

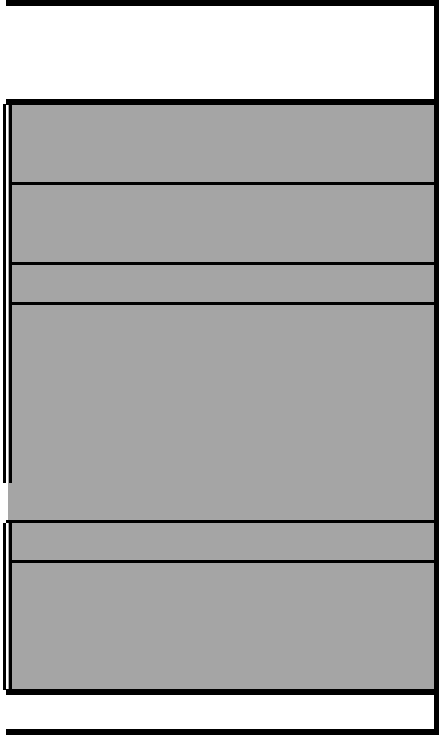
Salada de Acelga e Cenoura Ralada

Melão

Leite

Sopa de Mandioquinha com Carne em
Cubinhos, Cenoura e Couve

Melancia



|

|



REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



SERVIÇOS NUTRIÇÃO ALIMENTAÇÃO

REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR



REFEIÇÃO

DESJEJUM

ALMOÇO

LANCHE DA TARDE

JANTAR

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / CARDÁPIO EMEI - Casulo / Joaquim F. de Almeida

SEGUNDA 02/mar	TERÇA 03/mar	QUARTA 04/mar	QUINTA 05/mar
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Mamão	Arroz com Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Melão	Arroz com Feijão Filé de Frango a Milaneza Cenoura Refogada Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Pure de Abóbora Salada de Pepino Melancia
Maça	Banana	Maça	Banana
Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Suco de Uva	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada / Suco de Morango	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate
Abacaxi	Gelatina de Abacaxi	Banana	Gelatina de Morango

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / CARDÁPIO EMEI - Casulo / Joaquim F. de Almeida

SEGUNDA 09/mar	TERÇA 10/mar	QUARTA 11/mar	QUINTA 12/mar
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Arroz com Feijão Iscas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Maça	Arroz com Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioquinha Saute Salada de Acelga Mamão	Arroz com Feijão Carne de Panela com Batata Salada de Alface Melão	Arroz com Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana
Melão	Maça	Banana	Maça
Pão com Carne Desfiada Acebolada e Tomate / Suco de Uva	Macarrão à Bolonhesa com Tomates	Pão com Mussarela e Tomate / Suco de Morango	Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates
Abacaxi	Gelatina de laranja	Melancia	Salada de Fruta

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / CARDÁPIO EMEI - Casulo / Joaquim F. de Almeida

SEGUNDA 16/mar	TERÇA 17/mar	QUARTA 18/mar	QUINTA 19/mar
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Arroz com Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Melancia	Arroz com Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete) Melão	Arroz com Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Melancia
Maçã	Banana	Maçã	Banana
Polenta com Carne Moída ao Molho Sugo	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Suco de Tangerina	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada
Gelatina de Abacaxi	Salada de Fruta	Mamão	Gelatina de Morango

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / CARDÁPIO EMEI - Casulo / Joaquim F. de Almeida

SEGUNDA 23/mar	TERÇA 24/mar	QUARTA 25/mar	QUINTA 26/mar
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Arroz com Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioquinha Saute Salada de Acelga Mamão	Arroz com Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Abacaxi	Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha Salada de Tomates Melancia
Maçã	Banana	Maçã	Banana
Pão com Carne Desfiada Acebolada e Tomate / Suco de Uva	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Pão Com Carne Desfiada / Suco de Morango / Bolo de Aniversário (Cenoura com Cobertura)

Melão

Salada de Fruta

Gelatina de Uva

Maçã

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / CARDÁPIO EMEI - Casulo / Joaquim F. de Almeida

SEGUNDA 30/mar	TERÇA 31/mar		
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina		
Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Pure de Abóbora Salada de Pepino Melancia	Arroz com Feijão Isclas Suínas Acebolada Farofa de Ovo e Cheiro Verde Salada de Beterraba Cozida Mamão		
Abacaxi	Banana		
Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Suco de Tangerina	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate		
Maçã	Gelatina de Abacaxi		

