

	 Cardápio Berçário 				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 7HS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO AS 10hs	SOPA DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, GEMA, VAGEM, CENOURA, COUVE E AVEIA	PAPA SALGADA DE BATATA, SALS, ABOBORA E CHUCHU COM CARNE MUSCULO COZIDA	CANJA (ARROZ, FRANGO PICADINHO, VAGEM, TOMATE, GEMA E MANDIOQUINHA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, ABOBORA, INHAME E BETERRABA	SOPA DE FUBA COM CARNE EM CUBOS DESFIADA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
12h30 a 13h30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR AS 15H	CANJA DE ARROZ COM FIGADO, CENOURA, INHAME BROCOLIS E ABOBRINHA	SOPA DE LENTILHA COM MANDIOQUINHA, CENOURA, CHUCHU E AVEIA	SOPA DE FUBA COM CARNE MOIDA, COUVE E OVOS	SOPA DE MACARRAO COM CUBOS, CHICORIA, FUBA, CENOURA, CARA.	PAPA SALGADA DE MANDIOCA, CENOURA, CHUCHU E CARNE MUSCULO COZIDA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

OVO = GEMA Á PARTIR DO 8 MÊS: INICIAR COM 1/4 , DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3 X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA.

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MINUTOS)

MACARRÃO PARAFUSO=MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA= PARA SOPA



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OVOS MEXIDOS COM TOMATE E SALSA	CARNE EM CUBOS SUINA COM BROCOLIS	ISCAS DE FRANGO COM CENOURA	CARNE EM CUBOS COM ABOBORA	DRUMET REFOGADO
SALADA	ALFACE	CRÈME DE MILHO	BERINJELA	REPOLHO	TOMATE
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H10	SOPA DE FUBA COM CARNE MOIDA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE MACARRAO COM FRANGO E BATATA	POLENTA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE EM TIRAS	CANJA (ARROZ, FILE DE FRANGO, CENOURA E BATATA)	ARROZ COM CARNE EM CUBOS DESFIADA, TOMATE E VAGEM
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



