

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01-Apr	TERÇA 02-Apr	QUARTA 03-Apr	QUINTA 04-Apr	SEXTA 05-Apr
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de Feijão com Carne Moída, Macarrão, Abóbora, Batata e Abacaxi	Sopa de Carne com Mandioquinha, Batatas, Couve Flor Mamão	Sopa de Fubá com Carne, Abobrinha, Couve e Cenoura Banana	Canja (Frango, batata, chuchu, Cenoura ralada, Arroz e Cheiro verde) Melancia	Crema de Batata, Cenoura, espinafre Cheiro verde e Frango Laranja
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Arroz, Carne, Abobrinha, Cenora e Repolho Melancia	Sopa Batata, Abóbora com Carne e Escarola Maçã	Sopa Chuchu, Mandioquinha, Cenoura, Repolho e Frango Melão	Sopa de Feijão c/ Carne, inhame, Cenoura e Acelga Banana	Sopa de Carne, Batata, Escarola e Abobrinha Maçã

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08-Apr	TERÇA 09-Apr	QUARTA 10-Apr	QUINTA 11-Apr	SEXTA 12-Apr
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
	Sopa de Feijão com Carne Moída, Cenoura, Couve e Chuchu	Sopa de Arroz com Frango, Mandioquinha, Cheiro verde e Beterraba	Sopa de Legumes (Batata, Cenora e Chuchu) com carne	Sopa de Carne, vagem, Abóbora e Couve e macarrãozinho	Sopa de Carne com Feijão, Couve flor, Cenoura e Batata
	Laranja	Mamão	Maçã	Banana	Melão
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de fubá, Carne, Tomate, Cenoura e Couve Melão	Sopa de Batatas, Escarola, Carne e Abóbora Banana	Caldo de Feijão, Carne, Abobrinha e Mandioquinha Melancia	Sopa de ervilha com Frango, Macarrão e Cenoura Mamão	Sopa de Batatas, Abobrinha repolho Carne Moída Maçã

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15-Apr	TERÇA 16-Apr	QUARTA 17-Apr	QUINTA 18-Apr	SEXTA 19-Apr
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	
	Caldo de Feijão, Carne, Tomate, Batatas, Abobrinha e Cenoura Banana	Sopa de Frango, Lentilha, Cenoura e espinafre Mamão	Caldo de Feijão com Carne, Tomate, Chuchu, Mandioquinha e Melão	Creme de Mandioquinha com Carne, cenoura inhame e Couve Maçã	FERIADO NACIONAL
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	
JANTAR	Sopa de Feijão, carne moída, Beterraba e Escarola Maçã	Sopa de frango com Mandioquinha, Batatas, Couve flor Melancia	Sopa de Fubá, Carne, Tomate e Abobrinha Laranja	Creme de Abóbora, Carne, Mandioca e Acelga Melancia	

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22-Apr	TERÇA 23-Apr	QUARTA 24-Apr	QUINTA 25-Apr	SEXTA 26-Apr
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
	Sopa de Feijão com Frango, Tomate, Cebola, Cenoura e Melancia	Caldo de Feijão Carne, Tomate, Cenoura, Macarrão e Escarola Mamão	Sopa de Feijão Carne, Tomate Batata Doce e Couve Maçã	Caldo de Feijão, Carne, Batata, Beterraba, Abobrinha e Acelga Mamão	Sopa de Batata, Frango Cenoura, chuchu e Abobrinha Laranja
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Mandioquinha, Carne e Abobrinha cenour Banana	Polenta com Carne Moída e Couve Refogada Laranja	Sopa de Batata, Cenoura, Frango e Abobrinha Melão	Canja(frango, cenoura ralada,chuchu batata arroz e cheiro verde) Banana	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne , Batata, Cenoura e Abobrinha Melancia

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29-Apr	TERÇA 30-Apr			
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite			
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja			
	Caldo de Feijão, Frango, Mandioca, Abóbora e Almeirão Melancia	Sopa de Mandioquinha, Carne, Tomate, Cenoura e Escarola Mamão			
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite			
JANTAR	Sopa de Inhame, Abobrinha, Chuchu e Carne Banana	Sopa de Batata, Couve, Carne e Abóbora Laranja			

