



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Ferreira

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	01/01/2018	02/01/2018	03/01/2018	04/01/2018	06/01/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	FERIADO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25		ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL		HAMBURGUER ASSADO	ISCAS DE FRANGO COM CENOURA	CARNE EM CUBOS COM BATATA	DRUMET REFOGADO
SALADA		CRÈME DE MILHO	TOMATE	REPOLHO	PEPINO
SOBREMESA		GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H10		SOPA DE MACARRAO COM FRANGO E BATATA	POLENTA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE EM TIRAS	CANJA (ARROZ, FILE DE FRANGO, CENOURA E BATATA)	ARROZ COM CARNE EM CUBOS DESFIADA, TOMATE E VAGEM
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Ferreira

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	08/01/2018	09/01/2018	10/01/2018	11/01/2018	12/01/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM LEGUMES (CENOURA E VAGEM)	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E SALSA	CARNE MOIDA COM LEGUMES
SALADA	ACELGA	BATATA PALHA	BERINJELA	ALFACE	REPOLHO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H10	RISOTO DE CARNE DE FRANGO DESFIADA COM LEGUMES COLORIDO	SOPA DE FEIJAO COM CENOURA E CARNE EM CUBOS	CANJA (ARROZ, FILE DE FRANGO, CENOURA E BATATA)	POLENTA COM MOLHO DE TOMATE E FRANGO	SOPA DE FUBA COM CARNE MOIDA, CENOURA E CHUCHU

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Ferreira

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	15/01/2018	16/01/2018	17/01/2018	18/01/2018	19/01/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA AS 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OVOS MEXIDOS COM ESPINAFRE	COXA / SOBRECOXA REFOGADA	CARNE EM CUBOS COM BATATA	CARNE MOIDA COM MILHO E VAGEM	FIGADO REFOGADO COM TOMATE
SALADA	COUVE	FAROFA	CHICORIA	ALFACE	BATATA COM SALSA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H20	SOPA DE LEGUMES COM CARNE EM CUBOS (BATATA E CENOURA)	CUSCUZ "MOLE" DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRAO COM ACELGA, CENOURA E BATATA	CANJA: FILE DE FRANGO, CENOURA, BATATA E ARROZ.	SOPA DE ARROZ COM LEGUMES E FRANGO (COUVE, CENOURA, BATATA)

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Ferreira

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	22/01/2018	23/01/2018	24/01/2018	25/01/2018	26/01/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA
FRUTA AS 9:00HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE DE FORNO COM VAGEM E TOMATE	FRANGO XADREZ (CENOURA, ABOBRINHA E CEBOLA)	CARNE EM CUBOS COM TOMATE	DRUMET REFOGADO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA
SALADA	ACELGA	FAROFA DE ABOBRINHA	CENOURA	REPOLHO	PEPINO
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H20	MACARRAO COM MOLHO BRANCO, OVO PICADO E MILHO	RISOTO DE CARNE EM CUBOS DESFIADA E LEGUMES COLORIDOS	SOPA DE FUBA COM CARNE MOIDA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJAO COM FILE DE FRANGO E ABOBRINHA	BOLO DE ANIVERSARIO COM SUCO

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio Creche



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Ferreira

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	29/01/2018	30/01/2018	31/01/2018	01/02/2018	02/02/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA
FRUTA AS 9:00HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OVOS MEXIDOS COM TOMATE E SALSA	ISCAS DE FRANGO COM CENOURA E VAGEM	CARNE EM CUBOS COM ABOBORA	NUGGETS DE FORNO	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES
SALADA	ACELGA	FAROFA DE ABOBRINHA	CENOURA	REPOLHO	TOMATE
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	PUDIM	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
FRUTA 13H30	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR AS 15H20	SOPA DE MACARRAO COM FRANGO E BATATA	POLENTA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE EM TIRAS	CANJA (ARROZ, FILE DE FRANGO, CENOURA E BATATA)	ARROZ COM CARNE EM CUBOS DESFIADA, TOMATE E VAGEM	SOPA DE FUBA COM CARNE MOIDA, CENOURA E CHUCHU
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Berçário I e II



