

	 Cardápio Berçário 				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra		Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio		
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 7HS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA 9HS	ABACAXI	MAÇA	BANANA PRATA	MELANCIA	MELAO
ALMOÇO AS 10hs	SOPA DE FEIJAO COM CARNE EM CUBOS, BROCOLIS, GEMA DE OVO, CENOURA, E AVEIA.	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, ABOBORA, INHAME, E BETERRABA.	CANJA (ARROZ, FRANGO PICADINHO, VAGEM, TOMATE, GEMA E MANDIOQUINHA)	SOPA DE FUBA COM CARNE EM CUBOS, MANDIOCA, CHUCHU, BATATA E TOMATE.	SOPA DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, GEMA, VAGEM, CENOURA, COUVE E AVEIA
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
12h30 a 13h30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR AS 15H	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA E VAGEM.	SOPA DE LENTILHA COM MANDIOQUINHA, CENOURA, CHUCHU E AVEIA	SOPA DE ARROZ COM FIGADO, CENOURA, INHAME E ABOBRINHA.	SOPA DE MACARRAO COM CUBOS, CHICORIA, FUBA, CENOURA, CARA.	SOPA DE FUBA COM CARNE MOÍDA, ESPINAFRE, VAGEM, E BATATA
SOBREMESA	MAÇA	MAMÃO	BANANA PRATA	PERA	ABACAXI
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

OVO = GEMA Á PARTIR DO 8 MÊS: INICIAR COM 1/4 , DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3 X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA.

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MINUTOS)

MACARRÃO PARAFUSO=MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA= PARA SOPA

