

Atividade de História e Geografia

A agricultura

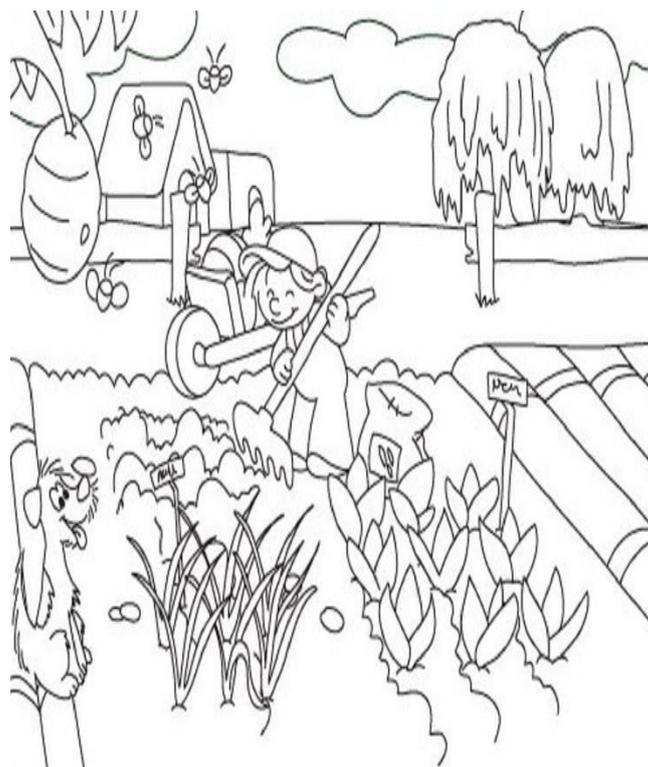
O domínio da agricultura foi um marco para a história da humanidade. Essa técnica permitiu aos seres humanos planejar a produção de alimentos e deu origem às primeiras cidades. Esse processo ocorreu há mais de 10 milênios (cada milênio = 1000 anos).

Ainda hoje, a agricultura é muito importante para os seres humanos.

Leia a letra da canção sobre o tema.

Terra Molhada

Arei a terra arrumei o meu roçado.
Deixei o chão preparado pra plantar e pra colher.
Vivo torcendo pra que as nuvens alimentem
Toda sede da semente, to rezando pra chover.
[...]
Vai chover, vai chover,
Sopro de brisa anuncia a chuva mansa no sertão.
Neste ano o que eu plantar vou colher.
Não vai faltar o pão, não vai faltar o pão.



JOSELITO, Victor. Terra Molhada. Lourenço e Lourival. 1998

Pense e responda:

1- Atualmente a maior parte dos alimentos vem do campo. Como você se alimentaria se a agricultura não fosse conhecida?

Atividade de Matemática

Calcule o resultado das operações.