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01-Apr	TERÇA 02-Apr	QUARTA 03-Apr	QUINTA 04-Apr	SEXTA 05-Apr
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Cubinhos de Frango Cenoura Sautê Salada de Acelga Melancia	Arroz com Feijão estrogonofe de carne Batatas Coradas Salada de tomate Mamão	Arroz com Feijão Pernil suíno em tiras com pimentão Batata Doce Sautê Salada de couve Laranja	Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Purê de Legumes Salada de alface Melancia	Arroz com Feijão Isclas de peixe a milaneza salada primavera(batata/ cenoura/ vagem picadinhos) abacaxi
LANCHE DA TARDE	Leite ou banana	leite ou banana	Leite ou mamão	Leite ou macã	Leite ou banana
JANTAR	Sopa de Feijão com carne macarrãozinho e legumes (cenoura e vagem) abacaxi	Sopa creme de Abóbora com frango, inhame e Espinafre Maçã	Pão c/ Carne Moída e Tomate Picadinho Melão	Canja (frango,batata, chuchu,cenoura ralada, arroz e cheiro verde) Banana	Purê de batatas com carne moída ao molho de tomate Maçã

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08-Apr	TERÇA 09-Apr	QUARTA 10-Apr	QUINTA 11-Apr	SEXTA 12-Apr
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Carne Suína com tomates abóbrinha refogada Salada de escarola Laranja	Arroz com feijão Drumeti assado ou refogado Salada de tomate Mamão	Arroz com Feijão Carne de panela batata corada e Brócolis no alho Maçã	Arroz com Feijão Filé de frango a milaneza Salada de Alface Banana	Arroz com Feijão Almondegas refogadas ou assadas Salada de Repolho com beterraba ralada Laranja
LANCHE DA TARDE	Leite ou banana	Leite ou maçã	Leite ou banana	Leite ou maçã	Leite ou banana
JANTAR	Sopa de fubá com carne moída/couve/cenoura e vagem Melão	sopa de ervilhas com frango/cenoura/b atata/tomate Banana	Pão quente com mussarela e tomate em rodela Melancia	Sopa de Feijão com Macarrão Carne cenoura chuchu e couve flor Mamão	macarrão com carne moída e abóbrinha molho de tomate abacaxi

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15-Apr	TERÇA 16-Apr	QUARTA 17-Apr	QUINTA 18-Apr	SEXTA 19-Apr
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	
ALMOÇO	Arroz com Feijão cubinhos de carne ao molho próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz com Feijão estrogonofe de frango Batatas Coradas Salada de alface Mamão	Arroz com Feijão Isclas de pernil suíno com batata doce Salada de tomates Laranja	Arroz com Feijão Omelete recheado com queijo Salada primavera (cenoura batata vagem chuchu) Melancia	FERIADO NACIONAL
LANCHE DA TARDE	leite ou banana	Leite ou banana	Leite ou maçã	Leite ou banana	
JANTAR	Sopa de Carne com Legumes (chuchu, Cenoura e Abobrinha) e Maçã	sopa de ervilha seca com Frango e Cenoura tomate e batata Melancia	Pão c/ carne suína desfiada e tomate picadinho Banana	Polenta com carne moída ao molho de tomates Melão	

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22-Apr	TERÇA 23-Apr	QUARTA 24-Apr	QUINTA 25-Apr	SEXTA 26-Apr
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Carne de panela viradinho de abóbriha Salada de Almeirão Melancia	Arroz com Feijão Frango em cubinhos ao molho próprio Cenoura Sautê Salada de Escarola Mamão	Arroz com Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Maçã	Arroz com Feijão Hamburguinho caseiro grelhado Salada de tomates Mamão	Arroz com Feijão bifinhos de panela com tomate cebola e cheiro verde salada primavera(batata/ cenoura/ vagem picadinhos) Laranja
LANCHE DA TARDE	leite ou banana	Leite ou banana	Leite ou banana	Leite ou banana	Leite ou banana
JANTAR	Canja (frango, cenoura ralada, chuchu , tomate,arroz e cheiro verde) Maçã	Macarrão com carne moída e brócolis Laranja	Sopa de carne em cubinhos com mandioquinha cenoura couve flor macarrãozinho Melão	Pão com patê de frango (peito de frango desfiado cheiro verde maionese) suco de Maçã	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Moída, Batata, Cenoura e Abobrinha Melancia

