



## Cardápio Creche

*Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionistas: Adriana Fonseca*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	29/10/2018	30/10//2018	31/10/2018	01/11/2018	02/11//2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	<b>FERIADO</b>
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE CARNE AO MOLHO	COXA E SOBRECOXA REFOGADA	CARNE MOIDA REFOGADA	FILE DE FRANGO REFOGADO COM MANDIOCA	
SALADA	CENOURA E CHUCHU	PEPINO	ALFACE E TOMATE	ACELGA	
SOBREMESA	LARANJA	BANANA	PUDIM	ABACAXI	
LANCHE DA TARDE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	
JANTAR AS 15H10	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, , CARA, ABOBORA MADURA	MACARRONADA A BOLONHESA E ESPINAFRE	POLENTA COM FRANGO DESFIADO	RISOTO COM TIRAS BOVINAS, CENOURA , TOMATE E VAGEM	
SOBREMESA	MAÇA	LARANJA	ABACAXI	MELANCIA	

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**



## Cardápio Creche

*Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionistas: Adriana Fonseca*

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>DATA</b>	<b>05/11/2018</b>	<b>06/11/2018</b>	<b>07/11/2018</b>	<b>08/11/2018</b>	<b>09/11/2018</b>
<b>DESJEJUM 7HS e 7H15</b>	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
<b>ALMOÇO 10H00 E 10H25</b>	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	DRUMET AO MOLHO	SASSAMI REFOGADO	CARNE DE PANELA COM ABOBORA MADURA	PERNIL SUINO REFOGADO	CARNE MOIDA COM BATATA E ERVILHA
<b>SALADA</b>	ACELGA COM CENOURA	ABOBRINHA E TOMATE	ALFACE	CHUCHU COM TOMATE	BETERRABA COZIDA
<b>SOBREMESA</b>	MAÇA	ABACAXI	BANANA	MAÇA	LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>LANCHE DA TARDE 13H30</b>	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
<b>JANTAR AS 15H10</b>	SOPA DE FEIJÃO C/ ISCAS, MANDIOQUINHA, CHUCHU, CENOURA	POLENTA COM CARNE MOIDA	SOPA DE MACARRÃO C/ CUBOS BOVINOS, AVEIA, CARÁ,	CANJA DE ARROZ, FRANGO, INHAME, VAGEM, CENOURA	SOPA DE ERVILHA, COM CUBOS BOVINOS DESMIADO, COUVE, TOMATE
<b>SOBREMESA</b>	MELÃO	LARANJA	ABACAXI	GELATINA BICOLOR( UVA E LIMÃO)	MAMÃO

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**



## Cardápio Creche

*UAN: Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionistas: Adriana Fonseca*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	12/11/2018	13/11/2018	14/11/2018	15/11/2018	16/11/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	<b>FERIADO</b>	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ /FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO		ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO	STROGOFF DE FRANGO	PEIXE ENSOPADO		ISCAS BOVINAS AO MOLHO
SALADA	PEPINO COM TOMATE	BATATA PALHA	TOMATE		PEPINO
SOBREMESA	LARANJA	MAÇA	PUDIM		LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
LANCHE DA TARDE	LEITE	LEITE	LEITE		LEITE
JANTAR AS 15H20	SOPA DE FUBA COM FRANGO DESMIADO, ESPINAFRE, ABOBRINHA	SOPA DE MACARRÃO COM TIRAS BOVINAS, COUVE, CENOURA, CUCURBITA	SOPA DE AVEIA COM FRANGO DESMIADO, TOMATE, BROCOLIS, INHAME		MACARRONADA COM FRANGO DESMIADO
SOBREMESA	ABACAXI	ARROZ DOCE	MAMÃO		BANANA

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



## Cardápio Creche

*Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionistas: Adriana Fonseca*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	19/11/2018	20/11/2018	21/11/2018	22/11/2018	23/11/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM ESPINAFRE	FILE DE FRANGO COM CEBOLA E TOMATE	CUBOS BOVINOS AO MOLHO	COXA E SOBRECOXA ASSADA	TIRAS DE CARNE COM MANDIOCA
SALADA	PEPINO COM TOMATE	BATATA REFOGADAS COM SALSA	COUVE REFOGADA	ABOBRINHA	ACELGA
SOBREMESA	MELANCIA	GELATINA	ABACAXI	BANANA	LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
LANCHE DA TARDE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
JANTAR AS 15H20	SOPA DE FEIJÃO C/ ISCAS, MANDIOQUINHA, CHUCHU, CENOURA	SOPA DE AVEIA, CUBOS, ABOBORA, TOMATE, ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO C/ PERNIL DESFIADO, CARÁ, COUVE, ABOBRINHA	POLENTA CARNE MOIDA	BOLO DE ANIVERSÁRIO
SOBREMESA	LARANJA	MACA	ABACAXI	BANANA	LARANJA