	 Cardápio Creche 				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	31/07/2017	01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	ABACAXI	MELANCIA	MELAO	MAÇA	ABACAXI
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO TUTU
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM ESPINAFRE E CENOURA	FIGADO ACEBOLADO	SOBRECOXA REFOGADA	CARNE MOIDA COM ABOBORA	CARNE SUINA COM ERVILHA
SALADA	TOMATE	PURE DE BATATA	ALFACE	PEPINO	COUVE
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	MELANCIA	ABACAXI	MEXERICA	MELAO	MAMAO
JANTAR AS 15H10	SOPA DE CARNE EM CUBOS COM ABOBORA, AVEIA E MANDIOQUINHA	POLENTA COM CARNE MOIDA, TOMATE E SALSA	SOPA DE FEIJAO COM MACARRAO, FRANGO E CENOURA	MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS DESFIADO	SOPA DE LEGUMES COM CARNE MOIDA (BATATA, CHUCHU, BETERRABA)
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	 Cardápio Creche 				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	MAÇA	MELANCIA	MELAO	ABACAXI	MAMAO
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM TOMATE E CENOURA	LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA	CARNE MOIDA COM MANDIOCA	FILE DE FRANGO COM PIMENTAO	ALMONDEGAS COM MOLHO DE TOMATE
SALADA	PEPINO	PURE DE BATATA	ALFACE	TOMATE	CENOURA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	MAÇA	MELAO
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	MAÇA	MELANCIA	BANANA	MELAO	ABACAXI
JANTAR AS 15H10	SOPA DE MACARRAO COM FRANGO, CENOURA E ACELGA	SOPA DE FUBA COM CARNE MOIDA E COUVE	CANJA (FILE, ARROZ, CENOURA E BATATA)	MACARRONADA COM FRANGO	SOPA DE FEIJAO COM CARNE EM CUBOS, COUVE E ABOBRINHA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	 Cardápio Creche  UAN: Prefeitura da Estância de Holambra Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio				
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	MELAO	ABACAXI	MELANCIA	MAÇA	BANANA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OVOS MEXIDOS COM PIMENTAO	FILE DE FRANGO REFOGADO	ESCONDINHO DE CARNE MOIDA	DRUMET REFOGADO	CARNE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA
SALADA	ABOBRINHA	CRÈME DE MILHO	REPOLHO	ALMEIRAO	TOMATE
SOBREMESA	MELÃO	GELATINA	BANANA	PUDIM	ABACAXI
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	MAÇA	ABACAXI	MELANCIA	BANANA	MELAO
JANTAR AS 15H20	SOPA DE FRANGO COM LEGUMES (BATATA, VAGEM E ABOBRINHA)	ARROZ COM CARNE EM CUBOS DESFIADA E LEGUMES COLORIDOS	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO	SOPA DE MACARRAO COM FRANGO, CENOURA E ACELGA	SOPA DE ARROZ COM LEGUMES E FRANGO (COUVE, CENOURA, BATATA)
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	 Cardápio Creche 				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA
FRUTA AS 9:00HS	MELANCIA	ABACAXI	BANANA	MAÇA	MELAO
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM VAGEM E TOMATE	SALSICHA AO MOLHO DE TOMATE	FRANGO XADREZ (CENOURA, PIMENTAO E CEBOLA)	CARNE EM CUBOS COM BATATA	FILE DE FRANGO GRELHADO
SALADA	ACELGA	PURE DE BATATA	BETERRABA	PEPINO	REPOLHO
SOBREMESA	ABACAXI	GELATINA	BANANA	PUDIM	MAÇA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	MAÇA	ABACAXI	MELANCIA	MELAO	ABACAXI
JANTAR AS 15H20	SOPA DE FEIJAO COM LEGUMES (CENOURA, CARA E MANDIOQUINHA)	SOPA DE FEIJAO COM CARNE EM CUBOS, COUVE E ABOBRINHA	SOPA DE FUBA COM CARNE DE MOIDA, CENOURA E CHUCHU	MACARRÃO COM CARNE EM CUBOS DESFIADO	RISOTO DE FRANGO EM CUBOS, CENOURA, VAGEM, MILHO E ERVILHA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	 Cardápio Creche 				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	01/09/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA
FRUTA AS 9:00HS	MAÇA	MELAO	BANANA	MELANCIA	ABACAXI
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM VAGEM E TOMATE	CARNE SUINA COM ABOBORA	FILE DE FRANGO COM SALSA	CARNE MOIDA COM MILHO	CARNE EM CUBOS COM MANDIOQUINHA
SALADA	ACELGA	FAROFA	BETERRABA	COUVE	REPOLHO
SOBREMESA	ABACAXI	GELATINA	BANANA	MELANCIA	MAÇA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	MAÇA	ABACAXI	MELANCIA	MELAO	LARANJA
JANTAR AS 15H20	SOPA DE FEIJAO COM LEGUMES, CENOURA E MANDIOQUINHA	MACARRAO COM FRANGO	SOPA DE FUBA COM CARNE DE MOIDA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJAO COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO	BOLO DE ANIVERSARIO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio</i>	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	31/07/2017	01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO TUTU
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ACEBOLADO	FILE DE FRANGO GRELHADO	SOBRECOXA AO MOLHO	CARNE MOIDA COM ABOBORA	CARNE SUINA COM ERVILHA
SALADA	TOMATE	CRÈME DE MILHO	CHICORIA	PEPINO	COUVE
SOBREMESA	MAÇA	MELAO	BANANA	MELANCIA	MELAO
FRUTA 12:00 HS	ABACAXI	MELANCIA	MAÇA	ABACAXI	MAÇA
LANCHE	PAO COM APRESUNTADO	PAO COM CARNE EM CUBOS	MACARRAO COM CARNE MOIDA	PAO COM MUSSARELA	PAO COM MORTADELA
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO	SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

**CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant****UAN: Prefeitura da Estância de Holambra****Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	POLENTA AO MOLHO COM FRANGO EM CUBOS	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM TOMATE	CARNE MOIDA COM CENOURA RALADA	FILE DE FRANGO REFOGADO COM PIMENTAO		CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA
SALADA	PEPINO	PURE DE BATATA	ABOBRINHA REFOGADA	ACELGA	CENOURA
SOBREMESA	MELAO	MELANCIA	BANANA	MAÇA	MELAO
FRUTA 12:00 HS	MAÇA	ABACAXI	MELANCIA	BANANA	MELANCIA
LANCHE	PAO COM MORTADELA	PAO COM APRESUNTADO	MACARRAO COM CARNE EM TIRAS	PAO COM CUBOS	PAO COM MUSSARELA
SUCO	SUCO	SUCO		SUCO	SUCO

