

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03-Jun	TERÇA 04-Jun	QUARTA 05-Jun	QUINTA 06-Jun
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
	Sopa de Feijão com Carne Moída, Cenoura, Couve e arroz Laranja	Sopa de Frango com Mandioca, Cheiro verde e Beterraba Mamão	Sopa de carne com Legumes (Batata, Cenoura e Chuchu) e macarrãozinho Maçã	Sopa de Carne com cará, vagem, tomate, repolho em tirinhas e macarrãozinho Banana
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de fubá, Carne moída, Tomate, Cenoura e escarola fininha Melão	Sopa de carne com aveia, vagem, abóbrinha e cenoura Banana	sopa creme de abóbora com Carne suína desfiadinha, batata e couve fininha Melancia	Sopa de ervilha com Frango, batata e Cenoura Mamão

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 10-Jun	TERÇA 11-Jun	QUARTA 12-Jun	QUINTA 13-Jun
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
	Caldo de Feijão, Carne, Tomate, Batatas, Abobrinha e Cenoura Banana	Sopa de lentilha com carne suína desfiada, Cenoura e espinafre Mamão	Caldo de Feijão com Carne, Tomate, Chuchu e Mandioquinha Melão	Creme de Mandioca com Carne moída, cenoura e Couve picadinha Maçã
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Feijão, carne moída, Beterraba e Escarola Maçã	Sopa creme de abóbora com frango em pedacinhos, Couve flor e Cenoura Melancia	Sopa de Fubá, Carne, Tomate e Abobrinha Laranja	Creme de carne com legumes (cenoura, batata e vagem) e macarrãozinho Melancia

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO

REFEIÇÃO	SEGUNDA 17-Jun	TERÇA 18-Jun	QUARTA 19-Jun	QUINTA 20-Jun
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	
	Sopa de Feijão com Frango, Tomate, Cebola, Cenoura e Almeirão fininho Melancia	Caldo de lentilha com Carne, batata, Tomate e Cenoura. Mamão	Sopa de Feijão com carne moída, arroz, abóbrinha e Couve Maçã	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	
JANTAR	Sopa de Mandioquinha, Carne, Abobrinha e cenoura	Polenta com Carne Moída e Couve Refogada	Sopa creme de abóbora, Cenoura, batata com Frango em pedacinhos	

	Banana	Laranja	Melão	
CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019				
CARDÁPIO SUGESTIVO BERCÁRIO				
REFEIÇÃO	SEGUNDA 24-Jun	TERÇA 25-Jun	QUARTA 26-Jun	QUINTA 27-Jun
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
	Caldo de Feijão, Frango, Mandioquinha, Abóbora e Almeirão fininho Melancia	Sopa de Mandioquinha com Carne, Tomate, Cenoura e Escarola Mamão	Sopa de Frango com Mandioca, Cenoura, vagem e Couve Maçã	Sopa de Legumes (Cenoura, Abobrinha, Chuchu) e Macarrãozinho Melancia
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Batata, Abobrinha, Chuchu e Carne Banana	Sopa de ervilha seca, Couve fininha , batata e Carne moída. Laranja	Sopa de Fubá com Carne Moída, Cenoura e Escarola Melão	Creme de Abóbora com Carne, Abobrinha e Salsa Laranja

SEXTA
07-Jun

Mamadeira ou Leite

Suco de Laranja

Sopa de Carne com
Feijão, Cenoura e Batata

Melão

Mamadeira ou Leite

Sopa creme de
mandioquinha com
Abobrinha, cenoura e
Carne Moida .

Banana

SEXTA
14-Jun

Mamadeira ou Leite

Suco de Laranja

Sopa de Carne com
aveia vagem, Abobrinha,
Cenoura e Escarola
fininha

banana

Mamadeira ou Leite

Sopa de Carne Moida
com ervilhas, Chuchu e
Beterraba.

Mamão

SEXTA
21-Jun

Mamadeira ou Leite

Suco de Laranja

Sopa de frango com
inhame, cenoura, cebola
e macarrãozinho

Laranja

Mamadeira ou Leite

Sopa de Feijão com
Macarrão, Carne ,
Batata, Cenoura e
Abobrinha

Melancia

SEXTA 28-Jun

Mamadeira ou Leite

Suco de Laranja

Sopa de Batata, Carne, Cenoura, Tomate , Couve e aveia.

