

PRÓ SAÚDE	Cardápio Berçário 				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 7HS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA 9HS	MELANCIA	MELAO	BANANA	MAMAO	ABACAXI
ALMOÇO AS 10hs	SOPA DE FUBA COM CARNE EM CUBOS, MANDIOCA, CHUCHU, ABOBORA E TOMATE.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABOBORA, INHAME, E BETERRABA.	SOPA DE CARNE EM CUBOS COM BROCOLIS, GEMA, CENOURA, ESPINAFRE E AVEIA.	CANJA (ARROZ, FRANGO PICADINHO, VAGEM, TOMATE, GEMA E MANDIOQUINHA)	SOPA DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, GEMA, VAGEM, CENOURA, COUVE E AVEIA
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
12h30 a 13h30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR AS 15H	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA E VAGEM.	SOPA DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, CHUCHU E AVEIA	SOPA DE ARROZ COM FIGADO, CENOURA, INHAME E ABOBRINHA.	SOPA DE MACARRAO COM CUBOS, CHICORIA, FUBA, CENOURA, CARA.	SOPA DE FUBA COM CARNE MOÍDA, ESPINAFRE, VAGEM, E BATATA
SOBREMESA	MAÇA	MAMÃO	BANANA PRATA	PERA	MAMÃO

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**

OVO = GEMA Á PARTIR DO 8 MÊS: INICIAR COM 1/4 , DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3 X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA.

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MINUTOS)

MACARRÃO PARAFUSO=MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA= PARA SOPA



# Cardápio Creche



**UAN: Prefeitura da Estância de Holambra**

*Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO a partir das 9h40	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM ESPINAFRE E CENOURA	KIBE DE FORNO	CARNE MOIDA COM ABOBORA	DRUMET REFOGADO	CARNE SUINA COM ERVILHA
SALADA	TOMATE	CRÈME DE MILHO	ALFACE	PEPINO	BETERRABA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
FRUTA 13H00	MELANCIA	ABACAXI	MAÇA	MELAO	MAMAO
JANTAR AS 15H10	SOPA DE FEIJAO COM MACARRAO, FRANGO E CENOURA	POLENTA COM CARNE MOIDA, TOMATE E SALSA	SOPA DE CARNE EM CUBOS COM ABOBORA, AVEIA E MANDIOQUINHA	MACARRONADA COM FRANGO	SOPA DE FEIJAO COM CARNE EM CUBOS, COUVE E ABOBRINHA
<b>Obs.: Cardápio sujeito a alterações.</b>					



## Cardápio Creche



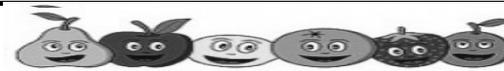
*UAN: Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio*

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>DATA</b>	<b>10/07/2017</b>	<b>11/07/2017</b>	<b>12/07/2017</b>	<b>13/07/2017</b>	<b>14/07/2017</b>
<b>DESJEJUM 7HS e 7H15</b>	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
<b>ALMOÇO a partir das 9h40</b>	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOIDA COM MANDIOCA	ISCA DE FIGADO ACEBOLADO	COXA E SOBRECOXA REFOGADA
<b>SALADA</b>	PEPINO	BATATA PALHA	ALFACE	COUVE REFOGADA	CENOURA
<b>SOBREMESA</b>	LARANJA	GELATINA	LARANJA	MAÇA	LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>FRUTA 13H30</b>	MAÇA	MELANCIA	MAMAO	MELAO	ABACAXI
<b>JANTAR AS 15H10</b>	SOPA DE MACARRAO COM FRANGO, CENOURA E ACELGA	SOPA DE FUBA COM CARNE MOIDA E COUVE	CANJA (FILE, ARROZ, CENOURA E BATATA)	MACARRAO COM CARNE EM CUBOS DESFIADA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOIDA (BATATA, CHUCHU E BETERRABA)
<b>Obs.: Cardápio sujeito a alterações.</b>					



# Cardápio Creche



*UAN: Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	17/07/2017	18/07/2017	19/07/2017	20/07/2017	21/07/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	FERIADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO a partir das 9h40	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE	DRUMET AO MOLHO	ESCONDINHO DE CARNE MOIDA	DRUMET REFOGADO	CARNE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA
SALADA	ABOBRINHA	CRÈME DE MILHO	REPOLHO	PEPINO	TOMATE
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	MAMÃO	ABACAXI
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
LANCHE AS 13:30HS	MAÇA	ABACAXI	BANANA	MELANCIA	MELAO
JANTAR AS 15H20	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA, VAGEM E ABOBRINHA)	ARROZ COM CARNE EM CUBOS DESFIADA E LEGUMES COLORIDOS	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO	POLENTA COM CARNE MOIDA, TOMATE E SALSAA	SOPA DE ARROZ COM LEGUMES E FRANGO (COUVE, CENOURA, BATATA)
<b>Obs.: Cardápio sujeito a alterações.</b>					