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



SEXTA**06/mar**

Leite c/ achocolatado

Pão c/ Margarina

Arroz com Feijão

Iscas Suínas Acebolada

Farofa de Ovo e Cheiro Verde

Salada de Beterraba Cozida

Mamão

Maçã

Pão com Carne Suína Desfiada e
Vinagrete / Suco de Tangerina

Banana

SEXTA**13/mar**

Leite c/ achocolatado

Pão c/ Margarina

Arroz e Feijão

Drumeti Assado ou Refogado

Farofa de Cenoura com Ovos e Cheiro
Verde

Salada de Alface

Melancia

Banana

Macarrão ao Alho e Óleo com Carne
Moída e Cenoura Ralada

Gelatina de uva

SEXTA
20/mar

Leite c/ achocolatado

Pão c/ Margarina

Arroz com Feijão

Drumeti Assado ou Refogado

Virado de Legumes

Salada de Alface

Melão

Maçã

Pão com patê de frango (maionese e
cenoura ralada) / Suco de Uva

Mamão

SEXTA
27/mar

Leite c/ achocolatado

Pão c/ Margarina

Arroz com Feijão

Iscas Suínas ao Molho Shoyu

Farofa de Ovos e Cheiro Verde

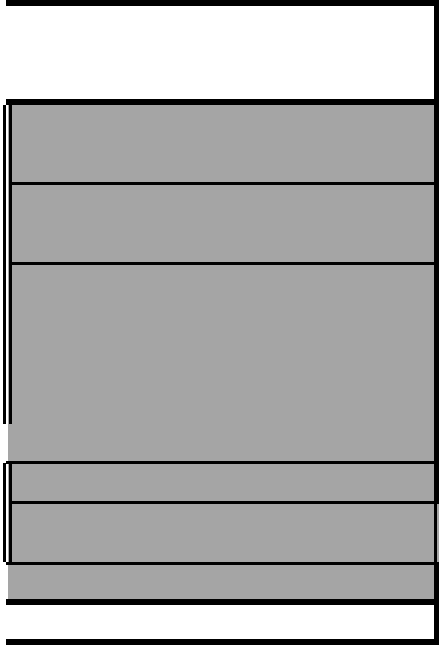
Salada de Acelga e Cenoura Ralada

Melão

Maçã

Polenta com Carne Moída ao Molho
Sugo

Gelatina de Morango



|

|



CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 02/mar	TERÇA 03/mar	QUARTA 04/mar	QUINTA 05/mar
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Mamão	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Melão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Aceboladas Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Maçã	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbora Refogada Salada de Pepino Melancia
LANCHE DA TARDE	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Suco de Uva	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada / Suco de Morango	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate
FRUTA INTEIRA	Abacaxi	Gelatina de Abacaxi	Banana	Gelatina de Morango

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 09/mar	TERÇA 10/mar	QUARTA 11/mar	QUINTA 12/mar
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne de Panela com Legumes Virado de Acelga Salada de Escarola Maçã	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioquinha Saute Salada de Acelga Mamão	Arroz e Feijão Croquete Virado de Legumes Salada de Alface Melão	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batata Corada Salada de Tomate Banana
LANCHE DA TARDE	Pão com Carne Desfiada Acebolada e Tomate / Suco de Uva	Macarrão à Bolonhesa com Tomates	Pão com Mussarela e Tomate / Suco de Morango	Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates
FRUTA INTEIRA	Abacaxi	Gelatina de laranja	Melancia	Salada de Fruta

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 16/mar	TERÇA 17/mar	QUARTA 18/mar	QUINTA 19/mar
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Cenoura ao Vinagrete) Melão	Arroz e Feijão Iscas de Pêrnil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Melancia
LANCHE DA TARDE	Polenta com Carne Moída ao Molho Sugo	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Suco de Tangerina	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada
FRUTA INTEIRA	Gelatina de Abacaxi	Salada de Fruta	Mamão	Gelatina de Morango

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 23/mar	TERÇA 24/mar	QUARTA 25/mar	QUINTA 26/mar
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz com Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioquinha Saute Salada de Acelga Mamão	Arroz com Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Abacaxi	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha refogada Salada de Tomates Melancia
LANCHE DA TARDE	Pão com Carne Desfiada Acebolada e Tomate / Suco de Uva	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate	Pão Com Carne Desfiada / Suco de Morango / Bolo de Aniversário (Cenoura com Cobertura)
FRUTA INTEIRA	Melão	Salada de Fruta	Gelatina de Uva	Maçã