Mamão

Mamadeira ou Leite

Sopa de Mandioca com Carne suína,escarola e Abobrinha.
--

Banana

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03-Jun	TERÇA 04-Jun	QUARTA 05-Jun	QUINTA 06-Jun
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Isclas de Frango Acebola Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz com Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioca Cozida Salada de Acelga Mamão	Arroz com Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e Cenoura) Salada de Alface Maçã	Arroz com Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
JANTAR	Sopa de Fubá com Carne Moída, Couve e Cenoura Melão	Sopa de Macarrão com Frango, Cenoura, Tomate e Couve Banana	Pão com Frango ao Molho e Vinagrete Melancia	Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Cenoura e Mamão

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 10-Jun	TERÇA 11-Jun	QUARTA 12-Jun	QUINTA 13-Jun
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz com Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Laranja	Arroz com Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Melancia
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
JANTAR	Sopa de Carne com Legumes (chuchu, Cenoura e Abobrinha) e Macarrão Maçã	Sopa de Mandioca com Frango, Tomate e Escarola Melancia	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete Banana	Polenta com Carne Moída ao Molho de Tomates Melão

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 17-Jun	TERÇA 18-Jun	QUARTA 19-Jun	QUINTA 20-Jun
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de laranja	Suco de Laranja	
ALMOÇO	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	

	Carne de Panela Com Legumes (Cenoura e Batatas) Salada de Almeirão Melancia	Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Sugo e Milho) Cenoura Sautê Salada de Escarola Mamão	Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Maçã	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	
JANTAR	Canja (Frango, Cenoura ralada, Chuchu, Tomate, Arroz e Cheiro Verde) Maçã	Macarrão com Carne Moída e Brócolis Laranja	Sopa de Mandioca com Carne em Cubinhos, Cenoura e Couve Melão	

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO CRECHE

REFEIÇÃO	SEGUNDA 24-Jun	TERÇA 25-Jun	QUARTA 26-Jun	QUINTA 27-Jun
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu Virado de Chuchu e Cenoura Salada de Acelga Melancia	Arroz com Feijão Ovos cozidos Abobrinha ao Molho Sugo Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Isclas de Frango Grelhadas Aceboladas Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Maçã	Arroz com Feijão Cubinhos de Carne de Panela com (Batata Doce, Batata Comum e Cenoura) Salada de Alface Melancia
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
JANTAR	Sopa de Feijão com Frango, Beterraba, Cenoura e Macarrão Banana	Sopa de Legumes (Abobrinha, Chuchu, Batata e Cenoura) com Carne Laranja	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada Melão	Pão Com Carne Moída / Bolo de Aniversário (Chocolate com Cobertura) Laranja

SEXTA
07-Jun

Leite c/ achocolatado

Biscoito

Suco de Laranja

Arroz com Feijão

Drumeti Assado ou
Refogado

Virado de Legumes

Salada de Alface

Laranja

Leite ou Banana

Macarrão à
Bolonhesa com
Tomates

Abacaxi

SEXTA
14-Jun

Leite c/ achocolatado

Pão c/ Margarina

Suco de Laranja

Arroz com Feijão

Mini Hambúrguer
Artesanal

Mandioca na Manteiga

Salada de Alface

Laranja

Leite ou Banana

Macarrão ao Alho e
Óleo com Carne
Moída e Cenoura
Ralada

Mamão

SEXTA
21-Jun

Leite c/ achocolatado

Pão c/ Margarina

Suco de Laranja

Arroz com Feijão

Isclas Bovinas com Tomate e Cebola e Cenoura
Salada de Acelga Laranja
Leite ou Banana
Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Moída, Batata, Cenoura e Abobrinha Melancia

SEXTA 28-Jun
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
Suco de Laranja
Arroz com Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão
Leite ou Banana
Sopa de Fubá com Frango, Cenoura, Tomate e Couve Banana

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03-Jun	TERÇA 04-Jun	QUARTA 05-Jun	QUINTA 06-Jun	SEXTA 07-Jun
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho salada primavera (batata, cenoura e vagem) banana	Arroz e Feijão estrogonofe de carne Mandioca frita Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana	Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado farofinha com cebola, ovos mexidos, cheiro verde e cenoura ralada Salada de Alface Laranja
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de Fubá com Carne Moída, Couve e Cenoura	Suco de uva/ pão com pernil suíno Acebolado e Tomate	suco de tangerina/ pão com frango desfiado, cheiro verde e maionese	Leite com Achocolatado e Pão com Mussarela e Tomate	Macarrão à Bolonhesa (molho de Tomates e carne moída)
FRUTA INTEIRA	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Abacaxi