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

	CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio</i>	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	ALMONDEGAS AO MOLHO	BISTECA GRELHADA	CARNE EM CUBOS COM BATATA	DRUMET REFOGADO	CARNE SUINA ACEBOLADA
SALADA	ACELGA	FAROFA	CHICORIA	TOMATE	COUVE
SOBREMESA	MELANCIA	MAÇA	BANANA	MELANCIA	MAÇA
FRUTA 12:00 HS	MAÇA	ABACAXI	MELAO	ABACAXI	ABACAXI
LANCHE	PAO COM MUSSARELA	PAO COM MORTADELA	MACARRAO COM SALSICHA	PAO COM CARNE MOIDA	PAO COM APRESUNTADO
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO	SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

**CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant****UAN: Prefeitura da Estância de Holambra****Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	SALSICHA REFOGADA	CARNE MOIDA REFOGADA COM TOMATE	TIRAS DE FRANGO COM MILHO	CARNE EM CUBOS COM CENOURA	FILE DE FRANGO COM ERVILHA E TOMATE
SALADA	PURE DE BATATA	ABOBRINHA REFOGADA	ALFACE	REPOLHO	PEPINO
SOBREMESA	MAÇA	MELANCIA	BANANA	MELAO	MAÇA
FRUTA 12:00 HS	MELÃO	ABACAXI	MAÇA	BANANA	MELANCIA
LANCHE	PAO COM MORTADELA	PAO COM FRANGO	MACARRAO COM CUBOS	PAO COM MUSSARELA	PAO COM APRESUNTADO
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO	SUCO

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

**CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant****UAN: Prefeitura da Estância de Holambra****Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	01/09/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS	STROGONOFF DE FRANGO	TIRAS DE CARNE COM ERVILHA	CARNE SUINA ACEBOLADA	DRUMET REFOGADO
SALADA	TOMATE	BATATA PALHA	BETERRABA	CHICORIA	TOMATE
SOBREMESA	MAÇA	MELAO	BANANA	MELANCIA	MAÇA
FRUTA 12:00 HS	MELÃO	ABACAXI	MAÇA	ABACAXI	MELANCIA
LANCHE	PAO COM MORTADELA	PAO COM CARNE MOIDA	MACARRAO AO MOLHO COM FRANGO	PAO COM APRESUNTADO	PAO COM MUSSARELA
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO	SUCO