	 <b>Cardápio Creche</b> 				
	<b>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</b>			<b>Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio</b>	
<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>DATA</b>	<b>24/07/2017</b>	<b>25/07/2017</b>	<b>26/07/2017</b>	<b>27/07/2017</b>	<b>28/07/2017</b>
<b>DESJEJUM</b>	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA
<b>ALMOÇO a partir das 9h40</b>	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	OMELETE DE FORNO COM VAGEM E TOMATE	NUGGETS DE FORNO	FRANGO XADREZ (CENOURA, PIMENTAO E CEBOLA)	CARNE EM CUBOS COM BATATA	FILE DE PEITO GRELHADO
<b>SALADA</b>	ACELGA	PURE DE BATATA	BETERRABA	PEPINO	REPOLHO
<b>SOBREMESA</b>	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	MAÇA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>FRUTA</b>	MAÇA	ABACAXI	MELANCIA	MELAO	ABACAXI
<b>JANTAR</b>	SOPA DE FEIJAO COM LEGUMES (CENOURA, CARA E MANDIOQUINHA)	SOPA DE FEIJAO COM CARNE EM CUBOS, COUVE E ABOBRINHA	SOPA DE FUBA COM CARNE DE MOIDA, CENOURA E CHUCHU	MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS DESFIADO	RISOTO DE FRANGO EM CUBOS, CENOURA, VAGEM, MILHO E ERVILHA
<b>Obs.: Cardápio sujeito a alterações.</b>					



PRÓ SAÚDE



## Cardápio Creche



**UAN: Prefeitura da Estância de Holambra**

*Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	31/07/2017	01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
DESJEJUM	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA
ALMOÇO a partir das 9h40	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
CARNE	OMELETE DE FORNO COM VAGEM E TOMATE	CARNE EM CUBOS COM ABOBORA	FILE DE FRANGO COM SALSAS	CARNE MOIDA COM MILHO	CARNE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA
SALADA	ACELGA	FAROFA	BETERRABA	COUVE	REPOLHO
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	MELANCIA	MAÇA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
FRUTA	MAÇA	ABACAXI	BANANA	MAMAO	MELAO
JANTAR	SOPA DE FEIJAO COM LEGUMES, CENOURA E MANDIOQUINHA	MACARRAO COM FRANGO	SOPA DE FUBA COM CARNE DE MOIDA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO	BOLO DE ANIVERSARIO
<b>Obs.: Cardápio sujeito a alterações.</b>					



## CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	03/07/2017	04/07/2017	05/07/2017	06/07/2017	07/07/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ACEBOLADO	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM ABOBORA	DRUMET REFOGADO	CARNE SUINA COM ERVILHA
SALADA	TOMATE	CRÈME DE MILHO	ALFACE	PEPINO	BETERRABA
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	ABACAXI		BANANA	MAÇA	
<b>Obs.: Cardápio sujeito a alterações.</b>					



## CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
DATA						
DESJEJUM						
MERENDA						
PRATO PRINCIPAL	<h1>FÉRIAS</h1>					
SALADA						
SOBREMESA						
LANCHE DA TARDE						
SUCOS						
LANCHE						
FRUTA						
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.						



## CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	24/07/2017	25/07/2017	26/07/2017	27/07/2017	28/07/2017
DESJEJUM	FÉRIAS	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA		ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	POLENTA COM CARNE MOIDA
PRATO PRINCIPAL		ALMONDEGAS AO MOLHO	CARNE EM CUBOS COM ERVILHA	FILE DE FRANGO REFOGADO	
SALADA		FAROFA	ALFACE	PEPINO	COUVE
FRUTA		LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
SUCOS			SUCO		
LANCHE			BISCOITO		
FRUTA			BANANA	MELANCIA	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



# CARDÁPIO NAOTT

*UAN: Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionista: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio*

DATA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	31/07/2017	01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
<b>DESJEJUM</b>	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
<b>MERENDA</b>	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	MACARRAO AO MOLHO COM CARNE MOIDA
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	SALSICHA REFOGADA	CARNE MOIDA COM CENOURA	TIRAS DE FRANGO COM MILHO	CARNE EM CUBOS COM BATATA	
<b>SALADA</b>	CHICORIA	PURE DE BATATA	ALFACE	REPOLHO	TOMATE
<b>FRUTA</b>	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>SUCOS</b>	SUCO		SUCO		
<b>LANCHE</b>	BISCOITO		BISCOITO		
<b>FRUTA</b>	MELÃO		MAÇA	MELANCIA	