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL

REFEIÇÃO	SEGUNDA 10-Jun	TERÇA 11-Jun	QUARTA 12-Jun	QUINTA 13-Jun	SEXTA 14-Jun
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com cheiro verde Salada primavera(Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Laranja	Arroz e Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Melancia	Mini Hambúrguer Artesanal grelhado Mandioca na Manteiga Salada de Alface Laranja
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	suco de uva/ Pão com Frango desfiado ao Molho de tomate e Cenoura Ralada	risoto a bolonhesa e legumes (carne moída, molho de tomates, cheiro verde cenoura e vagem bem picados)	suco de morango / pão com pernil suíno e vinagrete	sopa de mandioca com frango picadinho, tomate e couve fininha	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída ao molho próprio e Cenoura Ralada

FRUTA INTEIRA	Maçã	banana	melancia	Melão	Mamão
----------------------	------	--------	----------	-------	-------

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019					
CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 17-Jun	TERÇA 18-Jun	QUARTA 19-Jun	QUINTA 20-Jun	SEXTA 21-Jun
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina		
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne de Panela Com batatas Salada de acelga e cenoura ralada Melancia	Arroz e Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Sugo e Cenoura Sautê Salada de Escarola banana	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro Purê de Batata Salada de Alface Maçã	FERIADO	PONTO FACUTATIVO
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana		
LANCHE DA TARDE	Suco de tangerina/ Pão com Carne Desfiada e Vinagrete	Macarrão ao alho e óleo com Carne Moída e Brócolis	Sopa de Carne com macarrão e legumes em Cubinhos (cenoura, batata, vagem e cheiro verde)		
FRUTA INTEIRA	Maçã	Laranja	Melão		

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019					
CARDÁPIO SUGESTIVO INFANTIL					
REFEIÇÃO	SEGUNDA 24-Jun	TERÇA 25-Jun	QUARTA 26-Jun	QUINTA 27-Jun	SEXTA 28-Jun
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu Viradinho de chuchu com cheiro verde e ovos cozidos Salada de cenoura ralada e acelga Melancia	Arroz e Feijão drumeti refogado com tomate cebola e cheiro verde Abobrinha ao Molho Sugo Salada de Alface lisa Mamão	Arroz e Feijão filé de Frango Acebolado Abóbora Refogada salada de alface roxa Maçã	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne de Panela com Legumes (Batata Doce, Batata Comum e Cenoura) repolho refogado com tomate Melancia	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	suco de uva/ pão com ovos fritos ou mexidos	suco de morango/ Pão com Carne Suína Desfiada ao Vinagrete	Leite com chocolate /pão com mussarella tomate ,alface e maionese	Pão Com Carne Moída / Bolo de Aniversário (Chocolate com Cobertura)	Canja (Frango, arroz, Cenoura, Tomate e batata)

FRUTA INTEIRA	Banana	Laranja	Melão	Laranja	Banana
------------------	--------	---------	-------	---------	--------

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO ESCOLAS

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03-Jun	TERÇA 04-Jun	QUARTA 05-Jun	QUINTA 06-Jun	SEXTA 07-Jun
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho salada primavera (batata, cenoura e vagem) Mamão	Arroz e Feijão estrogonofe de carne Mandioca frita Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana	Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado farofa com ovos mexidos, cheiro verde e cenoura ralada Salada de Alface Laranja
LANCHE DA TARDE	Sopa de Fubá com Carne Moída, Couve e Cenoura	Suco de uva/ Pão com pernil suíno Acebolado e Tomate	Suco de morango/Pão com Frangodesfiad o com maionese e	Leite com Achocolatado e Pão com Mussarela e Tomate	Macarrão à Bolonesa (com carne moída e molho de Tomates)
FRUTA INTEIRA	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Abacaxi

