



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO A PRIMAVERA (CENOURA, MILHO)	FRANGO COM LEGUMES (VAGEM,BATATA)	CARNE EM CUBOS (MANDIOCA)	DRUMET REFOGADO	NUGGETS AO FORNO
SALADA	PURE DE BATATA	ABOBRINHA TEMPERADA (CEBOLA E TOMATE)	ALFACE	TOMATE	BETERRABA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H10	CANJA DE FRANGO COM COUVE, BATATA	ARROZ DOCE	SOPA DE CARNE BOVINA(CUBOS, TOMATE E MANDIOQUINHA)	ARROZ COM FRANGO, CENOURA, VAGEM	POLENTA AO MOLHO DE TOMATE E CARNE MOIDA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Creche

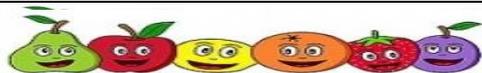


UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

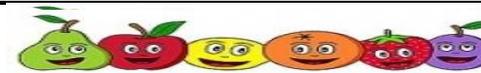
Nutricionistas: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OVOS MEXIDOS COM BROCOLIS E SALSA	HAMBURGUER ASSADO	FRANGO DESFIADO COM CENOURA, SALSA	CARNE EM CUBOS COM ABOBORA	ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA
SALADA	FAROFA	REPOLHO	TOMATE	CHUCHU	PEPINO
SOBREMESA	LARANJA	GELTINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H10	SOPA DE FEIJÃO COM TOMATE , BATATA, COUVE	SOPA DE ESPINAFRE COM CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO	CANJA (ARROZ, CENOURA, CUBOS DESFIADO, ABOBRINHA)	SOPA DE MACARRÃO COM BATATA, CHUCHU, TOMATE

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

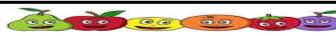
Nutricionistas: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	18/12/2017	19/12/2017	20/12/2017	21/12/2017	22/12/2017
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO(VAGEM E CENOURA)	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOÍDA COM MILHO E VAGEM	ISCA DE FRANGO COM BETERRABA E COUVE	CARNE EM TIRAS COM ESPINAFRE
SALADA	CRÈME DE MILHO	BATATA PALHA	ALFACE	CENOURA E SALSA	REPOLHO
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H20	SOPA DE FUBÀ COM CARNE MOIDA E COUVE	SOPA DE ARROZ COM LEGUMES E FRANGO (CENOURA, COUVE, BATATA)	RISOTO DE LEGUMES COM CUBOS BOVINOS (ERVILHA, TOMATE E MILHO)	CANJA (FILÈ DE FRANGO, ARROZ, BATATA, CENOURA)	SOPA DE ERVILHA, CARNE EM CUBOS DESFIADA, TOMATE, CHUCHU)

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio Berçário I e II



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 7HS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO AS 10hs	SOPA DE CARNE EM CUBOS, COM BROCOLIS, GEMA, CENOURA E ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO, COM FRANGO DESFIADO, ABOBORA, BERINGELA, COUVE	SOPA DE CARNE MOIDA COM BATATA, CENOURA VAGEM E ESPINAFRE	SOPA DE ARROZ COM FIGADO, INHAME, BROCOLIS E ABOBRINHA	CANJA (ARROZ,FRANGO PICADINHO, MANDIOQUINHA, VAGEM E TOMATE)
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
12h30 a 13h30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR AS 15H	SOPA DE FRANGO DESFIADO, BERINGELA, COUVE, AVEIA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FEIJÃO COM MANDIOCA, CARNE MOIDA, CARÃ, ABOBRINHA, CHUCHU	PAPA SALGADA (MUSCULO COZIDO, CHUCHU, CENOURA E BATATA)	SOPA DE FUBA COM CARNE MOÍDA , COUVE E OVOS	SOPA DE CARNE DE FRANGO (COXA), MANDIOQUINHA, AVEIA, BETERRABA, COUVE
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

OVO = GEMA Á PARTIR DO 8 MÊS: INICIAR COM 1/4 , DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3 X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA.

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MINUTOS)

MACARRÃO PARAFUSO=MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA= PARA SOPA

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUÇA AO VINAGRETE	DRUMET REFOGADA	CARNE EM CUBOS COM BATATA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	CARNE EM TIRAS ACEBOLADAS
SALADA	PURE DE BATATA	FAROFA	TOMATE	COUVE	BERINGELA
FRUTA	MELAO		MELANCIA		ABACAXI
LANCHE DA TARDE					
SUCO	SUCO	SUCO	MACARRAO COM CARNE MOIDA	SUCO	SUCO
LANCHE	PÃO COM MUSSARELA	PÃO COM CARNE EM CUBOS		PAO COM APRESUNTADO	PAO COM FRANGO DESMIADO
FRUTA		MAÇA		ABACAXI	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO /PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	
MERENDA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	SALSICHA REFOGADA	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOIDA COM MILHO	CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E SALSA
SALADA	FAROFA	BATATA PALHA	ALFACE	REPOLHO	ACELGA
FRUTA	MAÇA			BANANA	
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRÃO COM TIRAS	SUCO	SUCO
LANCHE	PAO COM MORTADELA	PAO COM FRANGO		PAO COM CUBOS	PAO COM MUSSARELA
FRUTA		BANANA		ABACAXI	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant					
UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Graziela Inácio		
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA AO VINAGRETE	DRUMET REFOGADA	CARNE EM CUBOS COM BATATA	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE EM TIRAS ACEBOLADA
SALADA	PURE DE BATATA	FAROFA	TOMATE	COUVE	BERINJELA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PAO COM MUSSARELA	PAO COM CARNE EM CUBOS	MACARRAO COM CARNE MOIDA	PAO COM APRESUNTADO	PAO COM FRANGO DESEFIADO
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO	SUCO

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant**UAN: Prefeitura da Estância de Holambra****Nutricionistas: Graziela Inácio**

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	SALSICHA REFOGADA	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOIDA COM MILHO	CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E SALSA
SALADA	FAROFA	BATATA PALHA	ALFACE	REPOLHO	ACELGA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
FRUTA 12:00 HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE	PAO COM MORTADELA	PAO COM FRANGO	MACARRAO COM TIRAS	PAO COM CUBOS	PAO COM MUSSARELA
SUCO	SUCO	SUCO		SUCO	SUCO

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO NAOTT					
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionista: Graziela Inácio/Adriana Fonseca</i>	
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	04/12/2017	05/12/2017	06/12/2017	07/12/2017	08/12/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ A GREGA	ARROZ /FEIJÃO	POLENTA
PRATO PRINCIPAL	FILE DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	STROGONOFF DE CARNE	LAGARTO ASSADO	CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA	SOBRECOXA ASSADA
SALADA	SALADA DE BATATA	BATATA PALHA	FAROFA	ALFACE COM TOMATE	COUVE
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	MOUSSE DE MARACUJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	CACHORRO QUENTE		PAO COM HAMBURGUER, MUSSRELA, ALFACE E TOMATE		
FRUTA	ABACAXI		BANANA	MAÇA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio/Adriana Fonseca

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	11/12/2017	12/12/2017	13/12/2017	14/12/2017	15/12/2017
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	SALSICHA REFOGADA	CARNE MOIDA COM MILHO	CARNE SUINA ACEBOLADA	CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E SALSA
SALADA	FAROFA	TOMATE	ALFACE	REPOLHO	ACELGA
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		MELANCIA	ABACAXI	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