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



## Cardápio Creche

*Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionistas: Adriana Fonseca*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	26/11/2018	27/11/2018	28/11/2018	29/11/2018	30/11/2018
DESJEJUM 7HS e 7H15	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE C/ ACHOCOLATADO E PAO COM MARGARINA
ALMOÇO 10H00 E 10H25	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA COM MILHO	DRUMET REFOGADO	CUBOS BOVINOS AO MOLHO	COXA E SOBRECOXA ASSADA	KIBE DE FORNO
SALADA	PEPINO	CENOURA COZIDA	COUVE REFOGADA	ESCAROLA COM ACELGA	ABOBRINHA
SOBREMESA	MELANCIA	GELATINA	ABACAXI	BANANA	LARANJA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
LANCHE DA TARDE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE	LEITE
JANTAR AS 15H20	SOPA DE FEIJÃO C/ ISCAS, MANDIOQUINHA, CHUCHU, CENOURA	SOPA DE AVEIA, CUBOS, ABOBORA, TOMATE, ESPINAFRE	SOPA DE MACARRÃO C/ PERNIL DESFIADO, CARÁ, COUVE, ABOBRINHA	POLENTA CARNE MOIDA	SOPA DE MACARRÃO C/LEGUMES E MOIDA
SOBREMESA	LARANJA	MACA	ABACAXI	BANANA	BOLO DE ANIVERSÁRIO

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**



## Cardápio Berçário I e II



UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionistas: Adriana Fonseca

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM 7HS</b>	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
	LEITE PURO E PÃO COM MARGARINA	LEITE PURO E BISCOITO	LEITE PURO E PÃO COM MARGARINA	LEITE PURO E PÃO COM MARGARINA	LEITE PURO E PÃO COM MARGARINA
<b>SUCO NATURAL SEM ACUCAR</b>	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA	SUCO DE LARANJA
<b>ALMOÇO AS 10hs</b>	CALDO DE FEIJÃO COM ARROZ, FRANGO PICADINHO	SOPA DE DE FUBÁ C/ CARNE MOIDA, CARÁ, ABOBRINHA	SOPA DE ABOBORA MADURA, COM CUBOS DESFIADOS, AVEIA, MANDIOQUINHA	POLENTA COM FRANGO DESFIADO	SOPA DE MACARRÃO, TIRAS BOVINAS, TOMATE, BATATA, CENOURA
<b>REFOGADO</b>	BATATA E CENOURA COZIDA EM RODELAS	BETERRABA COZIDA	PEPINO COM TOMATE	COUVE REFOGADA	ABOBRINHA REFOGADA
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>12h30 a 13h30 (LANCHE DE TARDE)</b>	LEITE PURO OU MAMADEIRA	LEITE PURO OU MAMADEIRA	LEITE PURO OU MAMADEIRA	LEITE PURO OU MAMADEIRA	LEITE PURO OU MAMADEIRA
<b>JANTAR AS 15H</b>	SOPA DE AVEIA, COM CUBOS BOVINOS, VAGEM, ABOBORA MADURA	SOPA DE MACARRÃO, C/ FRANGO DESFIADOS, TOMATE, INHAME, COUVE	SOPA DE FEIJÃO COM TIRAS BOVINAS, MANDIOQUINHA, COUVE	PAPA SALGADA COM CARNE MOIDA, ABOBORA, CHUCHU, TOMATE	CANJA DE ARROZ C/ FRANGO DESFIADO, CENOURA, BATATA, BROCOLIS
<b>SOBREMESA</b>	LARANJA	ABACAXI	BANANA	MAÇA	MAMÃO

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**

OVO = GEMA Á PARTIR DO 8 MÊS: INICIAR COM 1/4, DEPOIS 1/2 E APÓS 1 UNIDADE = 3 X NA SEMANA, INCLUIR NA SOPA.