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	31/07/2017	01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO TUTU
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ACEBOLADO	FILE DE FRANGO GRELHADO	SOBRECOXA AO MOLHO	CARNE MOIDA COM ABOBORA	CARNE SUINA COM ERVILHA
SALADA	TOMATE	CRÈME DE MILHO	CHICORIA	PEPINO	COUVE
FRUTA			BANANA		MELANCIA
LANCHE DA TARDE					
SUCO	SUCO	SUCO	MACARRAO COM CARNE MOIDA	SUCO	SUCO
LANCHE	PÃO COM APRESUNTADO	PÃO COM CARNE EM CUBOS		PÃO COM MUSSARELA	PÃO COM MORTADELA
FRUTA		MELAO		ABACAXI	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	POLENTA AO MOLHO COM FRANGO EM CUBOS	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM TOMATE	CARNE MOIDA COM CENOURA RALADA	FILE DE FRANGO REFOGADO COM PIMENTAO		CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA
SALADA	PEPINO	PURE DE BATATA	ABOBRINHA REFOGADA	ACELGA	CENOURA
FRUTA			ABACAXI		MAÇA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO COM CARNE EM TIRAS	SUCO	
LANCHE	PAO COM MORTADELA	PÃO COM APRESUNTADO		PAO COM CUBOS	PAO COM MUSSARELA
FRUTA		MELANCIA		MELAO	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PAO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO PRETO
PRATO PRINCIPAL	ALMONDEGAS AO MOLHO	BISTECA GRELHADA	CARNE EM CUBOS COM BATATA	DRUMET REFOGADO	CARNE SUINA ACEBOLADA
SALADA	ACELGA	FAROFA	CHICORIA	TOMATE	COUVE
FRUTA			BANANA		MELANCIA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO COM SALSICHA	SUCO	SUCO
LANCHE	PAO COM MUSSARELA	PÃO COM MORTADELA		PAO COM CARNE MOIDA	PAO COM APRESUNTADO
FRUTA		ABACAXI			MELAO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	Cardápio Ipe				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio</i>	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	SALSICHA REFOGADA	CARNE MOIDA REFOGADA COM TOMATE	TIRAS DE FRANGO COM MILHO	CARNE EM CUBOS COM CENOURA	FILE DE FRANGO COM ERVILHA E TOMATE
SALADA	PURE DE BATATA	ABOBRINHA REFOGADA	ALFACE	REPOLHO	PEPINO
FRUTA			ABACAXI		MAÇA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO COM CUBOS	SUCO	SUCO
LANCHE	PÃO COM MORTADELA	PÃO COM FRANGO		PÃO COM MUSSARELA	PAO COM APRESUNTADO
FRUTA		MELAO		MELANCIA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	Cardápio Ipe				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionistas: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio</i>	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	01/09/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS	STROGONOFF DE FRANGO	TIRAS DE CARNE COM ERVILHA	CARNE SUINA ACEBOLADA	DRUMET REFOGADO
SALADA	TOMATE	BATATA PALHA	BETERRABA	CHICORIA	TOMATE
FRUTA			MELANCIA		ABACAXI
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO AO MOLHO COM FRANGO	SUCO	
LANCHE	PÃO COM MORTADELA	PÃO COM CARNE MOIDA		PÃO COM APRESUNTADO	PAO COM MUSSARELA
FRUTA		MELAO		MAÇA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO NAOTT				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionista: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio</i>	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	31/07/2017	01/08/2017	02/08/2017	03/08/2017	04/08/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ACEBOLADO	FILE DE FRANGO GRELHADO	SOBRECOXA AO MOLHO	CARNE MOIDA COM ABOBORA	CARNE SUINA COM ERVILHA
SALADA	TOMATE	CRÈME DE MILHO	CHICORIA	PEPINO	COUVE
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	ABACAXI		BANANA	MAÇA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	07/08/2017	08/08/2017	09/08/2017	10/08/2017	11/08/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	POLENTA AO MOLHO COM FRANGO EM CUBOS	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM TOMATE	CARNE MOIDA COM CENOURA RALADA	FILE DE FRANGO REFOGADO COM PIMENTAO		CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA
SALADA	PEPINO	PURE DE BATATA	ABOBRINHA REFOGADA	ACELGA	CENOURA
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		MELANCIA	MAÇA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO NAOTT				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionista: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio</i>	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	14/08/2017	15/08/2017	16/08/2017	17/08/2017	18/08/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	MACARRAO COM CARNE MOIDA
PRATO PRINCIPAL	ALMONDEGAS AO MOLHO	CARNE MOIDA COM CENOURA RALADA	CARNE EM CUBOS COM BATATA	DRUMET REFOGADO	
SALADA	ACELGA	FAROFA	CHICORIA	TOMATE	COUVE
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELANCIA		BANANA	ABACAXI	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO NAOTT				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionista: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio</i>	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	21/08/2017	22/08/2017	23/08/2017	24/08/2017	25/08/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	SALSICHA REFOGADA	CARNE MOIDA COM TOMATE	TIRAS DE FRANGO COM MILHO	CARNE EM CUBOS COM CENOURA	CARNE SUINA ACEBOLADA
SALADA	PURE DE BATATA	ABOBRINHA REFOGADA	ALFACE	REPOLHO	PEPINO
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		MAÇA	MELANCIA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Maicon Pandolfo/Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	28/08/2017	29/08/2017	30/08/2017	31/08/2017	01/09/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE ESPINAFRE	STROGONOFF DE FRANGO	TIRAS DE CARNE COM ERVILHA	CARNE E CUBOS ACEBOLADA	DRUMET REFOGADO
SALADA	TOMATE	BATATA PALHA	BETERRABA	CHICORIA	TOMATE
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		MAÇA	ABACAXI	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.