



Cardápio Creche

Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	01/10/2018	02/10/2018	03/10/2018	04/10/2018	05/10/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM SALSA	COXA E SOBRECOXA REFOGADA	CARNE SUINA REFOGADA COM SALSA	CARNE DE PANELA COM ABOBORA	FRANGO ENSOPADO
SALADA	CENOURA COM REPOLHO	BETERRABA COZIDA	ALFACE	PEPINO	BATATA PALITO
SOBREMESA	LARANJA	BANANA	GELATINA	MAÇA	PUDIM
LANCHE DA TARDE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
JANTAR AS 15H10	RISOTO COM FRANGO DESMIADO, TOMATE, MILHO, ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO C/ CUBOS DESMIADOS, CHUCHU, MANDIOCA, COUVE PICADINHA	POLENTA COM CARNE MOIDA	MACARRÃO COM FRANGO E BROCOLIS	SOPA DE MANDIOQUINHA , COUVE, CENOURA, CARÁ, CARNE MOIDA
SOBREMESA	MAÇA	LARANJA	ABACAXI	MELANCIA	BANANA

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio Creche

Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	08/10/2018	09/10/2018	10/10/2018	11/10/2018	12/10/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	FERIADO
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	TIRAS BOVINAS AO MOLHO	FILE DE FRANGO REFOGADO AO MOLHO	CUBOS SUINOS	BIFE DE PANELA	
SALADA	FAROFA C/ ERVILHA, TOMATE E SALSA	BATATA REFOGADA COM CHEIRO VERDE	ALFACE	TOMATE	
SOBREMESA	MELANCIA	PUDIM	BANANA	LARANJA	
LANCHE DA TARDE					
LANCHE DA TARDE 13H30	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	
JANTAR AS 15H10	CANJA DE FRANGO COM MANDIOQUINHA CENOURA VAGEM	SOPA DE MACARRÃO C/FEIJÃO, TIRAS BOVINAS, ESCAROLA, INHAME,	MACARRONADA A BOLONHESA	X BURGUER(MINI PÃO DE HAMBURGUER, MUSSARELA E HAMBURGUE) SUCO	
SOBREMESA	MELANCIA	LARANJA	BOLO DE CHOCOLATE	PICOLÉ	

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio Creche

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana FONSECA

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	15/10/2018	16/10/2018	17/10/2018	18/10/2018	19/10/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	DRUMET REFOGADO	CUBOS BOVINOS ACEBOLADOS	COXA E SOBRECOXA ASSADA	ISCAS REFOGADAS COM MANDIOCA	FILE DE FRANGO AO MOLHO
SALADA	BETERRABA RALADA	CHUCHU COM OVOS	TOMATE	REPOLHO	PEPINO
SOBREMESA	LARANJA	GELATINA	MAÇA	BANANA	ABACAXI
LANCHE DA TARDE					
LANCHE DA TARDE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
JANTAR AS 15H20	SOPA DE ABOBORA MADURA COM PERNIL DESFIADO, COUVE E MACARRÃO	POLENTA COM FRANGO DESMIADO	SOPA DE LENTILHA, TIRAS BOVINAS, ABOBRINHA, COUVE, MANDIOQUINHA	MACARRONADA A BOLONHESA	RISOTO C/FRANGO DESMIADOS, ERVILHA, MILHO, CENOURA
SOBREMESA	ABACAXI	MELANCIA	PUDIM	LARANJA	BANANA

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio Creche

Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	22/10/2018	23/10/2018	24/10/2018	25/10/2018	26/10/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA REFOGADA	PEIXE ENSOPADO	CUBOS BOVINOS AO MOLHO	COXA E SOBRECOXA ASSADA	KIBE DE FORNO
SALADA	PEPINO COM TOMATE	BATATA REFOGADAS COM SALSA	COUVE REFOGADA	ESCAROLA COM ACELGA	ABOBRINHA
SOBREMESA	MELANCIA	GELATINA	ABACAXI	BANANA	LARANJA
LANCHE DA TARDE					
LANCHE DA TARDE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
JANTAR AS 15H20	SOPA DE FEIJÃO C/ ISCAS, MANDIOQUINHA, CHUCHU, CENOURA	SOPA DE AVEIA, CUBOS, ABOBORA, TOMATE, ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO C/ PERNIL DESFIADO, CARÁ, COUVE, ABOBRINHA	POLENTA CARNE MOIDA	BOLO DE ANIVERSÁRIO
SOBREMESA	LARANJA	MACA	ABACAXI	BANANA	LARANJA

