



O ciclo de vida do mosquito da dengue, do ovo à fase adulta, leva cerca de 7 dias.



Caso sinta febre, dor de cabeça, nos olhos, nas articulações ou no corpo, fraqueza e manchas avermelhadas na pele, procure a Policlínica Municipal. Os profissionais estão preparados para atendê-lo(a).



Para descarte de pneus e outros criadouros, procure o setor de Vigilância em Saúde pelo telefone (19) 3802-8000

**DENGUE  
ZIKA  
CHIKUNGUNYA**

O perigo agora  
é 3 vezes maior

O criadouro pode  
estar na sua casa!

Não podemos  
correr esse risco!

PREFEITURA DE  
**HOLAMBRA**  
MÃOS DADAS COM O FUTURO  
Adm. 2017 - 2020

## DICAS IMPORTANTES:



Vasos de plantas: remova os pratinhos.



Plantas aquáticas em vaso: troque a água de dois em dois dias e não deixe água acumulada nas folhas. Atenção especial às bromélias (de preferências substitua por outra planta). Semanalmente esfregue o recipiente com bucha e sabão.



Regadores, baldes e acessórios de jardim: remova o acúmulo de água restante e guarde de cabeça para baixo, de preferência em local coberto.



Lavar as vasilhas dos animais de estimação com água, bucha e sabão.



Bandejas de geladeira e ar condicionado: limpe e remova semanalmente o acúmulo de água.



Limpe e desobstrua calhas, lajes e floreiras, principalmente se estiverem em locais próximos das árvores.



Manter a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada ou com telas, assim como o vertedouro (ladrão).



Ralos externos com água: arrumar a estrutura interna para que a queda d'água vá para o interior do ralo, não ficando água parada. Caso não seja possível, utilize telas ou tramas de no máximo 1mm<sup>3</sup> e jogue água sanitária 2 vezes por semana.



Vasos Sanitários sem uso: mantenha-os fechados e acione a válvula semanalmente. Se houver água parada, adicione água sanitária.



Materiais de construção e entulhos: cuidado com latas, tambores e piscinas em construção. Sempre deixar em local coberto e de forma a não acumular água.



Cobrir sempre pneus sem água e deixar as garrafas de boca para baixo.



Remover e eliminar o lixo e o entulho nos locais adequados para o descarte.



Manter devidamente fechados ou com telas os reservatórios de água (reservatórios de água de chuva, baldes, tambores e outros).



Piscinas e fontes devem sempre estar limpas e tratadas com produtos específicos com a dose recomendada pelo fabricante.

Vamos checar e tratar semanalmente em nossas casas os locais onde os mosquitos se multiplicam. Se você seguir esse folheto, elimina de vez o foco dos mosquitos. Se cada um fizer a sua parte, a gente fica livre da Dengue, Zika e Chikungunya.

DATA   

/ /   

/ /   

/ /   

/ /   

/ /   

/ /   

/ /   

/ /   

/ /   

/ /   

/ /   

/ /   

/ /   

/ /   

100  
95  
75  
25  
5  
0