SE A FRUTA ESTIVER DURA UTILIZAR O MICROONDAS (PICAR COLOCAR EM VASILHA COM ÁGUA E LEVAR PARA COZINHAR POR NO MÁXIMO 4 MINUTOS)

MACARRÃO PARAFUSO=MACARRONADA / MACARRÃO AVE MARIA= PAI SOPA E NÃO INCLUIR ACHOCOLATADO NO LEITE DO BERÇÁRIO.





## Cardápio Ipe

UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	29/10/2018	30/10/2018	31/10/2018	01/11/2018	02/11/2018
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E POLENTA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE CARNE AO MOLHO	COXA E SOBRECOXA REFOGADA	CARNE DE PANELA COM BATATA	FILE DE FRANGO AO MOLHO	
SALADA	FAROFA COLORIDA (CENOURA E ERVILHA)	ABOBORA MADURA	ACELGA	TOMATE	
SOBREMESA	MELANCIA	ABACAXI	BANANA	MAÇA	
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
SUCO		SUCO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA	SUCO	
LANCHE	RISOTO E FRANGO	PÃO COM CARNE MOIDA		PÃO COM PERNIL DESFIADO	
FRUTA INTEIRA SAIDA	MAÇA	MELÃO	BANANA	ABACAXI	
Obs.: Cardápio sujeito a alterações.					



## Cardápio Ipe


UAN: Prefeitura da Estância de Holambra

Nutricionista: Adriana Fonseca

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DATA	05/11/2018	06/11/2018	07/11/2018	08/11/2018	09/11/2018




<b>DESJEJUM</b>	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	OMELETE COM SALSA	SASSAMI REFOGADO	PERNIL SUINO AO MOLHO	TIRAS DE CARNE ACEBOLADAS	DRUMET REFOGADO
<b>SALADA</b>	TOMATE	BATATA PALITO	ALFACE E TOMATE	REPOLHO	BETEREABA COZIDA C/CHEIRO VERDE
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA	MAÇA	ABACAXI	BANANA	MELÃO
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>SUCOS</b>		SUCO		SUCO	
<b>LANCHE</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PÃO COM CUBOS DESFIADO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA	PÃO COM MUSSARELA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA
<b>FRUTA INTEIRA SAIDA</b>	ABACAXI	BANANA	MELANCIA	MAÇA	
<b>Obs.: Cardápio sujeito a alterações.</b>					

	<b>Cardápio Ipe</b>				
	<i>UAN: Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionista: Adriana Fonseca</i>	
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>DATA</b>	<b>12/11/2018</b>	<b>13/11/2018</b>	<b>14/11/2018</b>	<b>15/11/2018</b>	<b>16/11/2018</b>
<b>DESJEJUM</b>	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	<b>FERIADO</b>	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA

<b>ALMOÇO</b>	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO		ARROZ E FEIJÃO
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	OMELETE COM CENOURA	STROGONFF DE FRANGO	PEIXE A MILANESA		CARNE MOIDA
<b>SALADA</b>	PEPINO	BATATA PALHA	ALAFCE		COUVE
<b>SOBREMESA</b>	MAÇA	ABACAXI	BANANA		ABACAXI
<b>SUCOS</b>		SUCO			SUCO
<b>LANCHE</b>	RISOTO DE FRANGO	PÃO COM ISCAS DE CARNE	MACARRONADA A BOLONHESA		PÃO COM PERNIL SUINO
<b>FRUTA INTEIRA SAIDA</b>	MAÇA	BANANA	ABACAXI		MELANCIA
<b>Obs.: Cardápio sujeito a alterações.</b>					

	<b>Cardápio Ipe</b>				
	<i>Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionista: Adrina Fonseca</i>	
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>DATA</b>	<b>19/11/2018</b>	<b>20/11/2018</b>	<b>21/11/2018</b>	<b>22/11/2018</b>	<b>23/11/2018</b>
<b>DESJEJUM</b>	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
		CURRÓS DOVINOS	FILE DE FRANGO	CARNE MOIDA COM	

<b>PRATO PRINCIPAL</b>	LINGUIÇA ASSADA	CUBOS BOVINOS COM TOMATE	FILE DE FRANGO GRELHADO	CARNE MOIDA COM ERVILHA E SALSA	COXA E SOBRECOXA
<b>SALADA</b>	VINAGRETE	LEGUMES VARIADOS( Cenoura ,chuchu,abobrinha)	ALFACE E COUVE	ACELGA	BATATA COM SALSA
<b>SOBREMESA</b>	MAÇA	ABACAXI	BANANA	MELANCIA	ABACAXI
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>SUCOS</b>		SUCO		SUCO	SUCO
<b>LANCHE</b>	RISOTO DE FRANGO C/ERVILHA, MILHO, VAGEM	PÃO COM MUSSARELA	MACARRAO C/ CARNE MOIDA E ABACAXI	PÃO COM OMELTE E MUSSARELA	PAÕ C/ CARNE MOIDA
<b>FRUTA INTEIRA SAIDA</b>	MELÃO	MAÇA		BANANA	MELANCIA