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



Cardápio Berçário I e II



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 7HS	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE PURO E PÃO COM MARGARINA	LEITE PURO E BISCOITO	LEITE PURO E PÃO COM MARGARINA	LEITE PURO E PÃO COM MARGARINA	LEITE PURO E PÃO COM MARGARINA
SUCO NATURAL SEM ACUCAR	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA
ALMOÇO AS 10hs	CALDO DE FEIJÃO COM ARROZ, FRANGO PICADINHO	SOPA DE DE FUBÁ C/ CARNE MOIDA, CARÁ, ABOBRINHA	SOPA DE ABOBORA MADURA, COM CUBOS DESFIADOS, AVEIA, MANDIOQUINHA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO	SOPA DE MACARRÃO, TIRAS BOVINAS, TOMATE, BATATA, CENOURA
REFOGADO	BATATA E CENOURA COZIDA EM RODELAS	COUVE REFOGADA	PEPINO	COUVE REFOGADA	BETERRABA COZIDA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
12h30 a 13h30 (LANCHE DE TARDE)	LEITE PURO OU MAMADEIRA	LEITE PURO OU MAMADEIRA	LEITE PURO OU MAMADEIRA	LEITE PURO OU MAMADEIRA	LEITE PURO OU MAMADEIRA
JANTAR AS 15H	SOPA DE AVEIA, COM CARNE MOIDA, VAGEM, ABOBORA MADURA	SOPA DE MACARRÃO, C/ FRANGO DESFIADOS, TOMATE, INHAME, COUVE	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOIDA MANDIOQUINHA, COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM TIRAS BOVINAS ESPINAFRE, ABOBRINHA	CANJA DE ARROZ C/ FRANGO DESFIADO, CENOURA, BATATA, BROCOLIS
SOBREMESA	LARANJA	ABACAXI	BANANA	MAÇA	MAMÃO

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

OVO = GEMA Á PARTIR DO 8 MÊS: INICIAR COM 1/4, DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3 X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA.

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MINUTOS)

MACARRÃO PARAFUSO=MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA= PAI SOPA E NÃO INCLUIR ACHOCOLATADO NO LEITE DO BERÇÁRIO.

	Cardápio Ipe			
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionista: Adriana
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
DATA	01/10/2018	02/10/2018	03/10/2018	04/10/2018
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO
ALMOÇO				ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM CHEIRO VERDE	PERNÍLSUINO COM MOLHO E MLHO	CARNE DE PANELA COM MANDIOCA	FILE DE FRANGO REFOGADO
SALADA	PEPINO COM TOMATE	FAROFÁ COLORIDA	CHICORIA	BETERRABA COZIDA
SOBREMESA	MAÇA	ABACAXI	BANANA	MELANCIA
LANCHE DA TARDE				
SUCO	SUCO	SUCO	MACARRÃO A BOLONHESA	SUCO
LANCHE	PÃO COM CARNE MOIDA	PÃO COM FRANGO DESFIADOS		PÃO COM ISCA BOVINA
FRUTA INTEIRA SAÍDA	MAÇA	ABACAXI	BANANA	MELÃO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.				

	Cardápio Ipe			
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionista: Adriana
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
DATA	08/10/2018	09/10/2018	10/10/2018	11/10/2018
	LEITE COM	LEITE COM	LEITE COM	

DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	X SALADA
PRATO PRINCIPAL	TIRAS BOVINAS AO MOLHO	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE PANELA	PÃO DE HAMBURGUER C/ALFACE, TOMATE, HAMBURGUER , MUSSARELA E SUCO
SALADA	CREME DE MILHO	CENOURA RALADA	COUVE E TOMATE	
SOBREMESA	MELANCIA	MAÇA	BANANA	PICOLÉ
LANCHE DA TARDE				
SUCOS	SUCO	SUCO	RISOTO DE CARNE MOIDA COM CENOURA E TOMATE	SUCO
LANCHE	PÃO COM FRANGO DESFIADO	PÃO COM ISCAS BOVINAS		PÃO DE HAMBURGUER C/ALFACE, TOMATE, HAMBURGUER , MUSSARELA E SUCO
FRUTA INTEIRA SAÍDA	ABACAXI	BANANA	MELANCIA	PICOLÉ
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.				