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 30/mar	TERÇA 31/mar		
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina		
ALMOÇO	Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Pure de Abóbora Salada de Pepino Melancia	Arroz com Feijão Iscas Suínas Acebolada Farofa de Ovo e Cheiro Verde Salada de Beterraba Cozida Mamão		
LANCHE DA TARDE	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete / Suco de Tangerina	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate		
FRUTA INTEIRA	Maçã	Gelatina de Abacaxi		

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

SEXTA

06/mar

Leite com Achocolatado

Pão com Margarina

Arroz e Feijão

Iscas Suínas Grelhadas

Farofa de Legumes

Salada de Alface

Mamão

Pão com Carne Suína Desfiada
e Vinagrete / Suco de Tangerina

Banana

SEXTA

13/mar

Leite com Achocolatado

Pão com Margarina

Arroz e Feijão

Drumeti Assado ou Refogado

Farofa de Cenoura com Ovos e
Cheiro Verde

Salada de Alface

Melancia

Macarrão ao Alho e Óleo com
Carne Moída e Cenoura Ralada

Gelatina de uva

SEXTA

20/mar

Leite com Achocolatado

Pão com Margarina

Arroz com Feijão

Drumeti Assado ou Refogado

Virado de Legumes

Salada de Alface

Melão

Pão com patê de frango
(maionese e cenoura ralada) /
Suco de Uva

Mamão

SEXTA

27/mar

Leite com Achocolatado

Pão com Margarina

Arroz e Feijão

Strogonoff de carne

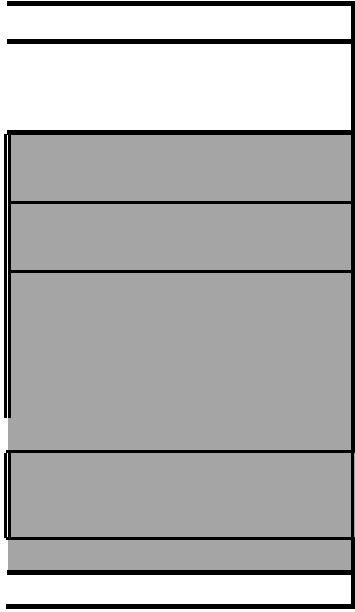
Mandioca saute

Salada de Acelga e Cenoura
Ralada

Melão

Polenta com Carne Moída ao
Molho Sugo

Gelatina de Morango





CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 02/mar	TERÇA 03/mar	QUARTA 04/mar	QUINTA 05/mar
ALMOÇO	Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Mamão	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Melão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Acebouladas Quibebe Salada de Beterraba Cozida Maçã	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abobrinha Refogada Salada de Pepino Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 09/mar	TERÇA 10/mar	QUARTA 11/mar	QUINTA 12/mar
ALMOÇO	Arroz e Feijão Linguiça Aceboulada Couve refogada Salada de Chuchu com Ovo Cozido Maçã	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioca sauté com cheiro verde Salada de Acelga com cenoura ralada Mamão	Arroz e Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e mandioquinha) Salada de Alface Melão	Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 16/mar	TERÇA 17/mar	QUARTA 18/mar	QUINTA 19/mar
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, cenoura ao Vinagrete) Melão	Arroz e Feijão Isclas de Pernil Suíno acebolada Batata Doce Frita Salada de Tomates Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 23/mar	TERÇA 24/mar	QUARTA 25/mar	QUINTA 26/mar
ALMOÇO	Arroz com Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioquinha Saute Salada de Acelga	Arroz com Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha refogada Salada de Tomates

Mamão

Mamão

Maçã

Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE MARÇO DE 2020

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 23/mar	TERÇA 24/mar		
ALMOÇO	Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Pure de Abóbora Salada de Pepino Melancia	Arroz com Feijão Iscas Suínas Acebolada Farofa de Ovo e Cheiro Verde Salada de Beterraba Cozida Mamão		

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

SEXTA
06/mar

Arroz e Feijão
Pernil Suíno em cubos de
panela
Farofa de Legumes
Salada de Alface
Mamão

SEXTA
13/mar

Arroz e Feijão
Drumeti Assado ou Refogado
Farofa de Cenoura com Ovos e
Cheiro Verde
Salada de Alface
Melancia

SEXTA
20/mar

Arroz e Feijão

Drumeti Assado ou Refogado

Virado de Legumes

Salada de Alface lisa

Melão

SEXTA
27/mar

Arroz e Feijão

Strogonoff de carne

Mandioca saute

Salada de Acelga com Cenoura
Ralada

Melão