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29-Apr	TERÇA 30-Apr	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina			
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja			
ALMOÇO	Arroz com Feijão Cubinhosde carne Abobrinha Refogada Salada de Almeirão c/ cenoura Melancia	Arroz com Feijão croquete de carne Salada de Alface Mamão			
LANCHE DA TARDE	Leite ou macã	Leite ou banana			
JANTAR	sopa de lentilha com carne suína batata cenoura espinafre Banana	sopa de frango macarrão e legumes (cenoura inhame vagem tomate Laranja			

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01-Apr	TERÇA 02-Apr	QUARTA 03-Apr	QUINTA 04-Apr	SEXTA 05-Apr
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão carne de panela com batatas Salada de Acelga Abacaxi	Arroz e Feijão filé de frango grelhado Salada de tomate Mamão	Arroz e Feijão Pernil suíno em tiras com Batata doce farofinha de couve manteiga Laranja	Arroz e Feijão Carne Moída refogada Salada Primavera (cenoura, batata, vagem picadinhos) Melancia	Arroz e Feijão Peixe à Milanesa Salada de Alface Banana
FRUTA INTEIRA	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Banana
LANCHE DA TARDE	Pão com carne moída ao molho de tomate suco de maracujá	Pão com mussarela e rodelas de tomates suco de abacaxi	Polenta com Carne Moída ao molho de Tomate salada de alface	leite com chocolate pão com margarina e geléia	Sopa de carne com legumes em pedaços(chuchu/batata/cenoura/cebola/cheiro verde) e macarrão para sopa
FRUTA INTEIRA	Melancia	Banana	Mamão	Maçã	Abacaxi

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08-Apr	TERÇA 09-Apr	QUARTA 10-Apr	QUINTA 11-Apr	SEXTA 12-Apr
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne suína em cubinhos acebolada Salada de escarola Melancia	Arroz e Feijão estrogonofe de frango batata corada laranja	Arroz e Feijão Carne em tiras com pimentão e cebola Salada de Tomate Abacaxi	Arroz e Feijão Drumeti de frango assado ou refogado no próprio molho Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Hamburguinho (caseiro grelhado) salada de repolho e cenoura ralada Banana

FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE	Pão com ovos suco de uva	Pão com mussarella e rodelas de tomates com orégano suco de abacaxi	Macarrão com carne picadinha ao molho de tomate salada de alface	Leite com achocolatado pão com margarina e geléia de morango	sopa de fubá com carne moída, couve manteiga, cenoura e abóbriinha
FRUTA INTEIRA	abacaxi	Banana	Melancia	Maçã	Melão

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15-Apr	TERÇA 16-Apr	QUARTA 17-Apr	QUINTA 18-Apr	SEXTA 19-Apr
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	
ALMOÇO	Arroz e Feijão Strogonoff de carne com Batatas ao Forno Salada de Escarola Melão	Arroz e Feijão Filé de frango a milaneza Salada de tomate Mamão	Arroz e Feijão bife de panela com cebola tomate cheiro verde Salada de alface abacaxi	Arroz e Feijão Picadinho Suíno ao Shoyu Salada de Legumes (cenoura/batata/vagem) laranja	FERIADO NACIONAL
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana	Maçã	
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída no molho de tomate salada de alface	Pão com ovos suco de acerola	canja (peito de frango /batata/cenoura/vagem/tomate/cheiro verde) e arroz	Pão quente com mussarella e tomate com orégano suco de uva	
FRUTA INTEIRA	Maçã	Melancia	Laranja	Banana	

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22-Apr	TERÇA 23-Apr	QUARTA 24-Apr	QUINTA 25-Apr	SEXTA 26-Apr
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina

ALMOÇO	Arroz e Feijão íscas de carne ao molho ferrugem e cenoura em rodela Salada de acelga melão	Arroz e Feijão bife de pernil grelhado Salada de couve manteiga Mamão	Arroz e Feijão Peito de frango em cubinhos ao molho próprio Salada de tomates Maçã	Arroz e Feijão Bife a milaneza Salada de Alface abacaxi	Arroz e Feijão quibe assado salada de pepino e tomate Laranja
FRUTA INTEIRA	Maçã	Banana	banana	Macã	banana
LANCHE DA TARDE	Pão com Frango Desfiado e cenoura ralada / Suco de laranja	Pão com ovos suco de uva	Macarrão à Bolognesa e salada de alface	Pão com Mussarela e Tomate / Suco de Laranja	sopa creme de mandioquinha com legumes (mandioquinha , batata, chuchu, cebola, cheiro verde) e carne moída
FRUTA INTEIRA	Banana	Laranja	Mamão	Banana	Melancia