	Cardápio Ipe			
	UAN: Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionista: Adriana
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
DATA	15/10/2018	16/10/2018	17/10/2018	18/10/2018
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO

ALMOÇO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJAO	ARROZ E FEIJAO
PRATO PRINCIPAL	DRUMET REFOGADO	OMELETE COM SALSA	CARNE DE PANELA COM MANDIOCA	FILE DE FRANGO COM TOMATE
SALADA	FAROFA COLORIDA	BETERRABA RALADA	ALAFCE	COUVE
SOBREMESA	MAÇA	ABACAXI	BANANA	MELANCIA
LANCHE DA TARDE				
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRONADA COM FRANGO QUADRADINHO	SUCO
LANCHE	PÃO FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE	PÃO COM CARNE MOIDA		PÃO COM CUBOS DESFIADO
FRUTA INTEIRA SAIDA	MAÇA	BANANA	ABACAXI	MELÃO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.				

	Cardápio Ipe			
	<i>Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionista: Adrina</i>
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
DATA	22/10/2018	23/10/2018	24/10/2018	25/10/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO E PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	PEIXE ENSOPADO C/PIMENTÃO E TOMATE	CARNE MOIDA COM CENOURA	DRUMET REFOGADO

SALADA	VINAGRETE	BATATA EM RODELAS	ALFACE E COUVE	ABOBRINHA COM CHEIRO VERDE
SOBREMESA	MAÇA	ABACAXI	BANANA	MELANCIA
LANCHE DA TARDE				
SUCOS	SUCO	SUCO	MACARRAO COM CARNE DESFIADA E ABACAXI	SUCO
LANCHE	PÃO COM PERNIL DESFIADO	PÃO COM FRANGO DESFIADO		PÃO COM BIFE DE PANELA
FRUTA INTEIRA SAIDA	MELÃO	MAÇA		BANANA

Fonseca
SEXTA-FEIRA
05/10/2018
LEITE C/ACHOCOLATADO E PÃO/MARGARINA
ARROZ E FEIJÃO
TIRAS BOVINAS AO MOLHO
CHUCHU COM OVOS
MELÃO
SUCO
PAÕ COM OVOS
MELANCIA
Fonseca
SEXTA-FEIRA
12/10/2018

FERIADO

--

Fonseca
SEXTA-FEIRA
19/10/2018
LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA

ARROZ E FEIJAO
CARNE MOIDA COM ERVILHA
PEPINO
ABACAXI
SUCO
PÃO COM OMELETE E MUSSARELA
MELANCIA

<i>Fonseca</i>
SEXTA-FEIRA
26/10/2018
LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
ARROZ E FEIJÃO
CARNE DE PANELA AO MOLHO DE TOMATE

ACELGA
ABACAXI
SUCO
PÃO COM MUSSARELA
MELANCIA

	CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Fl			
	Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adrian
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
DATA	01/10/2018	02/10/2018	03/10/2018	04/10/2018
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLTADO E PÃO C/MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM CHEIRO VERDE	PERNILSUINO COM MOLHO E MLHO	CARNE DE PANELA COM MANDIOCA	FILE DE FRANGO REFOGADO
SALADA	PEPINO COM TOMATE	FAROFA COLORIDA	CHICORIA	BETERRABA COZIDA
SOBREMESA	MAÇA	ABACAXI	BANANA	MELANCIA
ROTA INTEIRA12:00 H	ABACAXI	MELANCIA	MAÇA	ABACAXI
LANCHE	PÃO COM CARNE MOIDA	PÃO COM FRANGO DESFIADOS AO MOLHO	MACARRÃO A BOLONHESA E BANANA	PÃO COM ISCA BOVINA
SUCOS	SUCO	SUCO		SUCO
ROTA INTEIRA DA SAÍDA	MAÇA	ABACAXI		MELÃO
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.				



CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flá

Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adrian

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
DATA	08/10/2018	09/10/2018	10/10/2018	11/10/2018
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	TIRAS BOVINAS AO MOLHO	FILE DE FRANGO ACEBOLADO	BIFE DE PANELA	X SALADA
SALADA	CREME DE MILHO	CENOURA RALADA	COUVE E TOMATE	PÃO DE HAMBURGUER C/ ALFACE, TOMATE, HAMBURGUER, MUSSARELA E SUCO
SOBREMESA	MELANCIA	MAÇA	BANANA	PICOLÉ
FRUTA 12:00 HS	MAÇA	ABACAXI	MAÇA	BANANA
LANCHE	PÃO COM ISCAS BOVINAS	PÃO COM FRANGO DESFIADO	RISOTO DE CARNE MOIDA COM CENOURA E TOMATE E MELANCIA	PÃO DE HAMBURGUER C/ ALFACE, TOMATE, HAMBURGUER, MUSSARELA, SUCO E PICOLÉ
SUCO				
FRUTA DA SAÍDA				





CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flávia

Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriane

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
DATA	15/10/2018	16/10/2018	17/10/2018	18/10/2018
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	DRUMET REFOGADO	OMELETE COM SALSA	CARNE DE PANELA COM MANDIOCA	FILE DE FRANGO COM TOMATE
SALADA	FAROFA COLORIDA	BETERRABA RALADA	ALFACE	COUVE
SOBREMESA	MAÇA	ABACAXI	BANANA	MELANCIA
FRUTA 12:00 HS	MELANCIA	BANANA	ABACAXI	MAÇA

LANCHE	PÃO FRANGO DESMIADO AO MOLHO DE TOMATE	PÃO COM CARNE MOIDA	MACARRONADA COM FRANGO QUADRADINHO E ABACAXI	PÃO COM CUBOS DESMIADO
SUCOS				
FRUTA DA SAÍDA	MAÇA	BANANA		MELÃO

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

	CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flá			
	Prefeitura da Estância de Holambra			Nutricionistas: Adrian
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
DATA	22/10/2018	23/10/2018	24/10/2018	25/10/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	PEIXE ENSOPADO C/PIMENTÃO E TOMATE	CARNE MOIDA COM CENOURA	DRUMET REFOGADO
SALADA	VINAGRETE	BATATA EM RODELAS	ALFACE E COUVE	ABOBRINHA COM CHEIRO VERDE
SOBREMESA	MAÇA	ABACAXI	BANANA	MELANCIA
FRUTA 12:00 HS	ABACAXI	BANANA	MAÇA	BANANA
LANCHE	PAO COM PERNIL DESMIADO	PAO COM FRANGO DESMIADO		PÃO COM BIFE DE PANELA

SUCO	SUCO	SUCO	MACARRAO COM CARNE DESMIADA E ABACAXI	
FRUTA DA SÁIDA	MELÃO	MAÇA		BANANA

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

umboyant
na Fonseca
SEXTA-FEIRA
05/10/2018
LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
ARROZ E FEIJÃO
TIRAS BOVINAS AO MOLHO
CHUCHU COM OVOS
MELÃO
BANANA
PÃO COM OVOS
SUCO
MELANCIA

umboyant

na Fonseca

SEXTA-FEIRA

12/10/2018

FERIADO

--

--

--

--

--

100

umboyant

na Fonseca

SEXTA-FEIRA

19/10/2018

LEITE COM
ACHOCOLATADO E
PÃO COM MARGARINA

ARROZ E FEIJÃO

CARNE MOIDA COM
ERVILHA

PEPINO

ABACAXI

MELANCIA

PÃO COM OMELETE E
MUSSARELA

MELANCIA

umboyant

na Fonseca

SEXTA-FEIRA

26/10/2018

LEITE
ACHOCOLATADO/ PÃO
C/ MARGARINA

ARROZ E FEIJÃO

CARNE DE PANELA AO
MOLHO DE TOMATE

ACELGA

ABACAXI

MAÇA

PÃO COM MUSSARELA

SUCO

MELANCIA