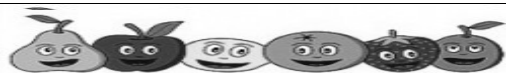
Cardápio Creche



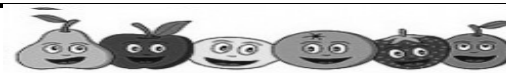
UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	F/L	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA E VAGEM)	STROGONOFF DE FRANGO		CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E SALSA
SALADA	ACELGA	BATATA PALHA		REPOLHO	ACELGA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H10	RISOTO DE CARNE DE FRANGO DESFIADA COM LEGUMES COLORIDO	SOPA DE FEIJAO COM CENOURA E CARNE EM CUBOS		POLENTA COM MOLHO DE TOMATE E FRANGO	TORTA DE LEGUMES
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE	COXA / SOBRECOXA REFOGADA	CARNE EM CUBOS COM BATATA	CARNE MOIDA COM MILHO E VAGEM	FIGADO REFOGADO COM TOMATE
SALADA	COUVE	FAROFÁ	CHICORIA	ALFACE	BATATA COM SALSA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H20	SOPA DE LEGUMES COM CARNE EM CUBOS (BATATA E CENOURA)	CUSCUZ "MOLE" DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRAO COM ACELGA, CENOURA E BATATA	CANJA: FILE DE FRANGO, CENOURA, BATATA E ARROZ.	SOPA DE ARROZ COM LEGUMES E FRANGO (COUVE, CENOURA, BATATA)
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	 Cardápio Creche				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	01/12/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA
FRUTA AS 9:00HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM VAGEM E TOMATE	FRANGO XADREZ (CENOURA, ABOBRINHA E CEBOLA)	CARNE EM CUBOS COM TOMATE	DRUMET REFOGADO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA
SALADA	ACELGA	FAROFA DE ABOBRINHA	CENOURA	REPOLHO	PEPINO
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H20	MACARRAO COM MOLHO BRANCO, OVO PICADO E MILHO	RISOTO DE CARNE EM CUBOS DESFIADA E LEGUMES COLORIDOS	SOPA DE FUBA COM CARNE MOIDA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJAO COM FILE DE FRANGO E ABOBRINHA	BOLO DE ANIVERSARIO COM SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS DE FORNO	CARNE SUINA ACEBOLADA	ISCAS DE FRANGO COM CENOURA	CARNE EM CUBOS COM ABOBORA	DRUMET REFOGADO
SALADA	CRÈME DE MILHO	ALFACE	BERINJELA	REPOLHO	TOMATE
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PAO COM MARGARINA	PAO COM FRANGO DESFIADO	MACARRAO COM CARNE MOIDA	PAO COM MUSSARELA	PAO COM CARNE SUINA
SUCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO		SUCO	SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primaveraes, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	F/L	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA DE FORNO ACEBOLADA	STROGONOFF DE FRANGO		CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E SALSA
SALADA	PURE DE BATATA	BATATA PALHA		REPOLHO	ACELGA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
LANCHE	PAO COM CARNE MOIDA	PAO COM MORTADELA		PAO COM FRANGO	MACARRAO COM FRANGO E TOMATE
SUCO	SUCO	SUCO		SUCO	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ASSADO	COXA/SOBRECOXA REFOGADA	CARNE EM CUBOS COM BATATA	CARNE MOIDA COM MILHO E VAGEM	FILE DE FRANGO REFOGADO
SALADA	VINAGRETE	FAROFA	CHICORIA	ALFACE	COUVE
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PAO COM MARGARINA	PAO COM FRANGO	MACARRAO COM CARNE EM CUBOS	PAO COM APRESUNTADO	PAO COM CARNE MOIDA
SUCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO		SUCO	SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Graziela Inácio	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	01/12/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	ALMONDEGAS AO MOLHO	FILE DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE	CARNE EM CUBOS ACEBOLADA	DRUMET REFOGADO	CARNE MOIDA COM CENOURA
SALADA	PURE DE BATATA	FAROFA DE ABOBRINHA	ALFACE	REPOLHO	TOMATE
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRURA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PAO COM CARNE EM CUBOS DESFIADA	PAO COM MUSSARELA	MACARRAO COM CARNE MOIDA	PAO COM MORTADELA	PAO COM FILE DE FRANGO
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO	SUCO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS DE FORNO	CARNE SUINA ACEBOLADA	ISCAS DE FRANGO COM CENOURA	CARNE EM CUBOS COM ABOBORA	DRUMET REFOGADO
SALADA	CRÈME DE MILHO	ALFACE	BERINJELA	REPOLHO	TOMATE
FRUTA	MELAO		MELANCIA		ABACAXI
LANCHE DA TARDE					
SUCO	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO	MACARRAO COM CARNE MOIDA	SUCO	SUCO
LANCHE	PAO COM MARGARINA	PÃO COM FRANGO DESMIADO		PAO COM MUSSARELA	PAO COM CARNE SUINA
FRUTA		MAÇA		ABACAXI	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	F/L	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA AO FORNO ACEBOLADA	STROGONOFF DE FRANGO		CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E SALSA
SALADA	PURE DE BATATA	BATATA PALHA		REPOLHO	ACELGA
FRUTA	MAÇA			BANANA	
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO	MACARRAO COM FRANGO E TOMATE
LANCHE	PAO COM CARNE MOIDA	PAO COM MORTADELA		PAO COM FRANGO	
FRUTA		BANANA		ABACAXI	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ASSADO	COXA/SOBRECOXA REFOGADA	CARNE EM CUBOS COM BATATA	CARNE MOIDA COM MILHO E VAGEM	FILE DE FRANGO REFOGADO
SALADA	VINAGRETE	FAROFA	CHICORIA	ALFACE	COUVE
FRUTA	MELAO		BANANA		MELANCIA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	LEITE COM ACHOCOLATADO	SUCO	MACARRAO COM CARNE EM CUBOS	SUCO	SUCO
LANCHE	PAO COM MARGARINA	PÃO COM FRANGO		PAO COM APRESUNTADO	PAO COM CARNE MOIDA
FRUTA		ABACAXI		MELAO	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	01/12/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	ALMONDEGAS AO MOLHO	FILE DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE	CARNE EM CUBOS ACEBOLADA	DRUMET REFOGADO	CARNE MOIDA COM CENOURA
SALADA	PURE DE BATATA	FAROFA DE ABOBRINHA	ALFACE	REPOLHO	TOMATE
FRUTA	ABACAXI		MAÇA		MELAO
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO COM CARNE MOIDA	SUCO	SUCO
LANCHE	PÃO COM CARNE EM CUBOS DESFIADA	PÃO COM MUSSARELA		PÃO COM MORTADELA	PAO COM FILE DE FRANGO
FRUTA		MELAO		MELANCIA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	06/11/2017	07/11/2017	08/11/2017	09/11/2017	10/11/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	NUGGETS DE FORNO	CARNE SUINA ACEBOLADA	ISCAS DE FRANGO COM CENOURA	CARNE EM CUBOS COM ABOBORA	DRUMET REFOGADO
SALADA	CRÈME DE MILHO	ALFACE	BERINJELA	REPOLHO	TOMATE
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	ABACAXI		BANANA	MAÇA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	13/11/2017	14/11/2017	15/11/2017	16/11/2017	17/11/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	FERIADO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA AO FORNO ASSADA	STROGONOFF DE FRANGO		CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E SALSA
SALADA	PURE DE BATATA	BATATA PALHA		REPOLHO	ACELGA
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA		LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO				
LANCHE	BISCOITO				
FRUTA	MELÃO				
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	20/11/2017	21/11/2017	22/11/2017	23/11/2017	24/11/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ASSADO	COXA/SOBRECOXA REFOGADA	CARNE EM CUBOS COM BATATA	CARNE MOIDA COM MILHO E VAGEM	FILE DE FRANGO REFOGADO
SALADA	VINAGRETE	FAROFA	CHICORIA	ALFACE	COUVE
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELANCIA		BANANA	ABACAXI	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	27/11/2017	28/11/2017	29/11/2017	30/11/2017	01/12/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	ALMOMDEGAS AO MOLHO	FILE DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE	CARNE EM CUBOS ACEBOLADA	DRUMET REFOGADO	CARNE MOIDA COM CENOURA
SALADA	PURE DE BATATA	FAROFA DE ABOBRINHA	ALFACE	REPOLHO	TOMATE
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		MAÇA	MELANCIA	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.