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29-Apr	TERÇA 30-Apr	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	Leite com Acolatado Pão com Margarina	Leite com Acolatado Pão com Margarina			
ALMOÇO	Arroz e Feijão carne de panela com batatas Salada de escarola Melancia	Arroz e Feijão coxa-sobrecoxa de frango assadas Salada de Tomates Mamão			
FRUTA INTEIRA	Maçã	Banana			
LANCHE DA TARDE	Pão com carne moída ao molho / Suco de maracujá	Pão com pernil desfiado e vinagrete suco de uva			
FRUTA INTEIRA	Banana	Laranja			

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO ESCOLA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01-Apr	TERÇA 02-Apr	QUARTA 03-Apr	QUINTA 04-Apr
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne de Panela com Batatas Salada de Acelga e Cenoura Ralada Abacaxi	Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Salada de tomates Mamão	Arroz e Feijão Pernil suíno em tiras com Batata Couve refogada Laranja	Arroz e Feijão Carne Moída refogada Salada Primavera batata/cenoura/vagem) Melancia
LANCHE DA TARDE	Pão com carne moída ao molho de tomate e Suco de maracujá	Pão com mussarela com rodela de tomate e alface temperados suco de abacaxi	Polenta com Carne Moída ao molho de Tomate salada de Alface limonada	Leite com achocolatado pão com margarina e geléia de morango
FRUTA INTEIRA	melancia	Banana	Mamão	Maçã

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO ESCOLA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08-Apr	TERÇA 09-Apr	QUARTA 10-Apr	QUINTA 11-Apr
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Pernil suíno em cubos acebolado Salada de escarola Melancia	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batata Corada Laranja	Arroz e Feijão Carne em Tiras com Pimentão e Cebola Salada de Tomates Abacaxi	Arroz e Feijão Filé de Coxa de Frango e Farofa de Legumes e Cheiro Verde. Salada de alface Mamão
LANCHE DA TARDE	Pão com ovos Suco de uva	Pão com Mussarela, Tomate e Orégano Limonada	Macarrão com carne picadinho e molho de tomate salada de alface	Leite com Achocolatado Pão com margarina e geléia de morango
FRUTA INTEIRA	abacaxi	Banana	Melancia	Maçã

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO ESCOLA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15-Apr	TERÇA 16-Apr	QUARTA 17-Apr	QUINTA 18-Apr
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Strogonoff de carne com Batatas ao Forno Salada de Escarola Melão	Arroz e Feijão Filé de frango a milaneza Salada de tomates e cebola Mamão	Arroz e Feijão Bife de panela com tomate cebola e cheiro verde Salada de alface Banana	Arroz e Feijão Picadinho Suíno ao Shoyu salada primavera(batata/cenoura/vagem/milho verde Laranja
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída ao molho de tomate salada de alface	Pão com ovos suco de acerola	canja(peito de frango arroz cenoura batata vagem tomate)	Pão quente com mussarela e tomate suco de uva

FRUTA INTEIRA	Maçã	Melancia	Abacaxi	Banana
CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019				
CARDÁPIO SUGESTIVO ESCOLA				
REFEIÇÃO	SEGUNDA 22-Apr	TERÇA 23-Apr	QUARTA 24-Apr	QUINTA 25-Apr
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão iscas de carne ao molho ferrugem com rodela de cenoura Salada de Escarola e beterraba ralada Melão	Arroz e Feijão bife de pernil grelhado salada de couve manteiga com Mamão	Arroz e Feijão Peito de frango em cubos no molho próprio Salada de tomates Maçã	Arroz e Feijão bife a milaneza Salada de Alface abacaxi
LANCHE DA TARDE	Pão com frango desfiado e cenoura ralada/ suco de laranja	Pão com ovos suco de uva	Macarrão à Bolognesa (carne moída) e abóbriha	Pão com Mussarela alface e Tomate / Suco de abacaxi
FRUTA INTEIRA	Maçã	Banana	Mamão	Banana

