



**PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE HOLAMBRA**

AL. MAURICIO DE NASSAU, 444 – FONES (019) 3802-8000 - CEP – 13825-000 – HOLAMBRA – SP  
CNPJ 67.172.437/0001-83 – site: [www.holambra.sp.gov.br](http://www.holambra.sp.gov.br) / e-mail: [gabinete@holambra.sp.gov.br](mailto:gabinete@holambra.sp.gov.br)

*Capital Nacional das Flores*

**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ESPORTES**

**ATIVIDADES FISICAS E ESPORTIVAS, LAZER E QUALIDADE DE VIDAS OFERECIDAS PELA PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURISTICA DE HOLAMBRA.**

ATIVIDADES	DIAS	IDADE	LOCAL	HORÁRIO	
				MANHÃ	TARDE
FUTEBOL INICIAÇÃO CENTRO	Terça à Sexta	7 à 18 anos.	Centro Esportivo do Imigrantes	08h00min as 10h00min	13h00 min as 15h00min
FUTEBOL INICIAÇÃO IMIGRANTES	Segunda à Sexta	7 à 18 anos.	Centro Esportivo do Imigrantes	08h00min as 10h00min	14h00min as 16h00min
FUTEBOL FEMININO	Terça e Quinta	Livre	Ginásio Municipal	Terças 19h00min as 20h00min Quintas 19h00min as 20h00min	
FUTEBOL DE AREIA	Terça e Quinta	Livre	Praça dos Crisântemos Praça dos Imigrantes	Terça e Quinta 18h00min às 19h00min	
HIDROGINASTICA	Terça, Quinta e Sábado	Acima de 16 anos.	Complexo Aquático	Terça Quinta e Sábado 8h30min às 9h20min Terça e Quinta 17h30min às 18h20min Terça e Quinta 18h30min às 19h20min	
JIU JITSU	Terça e quinta (Ginásio) Sábado (Imigrantes)	A partir de 7 anos	- Em frente ao Ginásio Municipal - Creche do bairro Imigrantes	Terças 18h00min às 19h30min Quinta 18h00min as 19h30min Sábado 14h00min às 15h30min	
CAPOEIRA	Sexta (Imigrantes) e Sábado (Fundão)	A partir de 7 anos	- Creche do bairro Imigrantes - Casa do Trabalhador (Fundão)	Sexta 18h00min as 19h30min Sábado 9h30min às 10h30min	
ZUMBA	Segunda (Palmeiras) sexta (Fundão) e Sábado	LIVRE	- Salão da Comunidade do Palmeiras - Salão da Igreja do Fundão	Segunda 17h15min às 18h15min Sexta 17:15min às 18h15min Sábado 10h00min às 11h00min	



**PREFEITURA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE HOLAMBRA**

AL. MAURICIO DE NASSAU, 444 – FONES (019) 3802-8000 - CEP – 13825-000 – HOLAMBRA – SP  
CNPJ 67.172.437/0001-83 – site: [www.holambra.sp.gov.br](http://www.holambra.sp.gov.br) / e-mail: [gabinete@holambra.sp.gov.br](mailto:gabinete@holambra.sp.gov.br)

*Capital Nacional das Flores*

**DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE ESPORTES**

	(Pioneiros)		- Praça dos Pioneiros	
<b>CAMINHADA MONITORADA</b>	Terça, e quinta	LIVRE	PSF Santa Margarida	Terça e Quinta 07h30min as 08h30min
<b>ALONGAMENTO MONITORADO</b>	Segunda e Quarta	LIVRE	Salão da Terceira Idade	Segunda e Quarta 08h00min às 09h00min