



Cardápio Creche



Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonsseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	30/07/2018	31/07/2018	01/08/2018	02/08/2018	03/08/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	DRUMET REFOAGADO	CUBOS BOVINOS COM ABOBORA MADURA	FRANGO REFOGADO COM CEBOLA E ERVILHA	ISCAS BOVINAS COM TOMATE PICADINHO	ISCA DE FRANGO AO MOLHO
SALADA	CENOURA COZIDA	REPOLHO	COUVE	CHUCHU	TOMATE EM RODELAS
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	BANANA	POKAN	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	ARROZ DOCE	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ACHOCOLATADO
JANTAR AS 15H10	SOPA DE FEIJÃO COM CUBOS DESFIADOS, INHAME, ESPINAFRE E TOMATE	POLENTA COM FRANGO DESFIADO	SOPA DE MACARRÃO COM ISCA BOVINA, INHAME, BROCOLIS, MANDIOQUINHA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, CENOURA, CHICORIA	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOIDA, CHUCHU E ABOBRINHA
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	MAÇÃ	ABACAXI	MAMÃO

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

	 Cardápio Creche 				
	Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonsseca	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	06/08/2018	07/08//2018	08/08/2018	09/08/2018	10/08//2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA COM VAGEM	SASSAMI REFOGADO AO MOLHO	PEIXE ENSOPADO COM TOMATE E SALSA	CUBOS DESFIADOS COM CENOURA	ISCAS BOVINAS REFOGADAS
SALADA	CHICORIA	BETERRABA	BATATA PALITO	ACELGA	PEPINO
SOBREMESA	MELÃO	BANANA	LARANJA	MAÇA	MELANCIA
LANCHE DA TARDE					
LANCHE DA TARDE 13H30	COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	COM ACHOCOLATADO E BISCOITO
JANTAR AS 15H10	CANJA COM FRANGO , CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE	SOPA DE MCARRÃO COM CUBOS BOVINOS , ABOBORA, VAGEM, CARÁ	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO DESFIADO E TOMATE	MACARRÃO COM CARNE MOIDA, BROCOLIS	SOPA DE LENTILHA CARNE BOVINA(INHAME, COUVE, CENOURA
SOBREMESA	ABACAXI	LARANJA	MAÇA	MELANCIA	BANANA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	 Cardápio Creche 				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonseca	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	13/08//2018	14/08//2018	15/08//2018	16/08/2018	17/08/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM CENOURA E SALSA	COXA E SOBRACOXA REFOAGDA	CUBOS BOVINOS COM MANDIOCA	ISCA BOVINA AO MOLHO	SASSAMI DESFIADO
SALADA	ESCAROLA	CREME DE MILHO	ALFACE	CHUCHU	ABOBRINHA COM TOMATE
SOBREMESA	LARANJA	MAMÃO	LARANJA	PUDIM	MAÇA
LANCHE DA TARDE					
LANCHE DA TARDE	LEITE C/ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE S/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ACHOCOLATO E BISCOITO
JANTAR AS 15H20	CUSCUS MOLE COM FRANGO, MANDIOQUINHA, CENOURA, TOMATE	SOPA DE FEIJÃO C/CARNE MOIDA, ESPINAFRE, BROCOLIS, ABOBORA MADURA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ESPINAFRE, CARÁ, TOMATE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE EM CUBOS , COUVE E CHUCHU	RISOTO COM CUBOS DESFIADOS, BROCOLIS, CENOURA, INHAME
SOBREMESA	MAMÃO	BANANA	MAÇA	MELANCIA	ABACAXI
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	 Cardápio Creche  Prefeitura da Estância de Holambra Nutricionistas: Adriana Fonseca				
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	20/08/2018	21/08/2018	22/08/2018	23/08/2018	24/08/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	DRUMET REFOGADO	PERNIL SUINO EM ISCA DE PANELA	CARNE EM CUBOS AO MOLHO	CARNE MOIDA REFOGADA COM CHEIRO VERDE	FRANGO COM LEGUMES(BATATA, TOMATE)
SALADA	PEPINO	COUVE	TOMATE	REPOLHO COM CENOURA RALADA	BETERRABA
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	LARANJA	MAÇÃ	BANANA
LANCHE DA TARDE					
LANCHE DA TARDE	LEITE C/ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ACHOCOLATADO E BISCOITO
JANTAR AS 15H20	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOIDA, COUVE, CARÁ,	SOPA DE LENTILHA COM PERNIL DESFIADO, CENOURA E BATATA	MACARRÃO A BOLONHESA(CARNE MOIDA)	SOPA DE ARROZ COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES	ARROZ DOCE
SOBREMESA	ABACAXI	MELANCIA	LARANJA	MAÇA	BANANA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



Cardápio Berçário I e II



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 7HS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE PURO E PÃO COM MARGARINA	LEITE PURO E BISCOITO	LEITE PURO E PÃO COM MARGARINA	LEITE PURO E BISCOITO	LEITE PURO E PÃO COM MARGARINA
SUCO NATURAL SEM ACUÇAR	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO AS 10hs	CALDO DE FEIJÃO COM ARROZ, FRANGO DESFIADO	POLENTA COM CARNE MOIDA , CENOURA	SOPA DE FRANGO COM MANDIOQUINHA, , VAGEM, CENOURA E AVEIA	SOPA DE BATATA,COM CARNE MOIDA	SOPA DE MACARRÃO COM CUBOS , COUVE ABOBORA,BATATA
REFOGADO	ABOBRINHA	BRÓCOLLIS	BATATA	VAGEM	BETERRABA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
12h30 a 13h30 (LANCHE DE TARDE)	MAMADEIRA OU LEITE PURO E BISCOITO	MAMADEIRA OU LEITE PURO E BISCOITO	MAMADEIRA OU LEITE PURO E PÃO C/ MARGARINA	MAMADEIRA OU LEITE PURO E BISCOITO	MAMADEIRA OU LEITE PURO E PÃO C/ MARGARINA
JANTAR AS 15H	SOPA DE ARROZ COM FIGADO, BROCOLIS, NHAME E ABOBRINHA	PAPA SALGADA DE MANDIOQUINHA, CENOURA, CHUCHU, FRANGO PICADINHO	SOPA DE MACARRÃO COM , CHICORIA, MOIDA, TOMATE CARÁ	SOPA DE AVEIA OCOM CUBOS , CARA, ABOBRINHA, CENOURA	SOPA DE ABOBORA , FRANGO DESFIADO , AVEIA, INHAME
SOBREMESA	MAMÃO	ABACAXI	BANANA	MAÇA	LARANJA

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

OVO = GEMA Á PARTIR DO 8 MÊS: INICIAR COM 1/4 , DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3 X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA.

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MINUTOS)

MACARRÃO PARAFUSO=MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA= PARA SOPA SOPA E NÃO INCLUIR ACHOCOLATADO NO LEITE DO BERÇÁRIO.