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 2019				
CARDÁPIO SUGESTIVO ESCOLA				
REFEIÇÃO	SEGUNDA 29-Apr	TERÇA 30-Apr		
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina		
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne de Panela com Abóbora Salada de repolho e cenoura ralada Melancia	Arroz e Feijão Coxa e Sobrecoxa de Frango Assadas Salada de Tomates Mamão		
LANCHE DA TARDE	Pão com carne moída ao molho / Suco de maracujá	Pão com Pencil Desfiado, Vinagrete e Suco de Uva		
FRUTA INTEIRA	Banana	Laranja		

SEXTA 05-Apr
Leite com Achocolatado
Pão com Margarina
Arroz e Feijão
Peixe à Milanese
Salada de alface
Banana
sopa de carne em cubinhos com macarrão e legumes em pedaços (cenoura chuchu,batata,tomate
abacaxi

SEXTA 12-Apr
Leite com Achocolatado
Pão com Margarina
Arroz e Feijão
Almôndegas Artesanais
Salada de Repolho e Cenoura Ralada
Banana
Sopa de fubá com carne moída, couve manteiga, cenoura e abóbrinha
Melão

SEXTA 19-Apr
FERIADO NACIONAL

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 20

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01-Apr	TERÇA 02-Apr	QUARTA 03-Apr
JANTAR	Arroz e Feijão carne de panela com batatas Salada de Acelga e cenoura ralada Abacaxi	Arroz e Feijão Filé de frango grelhado Salada de beterraba cozida e cebola Mamão	Arroz e Feijão Pernil suíno em tiras com Batata doce Repolho refogado Laranja

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 20

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08-Apr	TERÇA 09-Apr	QUARTA 10-Apr
JANTAR	Arroz e Feijão Bisteca suína na chapa acebolada Salada de escarola Melancia	Arroz e Feijão Rocambole de carne moída(recheado com tomate pimentão e cenoura) salada de alface Laranja	Arroz e Feijão Filé de coxas de frango assado e recheado com farofa de ovos e cheiro verde Salada de pepino e tomates abacaxi

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 20

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 15-Apr	TERÇA 16-Apr	QUARTA 17-Apr
JANTAR	Arroz e Feijão estrogonofe de carne com batata ao forno Salada de Escarola Melão	Arroz e Feijão Filé de frango a milaneza Repolho refogado temperado com cebola e tomate Mamão	Arroz e Feijão Bife a rolê (bife enrolado recheado com cebola cenoura pimentao vagem) na panela Salada de alface Banana

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 20

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22-Apr	TERÇA 23-Apr	QUARTA 24-Apr
JANTAR	Arroz e Feijão iscas de carne ao molho ferrugem com rodela de Salada de Escarola e beterraba ralada Melão	Arroz e Feijão bife de pernil grelhado salada de couve manteiga com cebola Mamão	Arroz e Feijão Quibe assado Salada de tomates Maçã

CARDÁPIO MENSAL DE ABRIL DE 20

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29-Apr	TERÇA 30-Apr	
JANTAR	Arroz e Feijão Carne de Panela com mandioca Salada de repolho e cenoura ralada	Arroz e Feijão coxas-sobrecostas de frango assadas salada de tomates	



019

QUINTA 04-Apr	SEXTA 05-Apr
Arroz e Feijão Carne Moída refogada Salada Primavera batata/cenoura/vagem) Melancia	Arroz e Feijão Peixe à Milanese Salada de alface Banana

019

QUINTA 11-Apr	SEXTA 12-Apr
Arroz e Feijão Íscas de carne com cebola e pimentão Couve manteiga refogada Mamão	polenta com frango (coxa- sobrecoxa ao molho de tomates) Salada de almeirão Banana

019

QUINTA 18-Apr	SEXTA 19-Apr
Arroz e Feijão Lingüiça suína com abóbora em cubos ao forno salada de almeirão Laranja	FERIADO NACIONAL

019

QUINTA 25-Apr	SEXTA 26-Apr
Arroz e Feijão bife a milaneza Salada de Almeirão abacaxi	Macarronada a bolonhesa Salada de alface Banana

019