	<b>Cardápio Ipe</b>				
	<i>Prefeitura da Estância de Holambra</i>			<i>Nutricionista: Adrina Fonseca</i>	
	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>DATA</b>	<b>26/11/2018</b>	<b>27/11/2018</b>	<b>28/11/2018</b>	<b>29/11/2018</b>	<b>30/11/2018</b>
<b>DESJEJUM</b>	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO E BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO COM MARGARINA	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	DRUMET REFOGADO	PERNIL SUINO	CARNE MOIDA COM MILHO	ISCAS DE FRANGO C/TOMATE E CEBOLA	CARNE DE PANELA AO MOLHO DE TOMATE

<b>SALADA</b>	FAROFA DE ABOBRINHA	TOMATE	CENOURA E BETERRABA RALADA	PEPINO	REPOLHO
<b>SOBREMESA</b>	MAÇA	ABACAXI	BANANA	MELANCIA	MELÃO
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>SUCOS</b>		LEITE C/ACHOCOLATADO		SUCO	SUCO
<b>LANCHE</b>	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES	PÃO C/MARGARINA	MACARRAO COM CARNE MOIDA E ABACAXI	PÃO COM BIFE DE PANELA	PÃO COM MUSSARELA
<b>FRUTA INTEIRA SAIDA</b>	MELÃO	MAÇA		BANANA	MELANCIA



**CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Fla**  
**Prefeitura da Estância de Holambra**

*Nutricionistas: Adriar*

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
<b>DATA</b>	<b>29/10/2018</b>	<b>30/10/2018</b>	<b>31/10/2018</b>	<b>01/11/2018</b>
<b>DESJEJUM</b>	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO C/MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E POLENTA	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E POLENTA
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	ISCA BOVINA AO MOLHO	COXA E SOBRECOXA REFOGADA	CARNE DE PANELA COM BATATA	FILE DE FRANGO AO MOLHO
<b>SALADA</b>	FAROFA COLORIDA (CENOURA E ERVILHA)	ABOBORA MADURA	ACELGA	TOMATE
<b>SOBREMESA</b>	MELANCIA	ABACAXI	BANANA	MAÇA
<b>RUTA INTEIRA 12:00 H</b>	ABACAXI	MAÇA	MAÇA	ABACAXI
<b>LANCHE</b>	RISOTO DE FRANGO	PÃO COM CARNE MOIDA	MACARRÃO COM CARNE MOIDA	PÃO COM PERNIL DESFIADO
<b>SUCOS</b>				SUCO
<b>RUTA INTEIRA DA SAÍDA</b>	MAÇA	MELÃO		MELÃO

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**



## CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Fla

*Prefeitura da Estância de Holambra*

*Nutricionistas: Adriar*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
DATA	05/11/2018	06/11/2018	07/11/2018	08/11/2018
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM SALSA	SASSAMI REFOGADO	PERNIL SUINO AO MOLHO	TIRAS DE CARNE ACEBOLADAS
SALADA	TOMATE	ABOBRINHA	ALFACE E TOMATE	REPOLHO
SOBREMESA	MELANCIA	MAÇA	ABACAXI	BANANA
FRUTA 12:00 HS	MAÇA	ABACAXI	MAÇA	MELANCIA
LANCHE	RISOTO DE FRANGO C/LEGUMES	PÃO COM CUBOS BOVINOS DESFIADO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA	PÃO COM MUSSARELA/MAÇA
SUCO				
FRUTA DA SAÍDA	ABACAXI	BANANA		

**CARDÁPIO: Primaveras, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Fla****Prefeitura da Estância de Holambra***Nutricionistas: Adriar*

DIA DA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
DATA	12/11/2018	13/11/2018	14/11/2018	15/11/2018
DESJEJUM	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM MARGARINA	<b>FERIADO</b>
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	
PRATO PRINCIPAL	OMELETE COM CENOURA	STROGONFF DE FRANGO	PEIXE A MILANESA	
SALADA	PEPINO	BATATA PALHA	ALFACE	
SOBREMESA	MAÇA	ABACAXI	BANANA	
FRUTA 12:00 HS	MELANCIA	BANANA	ABACAXI	
LANCHE	RISOTO DE FRANGO	PÃO COM ISCAS BOVINAS		