	Cardápio Ipe				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionista: Adriana Fonseca</i>	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	30/07//2018	31/07/2018	01/08//2018	02/08//2018	03/08//2018
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO				ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM CHEIRO VERDE	FRANGO AO MOLHO	CUBOS BOVINOS COM MANDIOCA	FRANGO DESFIADO COM CENOURA	CARNE MOIDA COM MILHO
SALADA	CENOURA RALADA	BETERRABA	ALFACE	REPOLHO	TOMATE
SOBREMESA	MELANCIA	ABACAXI	POKAN	ABACAXI	MELANCIA
LANCHE DA TARDE					
SUCO	SUCO	MACARRÃO COM FRANGO PICADINHO		SUCO	SUCO
LANCHE	PÃO COM FRANGO DESFIADO			PÃO COM ISCA BOVINA	PÃO CARNE MOIDA
FRUTA INTEIRA SAÍDA	MELANCIA	BANANA	MELÃO	POKAN	MAÇA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	Cardápio Ipe				
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionista: Adriana Fonseca	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	06/08/7/2018	07/08/2018	08/08/2018	09/08/2018	10/08/2018
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	CUBOS BOVINOS AO MOLHO	PEIXE ENSOPADO COM TOMATE	CARNE MOIDA COM MILHO	CUBOS SUINOS ACEBOLADOS	FRANGO REFOGADO COM TOMATE E SALSA
SALADA	ACELGA	BATATA PALITO	ALFACE	COUVE	PEPINO
SOBREMESA	MAÇA		ABACAXI	POKAN	MELANCIA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	RISOTO DE CARNE BOVINA DESFIADA COM CENOURA, TOMATE E CHEIRO VERDE	SUCO	PÃO COM ISCA BOVINA / SUCO E MELANCIA
LANCHE	PÃO C/FRANGO DESFIADO	PÃO CARNE MOIDA		PÃO COM FRANGO DESFIADO	
FRUTA INTEIRA SAIDA	ABACAXI	BANANA		MAÇA	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	Cardápio Ipe				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionista: Adriana Fonseca</i>	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	13/08/2018	14/08/2018	15/08/2018	16/08/2018	17/08/2018
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO	ARROZ E POLENTA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	CARNE DE PANELA COM MANDIOCA	DRUMET REFOGADO	TIRAS BOVINAS AO MOLHO
SALADA	REPOLHO COM CENOURA RALADA	CREME DE MILHO	ALFACE	FAROFA DE ABOBRINHA	BATATA PALITO
SOBREMESA	MEXERICA	BANANA	MELANCIA	MAÇA	ABACAXI
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRONADA A BOLONHESA	SUCO	SUCO
LANCHE	PÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE	PÃO CARNE MOIDA		PÃO COM CUBOS DESFIADO	PÃO COM OVOS
FRUTA INTEIRA SAIDA	MELANCIA	ABACAXI	BANANA	MEXERICA	MAÇA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	Cardápio Ipe				
	Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionista: Adrina Fonseca	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	20/08//2018	21/08//2018	22/08//.2018	23/08/2018	24/08/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA COM MILHO	CARNE MOIDA COM BATATA	FILE DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE	CUBOS ACEBOLADO
SALADA	VINAGRETE	ACELGA E COUVE RALADA	ALFACE	CHICORIA	CENOURA
SOBREMESA	MELANCIA	MAÇA	BANANA	ABACAXI	MEXERICA
LANCHE DA TARDE					
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO COM FRANGO QUADRADINHO E BANANA	SUCO	SUCO
LANCHE	PÃO COM CARNE MOIDA	PÃO COM PERNIL SUINO DESFIADO AO MOHO		PÃO COM ISCAS BOVINAS	PAO COM MUSSARELA
FRUTA INTEIRA SAIDA	MELÃO	MAÇA		ABACAXI	MELANCIA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					

	Cardápio Ipe				
	<i>Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionista: Adrina Fonseca</i>	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
DATA	27/08/2018	28/08/2018	29/08/2018	30/08/2018	31/08/2018
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	FRANGO DESFIADO COM CEBOLA E TOMATE	BIFE DE PANELA	CARNE MOIDA REFOGADA	COXA E SOBRECOXA ASSADA	ISCA DE CARNE BOVINA ACEBOLADA
SALADA	FAROFA	ACELGA	CENOURA COZIDA COM SALSA	CHUCHU COM OVOS COZIDOS	BETERRABA
SOBREMESA	MAÇA	BANANA	MELANCIA	ABACAXI	MAÇA
LANCHE DA TARDE					
LANCHE DA TARDE	PÃO COM ISCAS BOVINAS	PÃO COM FRANGO DESFIADO	POLENTA AO MOLHO COM FRANGO DESFIADO ABACAXI	PÃO COM CARNE DESFIADA	PÃO COM MUSSARELA
SUCO	SUCO	SUCO		SUCO	SUCO
FRUTA INTEIRA	ABACAXI	MAÇA		BANANA	MELANCIA

	CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adriana Fonseca	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	30/07/2018	31/07/2018	01/08/2018	02/08/2018	03/08//2018
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLTADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM CHEIRO VERDE	FRANGO AO MOLHO	CUBOS BOVINOS COM MANDIOCA	FRANGO DESFIADO COM CENOURA	CARNE MOIDA COM MILHO
SALADA	CENOURA RALADA	BETERRABA	ALFACE	REPOLHO	TOMATE
SOBREMESA	MELANCIA	BANANA	POKAN	ABACAXI	MELANCIA
FRUTA INTEIRA 12:00 HS	MAÇA	ABACAXI	BANANA	POKAN	MAÇA
LANCHE	PÃO COM FRANGO DESFIADO	POLENTA COM CARNE MOIDA	MACARRÃO COM FRANGO PICADINHO ABACAXI	PÃO COM ISCA BOVINA	PÃO COM CARNE MOIDA
SUCOS	SUCO			SUCO	SUCO
FRUTA INTEIRA DA SAÍDA	MELANCIA	BANANA		POKAN	MAÇA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant

Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	06/08/2018	07/08/2018	08/08/2018	09/08/2018	10/08/2018
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	CUBOS BOVINOS AO MOLHO	PEIXE ENSOPADO COM TOMATE	CARNE MOIDA COM MILHO	CUBOS SUINOS ACEBOLADOS	FRANGO REFOGADO COM TOMATE E SALSA
SALADA	ACELGA	BATATA PALITO	ALFACE	COUVE	PEPINO
SOBREMESA	MAÇA	ABACAXI	POKAN	MELANCIA	ABACAXI
FRUTA 12:00 HS	MELANCIA	BANANA	MAÇA	BANANA	POKAN
LANCHE	PÃO COM FRANGO DESFIADO	PÃO COM CARNE MOIDA	RISOTO DE CARNE BOVINA DESFIADA COM CENOURA, TOMATE E CHEIRO VERDE E MAÇA	PÃO COM FRANGO DESFIADO	PÃO COM ISCA BOVINA / SUCO E MELANCIA
SUCO	SUCO	SUCO		SUCO	
FRUTA DA SAÍDA	ABACAXI	BANANA		ABACAXI	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

	CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant				
	<i>Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionistas: Adriana Fonseca</i>	
DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	13/08//2018	14/08//2018	15/08//2018	16/08//2018	17/08//2018
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO	ARROZ E POLENTA	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	CARNE DE PANELA COM MANDIOCA	DRUMET REFOGADO	TIRAS BOVINAS AO MOLHO
SALADA	REPOLHO COM CENOURA RALADA	CREME DE MILHO	ALFACE	FAROFÁ DE ABOBRINHA	BATATA PALITO
SOBREMESA	MEXERICA	BANANA	MELANCIA	MAÇA	MELÃO
FRUTA 12:00 HS	MAÇA	POKAN	ABACAXI	BANANA	MELANCIA
LANCHE	PÃO COM FRANGO DESFIADO	PÃO COM CARNE MOIDA		PÃO COM CUBOS DESFIADOS	PÃO COM OVOS
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRONADA A BOLONHESA E BANANA	SUCO	SUCO
FRUTA DA SAIDA	MELANCIA	ABACAXI		MEXERICA	MAÇA
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flamboyant

Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	20/08//2018	21/08/2018	22/08//.2018	23/08//2018	24/08/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	ISCA DE FRANGO ACEBOLADA COM MILHO	CARNE MOIDA COM BATATA	FILE DE FRANGO COM MOLHO DE TOMATE	CUBOS ACEBOLADA
SALADA	VINAGRETE	ACELGA E COUVE RALADA	ALFACE	CHICORIA	CENOURA
SOBREMESA	MELANCIA	MAÇA	POKAN	ABACAXI	MEXERICA
FRUTA 12:00 HS	ABACAXI	POKAN	BANANA	MELANCIA	MAÇA
LANCHE	PAO COM CARNE MOIDA	PAO COM PERNIL SUINO DESFILADOS AO MOLHO	MACARRÃO COM FRANGO QUADARDINHO E BANANA	PAO COM CARNE MOIDA	PÃO COM MUSSARELA
SUCO	SUCO	SUCO		SUCO	SUCO
FRUTA DA SÁIDA	MELÃO	MAÇA		ABACAXI	MELANCIA

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.