A) $437 + 365 =$

B) $654 + 365 =$

C) $975 - 554 =$

D) $456 - 276 =$

E) $453 \times 3 =$

F) $376 \times 4 =$

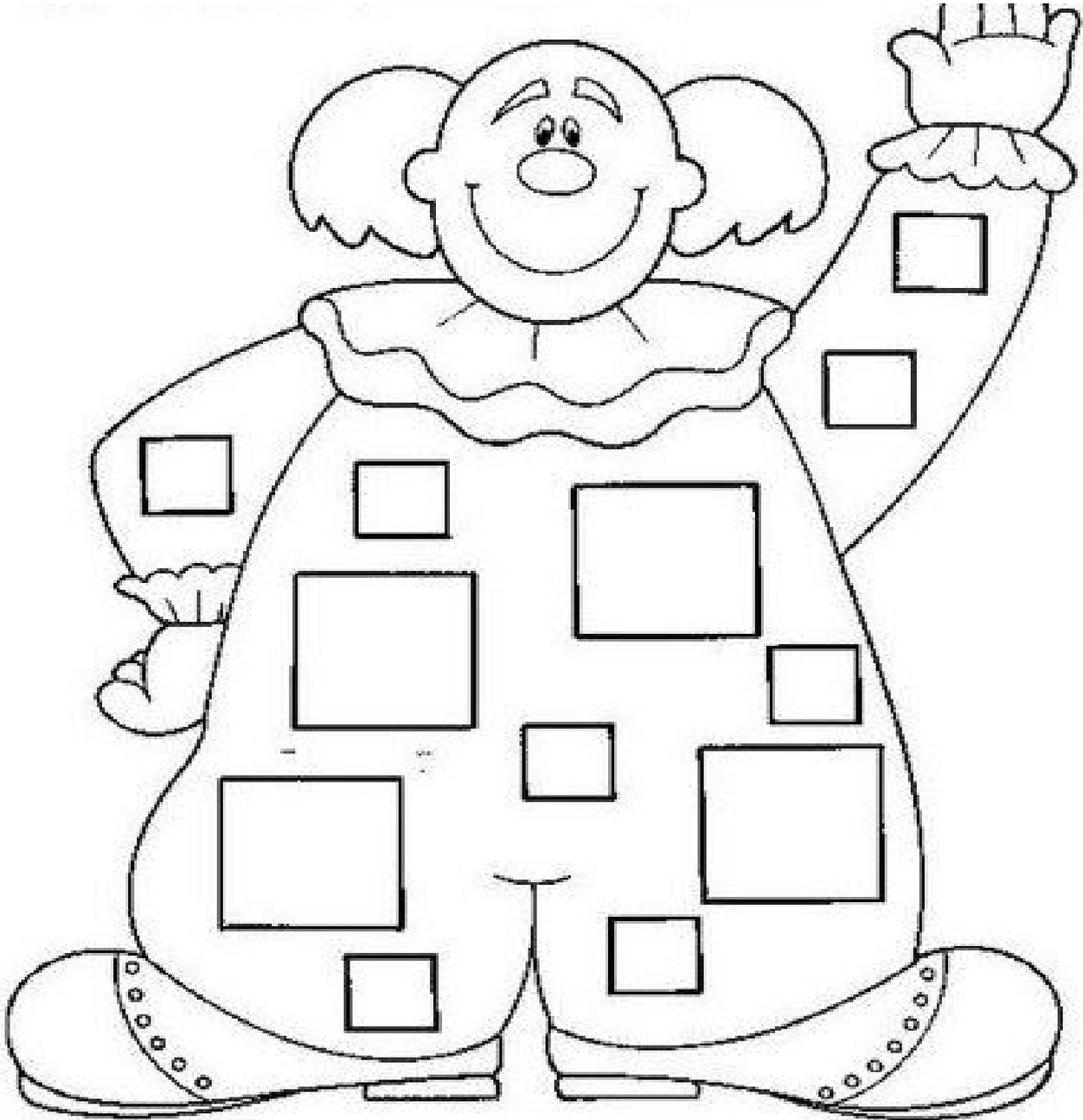
G) $963 : 3 =$

$1542 : 2 =$

Atividade de Arte

O circo é uma das mais antigas e mais belas de todas as artes. Como toda arte, é bom ser trabalhada para maior conhecimento dos alunos.

Vamos colorir usando todas as cores da sua preferência e escolha um nome ao palhaço.

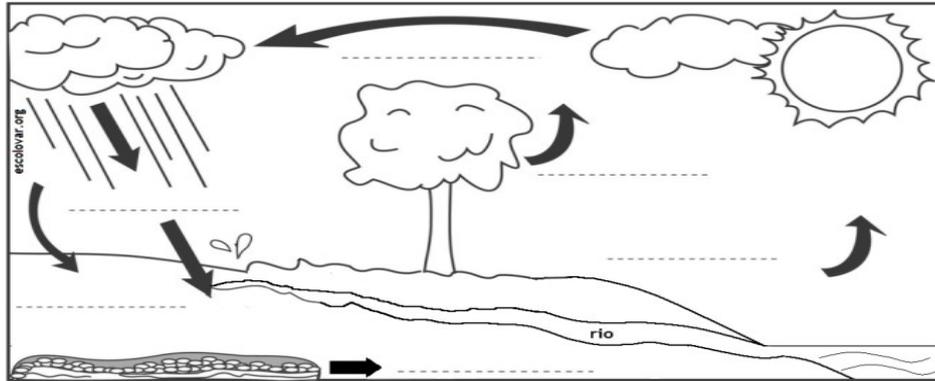


Dê um nome ao palhaço: _____

Atividade de Ciências

O ciclo da água

Observe como acontece o ciclo da água na natureza:



A energia solar funciona como um grande motor para a ocorrência do **ciclo da água**. É essa energia que provoca a evaporação da **água** dos rios, lagos e oceanos. O Sol também promove a transpiração das plantas e dos animais. O vapor de **água** liberado nesses processos fica na atmosfera e sobe para camadas mais altas. Em grandes altitudes, a temperatura local é mais baixa, fazendo com que o vapor de água condense-se e forme as nuvens. Com o tempo, a nuvem torna-se cada vez mais carregada, até que a água cai em forma de **chuva**. O ciclo da água é importante, pois **garante que a água circule constantemente pelo nosso planeta**.

1) Explique, em poucas palavras, a trajetória do ciclo da água na natureza.

2) Qual é a origem do vapor de água que vai para a atmosfera?

3) Qual é a importância da chuva para a vida em nosso planeta?

Atividade de Matemática

ORDENS E CLASSES

Classe dos bilhões			Classe dos milhões			Classe dos milhares			Classe das unidades simples		
12 ^a ordem	11 ^a ordem	10 ^a ordem	9 ^a ordem	8 ^a ordem	7 ^a ordem	6 ^a ordem	5 ^a ordem	4 ^a ordem	3 ^a ordem	2 ^a ordem	1 ^a ordem
Centenas de bilhão	Dezenas de bilhão	Unidades de bilhão	Centenas de milhão	Dezenas de milhão	Unidades de milhão	Centenas de milhar	Dezenas de milhar	Unidades de milhar	Centenas	Dezenas	Unidades

Observe o número **47.632** e responda:

Este número tem _____ ordens e _____ classes.

O número 4 ocupa a ordem da _____.

O _____ ocupa a ordem das unidades de milhar.

O número 3 ocupa a ordem das _____.

O _____ ocupa a ordem das centenas.

Decomponha os números, como no exemplo abaixo:

$$326 = 300 + 20 + 6$$

1235 = _____

235 = _____

32 = _____

326 = _____

4561 = _____

362 = _____

Atividade de Inglês

Leia o quadro abaixo e veja a tradução dos membros da família - "Family":



My family

- ★ grandfather
- ★ grandmother
- ★ father
- ★ mother
- ★ sister
- ★ brother

- ▶ Rose is my (avó)
- ▶ Jonh is my (avô)
- ▶ Helen is my (mãe)
- ▶ Joe is my (pai)
- ▶ Anne is my (irmã)
- ▶ Carlos is my (irmão)

Legenda:

Pai - Father

Mãe - Mother

Irmão - Brother

Avô - Grandfather

Avó - Grandmother

Irmã - Sister

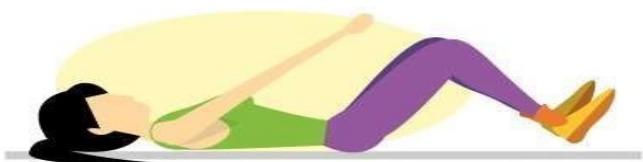
Atividade de Educação Física

USE A CRIATIVIDADE PARA MALHAR EM CASA

- **Exercícios de agachamento**, por exemplo, podem ser feitos adaptados, como sentar-se e levantar-se de uma cadeira ou isométrico encostado na parede



- **Para os membros superiores**, dá para fazer flexões de braço, tanto livre no solo para indivíduos mais avançados, com apoios apenas das mãos e pés, como para iniciantes, que podem fazer com adaptações apoiando os joelhos junto com as mãos e os pés



- **Para o tronco**, diversos tipos de abdominais e pranchas isométricas podem ser feitos para fortalecimento do Core, que são os músculos profundos das regiões abdominal, lombar e pélvica

- **Para a parte aeróbica**, podem ser feitos exercícios de polichinelo, corda, corridas estáticas ou ainda utilizar um degrau de escada simulando um step, subindo e descendo



- **Para as costas**, podem ser realizados exercícios como remadas curvadas, utilizando pacotes de arroz ou feijão e garrafas com água