SUCOS	COM LEGUMES	PAO COM MUSSARELA	MACARRONADA A BOLONHESA
FRUTA DA SAIDA	MAÇA	BANANA	

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**



**CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Flá**  
**Prefeitura da Estância de Holambra**

*Nutricionistas: Adriane*

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
DATA	19/11/2018	20/11/2018	21/11/2018	22/11/2018
DESJEJUM	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO
ALMOÇO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA	CUBOS BOVINOS COM TOMATE	TIRAS BOVINAS ACEBOLADAS	COXA E SOBRECOXA
SALADA	VINAGRETE	LEGUMES VARIADOS( Cenoura ,chuchu,abobrinha)	ALFACE E COUVE	BATATA COM SALSA
SOBREMESA	MAÇA	ABACAXI	BANANA	MELANCIA
FRUTA 12:00 HS	ABACAXI	BANANA	MAÇA	BANANA

LANCHE	RISOTO DE FRANGO C/ ERVILHA, MILHO ,VAGEM	PAO COM MUSSARELA	MACARRÃO C/CARNE MOIDA E ABACAXI	PÃO COM OMELETE EMUSSARELA
SUCO		SUCO		
FRUTA DA SÁIDA		MAÇA		

**Obs.: Cardápio sujeito a alterações.**



Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



**CARDÁPIO: Primavera, Joaquim, Florescer, Palmeiras, Mini-Sítio, Fla**  
**Prefeitura da Estância de Holambra**

Nutricionistas: Adriar

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
DATA	26/11/2018	27/11/2018	28/11/2018	29/11/2018
<b>DESJEJUM</b>	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO	LEITE ACHOCOLATADO/ PÃO C/ MARGARINA	LEITE COM ACHOCOLATADO E PÃO COM BISCOITO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	DRUMET REFOGADO	PERNIL SUINO	CARNE MOIDA COM MILHO E SALSAS	ISCA DE FRANGO C/TOMATE E CEBOLA
<b>SALADA</b>	FAROFAS DE ABOBRINHA	TOMATE	CENOURA E BETERRABA RALADA	PEPINO
<b>SOBREMESA</b>	MAÇA	ABACAXI	BANANA	MELANCIA
<b>FRUTA 12:00 HS</b>	ABACAXI	BANANA	MAÇA	BANANA
<b>LANCHE</b>	RISOTO DE FRANGO	PAO COM FRANGO DESFIADO	MACARRÃO COM CARNE MOIDA E ABACAXI	PÃO COM BIFE DE PANELA
<b>SUCO</b>	SUCO	SUCO		BANANA
<b>FRUTA DA SÁIDA</b>	MELÃO	MAÇA		BANANA

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.



umboyant

na Fonseca

**SEXTA-FEIRA**

**09/11/2018**

LEITE COM  
ACHOCOLATADO E  
PÃO COM MARGARINA

ARROZ/ FEIJÃO

DRUMET REFOGADO

BATATA PALITO COM  
SALSA

MELÃO

MAÇA

LEITE  
C/ACHOCOLATADO E  
PÃO COM MARGARINA

umboyant

na Fonseca

**SEXTA-FEIRA**

**16/11/018**

LEITE COM  
ACHOCOLATADO E  
PÃO COM MARGARINA

ARROZ E FEIJÃO

CARNE MOIDA

COUVE

ABACAXI

MELANCIA

PÃO COM PERNIL

SUINO

MELANCIA

umboyant

na Fonseca

**SEXTA-FEIRA**

**23/11/2018**

LEITE  
ACHOCOLATADO/ PÃO  
C/ MARGARINA

ARROZ E FEIJÃO

CARNE MOIDA COM  
ERVILHA

ACELGA

ABACAXI

MAÇA

PÃO COM CARNE  
MOIDA

MELANCIA

umboyant

na Fonseca

**SEXTA-FEIRA**

**30/11/2018**

LEITE  
ACHOCOLATADO/ PÃO  
C/ MARGARINA

ARROZ E FEIJÃO

CARNE DE PANELA AO  
MOLHO DE TOMATE

REPOLHO

MELÃO

MAÇA

PÃO COM MUSSARELA

SUCO

MELANCIA