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Graziela Inácio

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 7HS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE C/ ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
FRUTA 9HS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO AS 10hs	SOPA DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, GEMA, VAGEM, CENOURA, COUVE E AVEIA	PAPA SALGADA DE BATATA, SALSA, ABOBORA E CHUCHU COM CARNE MUSCULO COZIDA	CANJA (ARROZ, FRANGO PICADINHO, VAGEM, TOMATE, GEMA E MANDIOQUINHA)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOIDA, ABOBORA, INHAME E BETERRABA	SOPA DE FUBA COM CARNE EM CUBOS DESFIADA, MANDIOCA, CHUCHU E TOMATE
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
12h30 a 13h30	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
JANTAR AS 15H	CANJA DE ARROZ COM FIGADO, CENOURA, INHAME BROCOLIS E ABOBRINHA	SOPA DE LENTILHA COM MANDIOQUINHA, CENOURA, CHUCHU E AVEIA	SOPA DE FUBA COM CARNE MOIDA, COUVE E OVOS	SOPA DE MACARRAO COM CUBOS, CHICORIA, FUBA, CENOURA, CARA.	PAPA SALGADA DE MANDIOCA, CENOURA, CHUCHU E CARNE MUSCULO COZIDA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

OVO = GEMA Á PARTIR DO 8 MÊS: INICIAR COM 1/4 , DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3 X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA.

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MINUTOS)

MACARRÃO PARAFUSO=MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA= PARA SOPA

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	01/01/2018	02/01/2018	03/01/2018	04/01/2018	05/01/2018
DESJEJUM	FERIADO	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA		ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL		NUGGETS DE FORNO	ISCAS DE FRANGO COM CENOURA	CARNE EM CUBOS COM ABOBORA	DRUMET REFOGADO
SALADA		CRÈME DE MILHO	BERINJELA	REPOLHO	TOMATE
FRUTA		LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS			SUCO		
LANCHE			BISCOITO		
FRUTA			BANANA	MAÇA	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	08/01/2018	09/01/2018	10/01/2018	11/01/2018	12/01/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA AO FORNO ASSADA	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOIDA COM MILHO E ERVILHA	ISCAS DE FRANGO COM TOMATE E SALSA	CARNE EM TIRAS COM MANDIOCA
SALADA	PURE DE BATATA	BATATA PALHA	REPOLHO	ALFACE	ACELGA
SOBREMESA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		MELANCIA		

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	15/01/2018	16/01/2018	17/01/2018	18/01/2018	19/01/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
MERENDA	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	HAMBURGUER ASSADO	COXA/SOBRECOXA REFOGADA	CARNE EM CUBOS COM BATATA	CARNE MOIDA COM MILHO E VAGEM	FILE DE FRANGO REFOGADO
SALADA	VINAGRETE	FAROFA	CHICORIA	ALFACE	COUVE
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELANCIA		BANANA	ABACAXI	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIO NAOTT*UAN: Prefeitura da Estância de Holambra**Nutricionista: Graziela Inácio*

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	22/01/2018	23/01/2018	24/01/2018	25/01/2018	26/01/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	ALMOMDEGAS AO MOLHO	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE EM CUBOS ACEBOLADA	DRUMET REFOGADO	CARNE MOIDA COM CENOURA
SALADA	PURE DE BATATA	FAROFA DE ABOBRINHA	ALFACE	REPOLHO	TOMATE
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		MAÇA	MELANCIA	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



CARDÁPIO NAOTT

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Graziela Inácio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	29/01/2018	30/01/2018	31/01/2018	01/02/2018	02/02/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO / PÃO C/ MARGARINA
	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	ALMOMDEGAS AO MOLHO	FILE DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE	CARNE EM CUBOS ACEBOLADA	DRUMET REFOGADO	CARNE MOIDA COM CENOURA
SALADA	PURE DE BATATA	FAROFA DE ABOBRINHA	BERINJELA	REPOLHO	ALCELGA
FRUTA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO		SUCO		
LANCHE	BISCOITO		BISCOITO		
FRUTA	MELÃO		MAÇA	MELANCIA	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.