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO ESCOLAS

REFEIÇÃO	SEGUNDA 10-Jun	TERÇA 11-Jun	QUARTA 12-Jun	QUINTA 13-Jun	SEXTA 14-Jun
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com Cheiro verde Salada primavera (Chuchu, Batata, Abobrinha) Laranja	Arroz e Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Melancia	Arroz e Feijão Mini Hambúrguer Artesanal Mandioca na Manteiga Salada de Alface Laranja
LANCHE DA TARDE	suco de uva/ Pão com Frango desfiado ao Molho de tomates e Cenoura Ralada	risoto a bolonesa (carne moída no molho de tomates, cenoura e vagem picados e cheiro verde)	suco de tangerina/ Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete	Pure de batata com Carne Moída ao Molho de Tomates Alface	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada
FRUTA INTEIRA	Maçã	banana	melancia	Melão	Mamão

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO ESCOLAS

REFEIÇÃO	SEGUNDA 17-Jun	TERÇA 18-Jun	QUARTA 19-Jun	QUINTA 20-Jun	SEXTA 21-Jun
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina		
ALMOÇO	Arroz e Feijão Carne de Panela Com batatas Salada de cenoura ralada com acelga Melancia	Arroz e Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Sugo e Milho) Cenoura Sauté Salada de Escarola Mamão	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Maçã	FERIADO	PONTO FACUTATIVO
LANCHE DA TARDE	suco de tangerina/Pão com Carne Desfiada e Vinagrete	Macarrão ao alho e óleo com Carne Moída refogada e Brócolis	Sopa de Carne com macarrão e legumes em Cubinhos(ceno ura, batata, tomate e vagem)		
FRUTA INTEIRA	Maçã	Laranja	Melão		

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO ESCOLAS

REFEIÇÃO	SEGUNDA 24-Jun	TERÇA 25-Jun	QUARTA 26-Jun	QUINTA 27-Jun	SEXTA 28-Jun
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu Virado de Chuchu , cheiro verde e ovos cozidos Salada de Acelga com cenoura ralada Melancia	Arroz e Feijão Drumeti de frango assado ou refogado Abobrinha ao Molho Sugo Salada de Alface lisa Mamão	Arroz e Feijão filé de Frango Acebolados e grelhados Abóbora Refogada Salada de alface roxa Maçã	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne de Panela com Legumes (Batata Doce, Batata Comum e Cenoura) repolho refogado com tomate Melancia	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão
LANCHE DA TARDE	suco de uvas/pão com ovos fritos ou mexidos	suco de morango/Pão com pernil Suíno Desfiado ao Vinagrete	leite com achocolatado /pão com mussarella , tomate ,alfacee	Macarrão à Bolonhesa com Milho e Ervilha	Canja (Frango, arroz, Cenoura, Tomate e batata)
FRUTA INTEIRA	Banana	Laranja	Melão	Laranja	Banana

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 03-Jun	TERÇA 04-Jun	QUARTA 05-Jun	QUINTA 06-Jun	SEXTA 07-Jun
ALMOÇO	Arroz e Feijão Filé de frango a milanesa Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioca Cozida Salada de Acelga Mamão	Arroz e Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e Cenoura) Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana	Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface Laranja

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 10-Jun	TERÇA 11-Jun	QUARTA 12-Jun	QUINTA 13-Jun	SEXTA 14-Jun
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com cheiro verde recheado com mussarela Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete Laranja	Arroz e Feijão Pernil Suíno em cubos Batata Doce frita Salada de Tomates Melancia	Arroz e Feijão Mini Hambúrguer Artesanal Mandioca na Manteiga Salada de Alface Laranja

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 17-Jun	TERÇA 18-Jun	QUARTA 19-Jun	QUINTA 20-Jun	SEXTA 21-Jun
ALMOÇO	Arroz e Feijão Estrogonofe de carne Batata sauté Salada de Almeirão Melancia	Arroz e Feijão Coxa e sobrecoxa assada Cenoura Sauté Salada de Escarola Mamão	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Maçã	FERIADO	PONTO FACUTATIVO

CARDÁPIO MENSAL DE JUNHO DE 2019

CARDÁPIO SUGESTIVO EJA

REFEIÇÃO	SEGUNDA 24-Jun	TERÇA 25-Jun	QUARTA 26-Jun	QUINTA 27-Jun	SEXTA 28-Jun
ALMOÇO	Arroz e Feijão Bisteca suína grelhada Virado de Chuchu Salada de cenoura ralada Melancia	Arroz e Feijão Linguíça suína assada Abobrinha ao Molho Sugo Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Aceboladas Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Maçã	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao molho Purê de batata Salada de Alface Melancia	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão