

CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO D

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / M

REFEIÇÃO	SEGUNDA 2-set	TERÇA 3-set	QUARTA 4-set
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de carne com Legumes (Cenoura, vagem, Chuchu) e Macarrãozinho Melancia	Sopa de Feijão com Carne, Cenoura, Abobrinha e Macarrão Mamão	Sopa Mandioca com Pernil Suíno, Cenoura, Abobrinha e Couve Laranja
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Crema de Abóbora com Carne moída e salsa(Abobrinha e batata para engrossar) . Laranja	Sopa Crema de Mandioquinha e Batata com Carne Moída e Escarola Maça	Sopa de Fubá com Carne Moída, Cenoura e Escarola Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO D

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / M

REFEIÇÃO	SEGUNDA 9-set	TERÇA 10-set	QUARTA 11-set
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de Feijão com Carne Moída, Cenoura, Couve e Chuchu Laranja	Sopa de Arroz com Frango, Mandioquinha, Cheiro verde e Beterraba Mamão	Sopa de Legumes (Batata, Cenora e Chuchu) com carne E MACARRÃOZINHO Maça
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de fubá, Carne, Tomate, Cenoura e Couve Melão	Sopa Crema de Abóbora e Batata com Escarola e Carne Banana	Caldo de Feijão com Macarrão, Carne, Abobrinha e Cenoura Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO D

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / M

REFEIÇÃO	SEGUNDA 16-set	TERÇA 17-set	QUARTA 18-set
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja

ALMOÇO	Caldo de Feijão, Carne, Tomate, Batatas, Abobrinha e Cenoura Abacaxi	Sopa de Lentilha com Carne Suína, Cenoura e espinafre Mamão	Caldo de Feijão com Carne, Macarrão, Cenoura, Chuchu e Mandioquinha Melão
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Feijão, carne moída, Beterraba e Escarola Maçã	Sopa de frango com Batatas, Couve flor e Cenoura Melancia	Sopa de Fubá, Carne Moída, Tomate e Abobrinha Laranja

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO D

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / M

REFEIÇÃO	SEGUNDA 23-set	TERÇA 24-set	QUARTA 25-set
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de Aveia com Frango e Legumes (Tomate, Chuchu, Cenoura e Almeirão) Mamão	Caldo de Feijão Carne, Abobrinha, Cenoura, Macarrão e Escarola Melancia	Sopa de Lentilha com Carne, Tomate, Batata e Couve Laranja
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
JANTAR	Sopa de Carne com Mandioquinha, Abobrinha Cenoura Banana	Polenta com Carne Moída e Couve Maçã	Sopa de Frango com Batata, Cenoura Abobrinha e Macarrão Melão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO D

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / M

REFEIÇÃO	SEGUNDA 30-set		
DESJEJUM	Mamadeira ou Leite		
COLAÇÃO	Suco de Laranja		
ALMOÇO	Caldo de Feijão com Frango, Mandioca, Abóbora e Almeirão Melancia		
LANCHE DA TARDE	Mamadeira ou Leite		
JANTAR	Sopa de Carne com Batata, Abobrinha, Chuchu Mamão		

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

E 2019

aria Therezinha Kors

QUINTA 5-set	SEXTA 6-set
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja	Suco de Laranja
Canja (Frango, batata, chuchu, Cenoura ralada, Arroz e Cheiro verde)	Creme de Batata com Carne, Cenoura, espinafre Cheiro verde e Frango
Maçã	Abacaxi
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Sopa de Feijão c/ Carne, Batata, Cenoura e Acelga	Sopa de Frango com Macarrão, Cenoura, Escarola e Abobrinha
Melão	Banana

E 2019

aria Therezinha Kors

QUINTA 12-set	SEXTA 13-set
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja	Suco de Laranja
Sopa de AVEIA COM Carne, vagem, CENOURA E NHAME	Sopa de Carne com Feijão, Cenoura VAGEM E Batata
Banana	Melão
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Sopa de Creme de Ervilha Seca com Frango, Batata e Cenoura	Sopa de Batatas, Rrpolho, Abobrinha e Carne Moída
Mamão	Maçã

E 2019

aria Therezinha Kors

QUINTA 19-set	SEXTA 20-set
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja	Suco de Laranja

Creme de Mandioca com Carne, cenoura e Couve Melancia	Sopa de Carne com Legumes (Batatas, Abobrinha, Cenoura e Escarola) Laranja
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Creme de Abóbora, Carne, Batata e Cenoura Banana	Sopa de Carne Moída com Chuchu, Beterraba, e Ervilhas Mamão

E 2019

aria Therezinha Kors

QUINTA 26-set	SEXTA 27-set
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Suco de Laranja	Suco de Laranja
Caldo de Feijão, Carne, Batata, Beterraba, Abobrinha e Couve Mamão	Sopa de Frango com Legumes (Cenoura, chuchu e Abobrinha) e Macarrão. Laranja
Mamadeira ou Leite	Mamadeira ou Leite
Canja(frango, cenoura ralada,Chuchu,batata arroz e cheiro verde) Maçã	Sopa de Mandioca com Carne, Cenoura e Escarola Melancia

E 2019

aria Therezinha Kors

CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Th

REFEIÇÃO	SEGUNDA 2-set	TERÇA 3-set	QUARTA 4-set
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Cubinhos de Carne de Panela com Legumes (Batata Doce, Batata Comum e Cenoura) Salada de Alface Melancia	Arroz com Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão	Arroz com Feijão Filé de Frango a Milaneza Cenoura Refogada Salada de Alface Laranja
LANCHE DA TARDE	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
JANTAR	Macarrão à Bolonhesa com Milho Laranja	Sopa de Carne com Legumes (Batata, Chuchu, Cenoura, Cheiro Verde) e Macarrão Maçã	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada Limonada /Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Th

REFEIÇÃO	SEGUNDA 9-set	TERÇA 10-set	QUARTA 11-set
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz com Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioquinha Saute Salada de Acelga Mamão	Arroz com Feijão Carne de Panela com BATATAS Salada de Alface Maçã

LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana
JANTAR	Sopa de Fubá com Carne Moída, Brócolis e Cenoura Melão	Sopa de Macarrão com Frango, Cenoura, Tomate e Couve Banana	Pão com Frango ao Sugo SUCO DE LARANJA/Melancia

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Th

REFEIÇÃO	SEGUNDA 16-set	TERÇA 17-set	QUARTA 18-set
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja
ALMOÇO	Arroz com Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz com Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz com Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete) Melão
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana	Leite ou Maçã	Leite ou Banana
JANTAR	Sopa de Carne com Legumes (chuchu, Cenoura e Abobrinha) e Macarrão Maçã	Sopa de Mandioca com Carne, Tomate e Escarola Melancia	SUCO / Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete Laranja

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Th

REFEIÇÃO	SEGUNDA 23-set	TERÇA 24-set	QUARTA 25-set
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina
COLAÇÃO	Suco de Laranja	Suco de laranja	Suco de Laranja
	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	Arroz com Feijão

ALMOÇO	Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Sugo e Milho) Legumes a Primavera (batata, cenoura, abobrinha) Salada de Repolho Bicolor Salada de Frutas	Strogonoff de Carne Batata Corada Salada de Escarola Melancia	Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Laranja
LANCHE DA TARDE	Leite ou Maçã	Leite ou Banana	Leite ou Maçã
JANTAR	Canja (Frango, Cenoura ralada, Chuchu, Tomate, Arroz e Cheiro Verde) Banana	Macarrão com Carne Moída e Brócolis Maçã	Sopa de Mandioquinha com Carne em Cubinhos, Cenoura e Couve Melão



Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO CRECHE - Favo de Mel / Irmã Annette / Abelha Rainha / Colméia / Abelhinha / Maria Th

REFEIÇÃO	SEGUNDA 30-set		
DESJEJUM	Leite c/ achocolatado Biscoito		
COLAÇÃO	Suco de Laranja		
ALMOÇO	Arroz com Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu Virado de Chuchu e Cenoura Salada de Acelga Melancia		
LANCHE DA TARDE	Leite ou Banana		
JANTAR	Sopa de Feijão com Frango, Beterraba, Cenoura e Macarrão Mamão		

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

2019

erezinha Kors

QUINTA 5-set	SEXTA 6-set
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito
Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Pure de Abóbora Salada de Pepino Maçã	Arroz com Feijão Isclas Suínas Acebolada Farofa de Ovo e Cheiro Verde Salada de Beterraba Cozida Abacaxi
Leite ou Banana	Leite ou Maçã
Canja (Frango, Batata, Chuchu, Cenoura ralada, Arroz e Cheiro Verde) Melão	Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate Banana

2019

erezinha Kors

QUINTA 12-set	SEXTA 13-set
Leite c/ achocolatado Pão c/ Margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito
Suco de Laranja	Suco de Laranja
Arroz com Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana	Arroz com Feijão Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface Melão

Leite ou Maçã	Leite ou Banana	
Sopa de Feijão com Macarrão, Carne Cenoura e Escarola	Macarrão à Bolonhesa com Tomates	
Mamão	Maçã	

2019

erezinha Kors

QUINTA 19-set	SEXTA 20-set	
Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	
Pão c/ Margarina	Biscoito	
Suco de Laranja	Suco de Laranja	
Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	
Iscas de Pernil Suíno com Batata Doce	Mini Hambúrguer Artesanal	
	Mandioca na Manteiga	
Salada de Tomates	Salada de Alface	
Melancia	Laranja	
Leite ou Maçã	Leite ou Banana	
Risoto com Carne Moída ao Molho de Tomates, Milho, Ervilha e Cheiro Verde	Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada	
Banana	Mamão	

2019

erezinha Kors

QUINTA 26-set	SEXTA 27-set	
Leite c/ achocolatado	Leite c/ achocolatado	
Pão c/ Margarina	Biscoito	
Suco de Laranja	Suco de Laranja	
Arroz com Feijão	Arroz com Feijão	

[illegible]



CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulo / Joaquim F. de Almeida

REFEIÇÃO	SEGUNDA 2-set	TERÇA 3-set	QUARTA 4-set	QUINTA 5-set
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne de Panela com Legumes (Batata Doce, Batata Comum e Cenoura) Salada de Alface Melancia	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Aceboladas Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Laranja	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbora Refogada Salada de Pepino Maçã
FRUTA INTEIRA	Maçã	Banana	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Macarrão à Bolonhesa com Milho e Ervilha	Sopa de Fubá com Frango, Cenoura, Tomate e Couve	Pão com Carne Desfiada, Tomate e Cenoura Ralada	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete
FRUTA INTEIRA	Laranja	Maçã	Banana	Melão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulo / Joaquim F. de Almeida

REFEIÇÃO	SEGUNDA 9-set	TERÇA 10-set	QUARTA 11-set	QUINTA 12-set
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioca Cozida Salada de Acelga Mamão	Arroz e Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e Cenoura) Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE	Sopa de Fubá com Carne Moída, Couve e Cenoura	Pão com Carne Acebolada e Tomate	Pão com Frango ao Molho e Vinagrete	Leite com Achocolatado e Pão com Mussarela e Tomate

FRUTA INTEIRA	Melão	Banana	Melancia	Mamão
----------------------	-------	--------	----------	-------

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulo / Joaquim F. de Almeida

REFEIÇÃO	SEGUNDA 16-set	TERÇA 17-set	QUARTA 18-set	QUINTA 19-set
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, Abobrinha e Vinagrete) Melão	Arroz e Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Melancia
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA TARDE	Polenta com Carne Moída ao Molho Sugo	Sopa de Mandioca com carne, Tomate e Escarola	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete	Pão com patê de frango (maionese e cenoura ralada) suco de uva
FRUTA INTEIRA	Maçã	Melancia	Laranja	Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulo / Joaquim F. de Almeida

REFEIÇÃO	SEGUNDA 23-set	TERÇA 24-set	QUARTA 25-set	QUINTA 26-set
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Sugo e Milho) Legumes a Primavera (batata, cenoura, abobrinha) Salada de Repolho Bicolor	Arroz e Feijão Carne de Panela Com Legumes (Cenoura e Batatas) Salada de Escarola	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha Salada de Tomates

	Salada de Frutas	Melancia	Laranja	Mamão
FRUTA INTEIRA	Maçã	Banana	Maçã	Banana
LANCHE DA TARDE	Pão com Carne Desfiada e Vinagrete	Macarrão com Carne Moída e Brócolis	Sopa de Mandioquinha com Carne em Cubinhos, Cenoura e Couve	Pão Com Carne Moída / Bolo de Aniversário (Cenoura com Cobertura)
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Melão	Maçã

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO INFANTIL - Primavera / Flamboyant / Novo Florescer / Recanto das Palmeiras / Casulo / Joaquim F. de Almeida

REFEIÇÃO	SEGUNDA 30-set			
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina			
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu Virado de Chuchu e Cenoura Salada de Acelga Melancia			
FRUTA INTEIRA	Banana			
LANCHE DA TARDE	Polenta com Carne Moída ao Molho Sugo			
FRUTA INTEIRA	Mamão			

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

SEXTA 6-set
Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Isclas Suínas Grelhadas Farofa de Legumes Salada de Alface Abacaxi
Maçã
Purê de Batatas com Carne Moída ao Molho de Tomate
Banana
SEXTA 13-set
Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface Melão
Banana
Macarrão à Bolonhesa com Tomates

Maçã
SEXTA 20-set
Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Mini Hambúrguer Artesanal Mandioca na Manteiga Salada de Alface Laranja
Banana
Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada
Mamão
SEXTA 27-set
Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Isclas Bovinas com Tomate e Cebola e Cenoura Salada de Acelga



CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 2-set	TERÇA 3-set	QUARTA 4-set	QUINTA 5-set
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne de Panela com Legumes (Batata Doce, Batata Comum e Cenoura) Salada de Alface Melancia	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Aceboladas Abóbora Refogada Salada de Beterraba Cozida Laranja	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbora Refogada Salada de Pepino Maçã
LANCHE DA TARDE	Macarrão à Bolonhesa com Milho e Ervilha	Sopa de Fubá com carne em cubos, Cenoura, Tomate e Couve	Suco de uva/ Pão com Patê de frango(frango desfiado,maionese, Tomate e Cenoura Ralada	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete
FRUTA INTEIRA	Laranja	Maçã	Banana	Melão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 9-set	TERÇA 10-set	QUARTA 11-set	QUINTA 12-set
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas de Frango Acebolada Abobrinha Refogada Salada de Escarola Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioca Cozida Salada de Acelga Mamão	Arroz e Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e Cenoura) Salada de Alface Maçã	Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana
LANCHE DA TARDE	Sopa de Fubá com Carne Moída, Couve e Cenoura	suco de uva/Pão com Carne Acebolada e Tomate	suco de tangerina/Pão com Frango ao Molh de tomate	Leite com Achocolatado e Pão com Mussarela e Tomate
FRUTA INTEIRA	Melão	Banana	Melancia	Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 16-set	TERÇA 17-set	QUARTA 18-set	QUINTA 19-set
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola Abacaxi	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface Mamão	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, cenoura ao Vinagrete) Melão	Arroz e Feijão Isclas de Pernil Suíno com Batata Doce Salada de Tomates Melancia
LANCHE DA TARDE	Polenta com Carne Moída ao Molho Sugo	Sopa de Mandioca com Frango, Tomate e Escarola	Pão com Carne Suína Desfiada e Vinagrete	Pão com patê de frango/ suco de uvas
FRUTA INTEIRA	Maçã	Melancia	Laranja	Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 23-set	TERÇA 24-set	QUARTA 25-set	QUINTA 26-set
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz e Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Sugo e Milho) Legumes a Primavera (batata, cenoura, abobrinha) Salada de Repolho Bicolor Salada de Frutas	Arroz e Feijão Carne de Panela Com Legumes (Cenoura e Batatas) Salada de Escarola Melancia	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Laranja	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha refogada Salada de Tomates Mamão
LANCHE DA TARDE	Pão com Carne Desfiada e Vinagrete	Macarrão com Carne Moída e Brócolis	Sopa de Mandioca com Carne em Cubinhos, Cenoura e Couve	Purê de Batata com Carne Moída ao Molho de Tomate
FRUTA INTEIRA	Banana	Maçã	Melão	Maçã

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

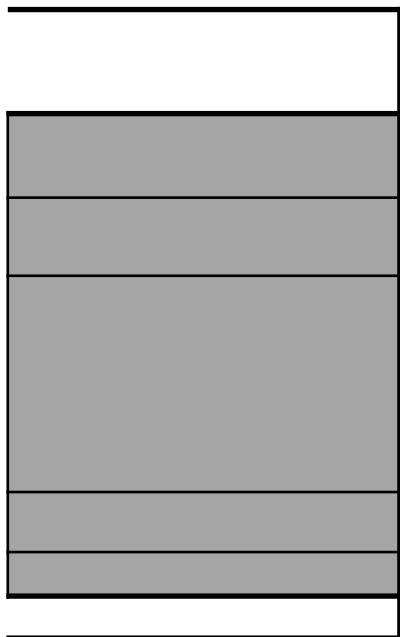
CARDÁPIO FUNDAMENTAL II - Parque dos Ipês

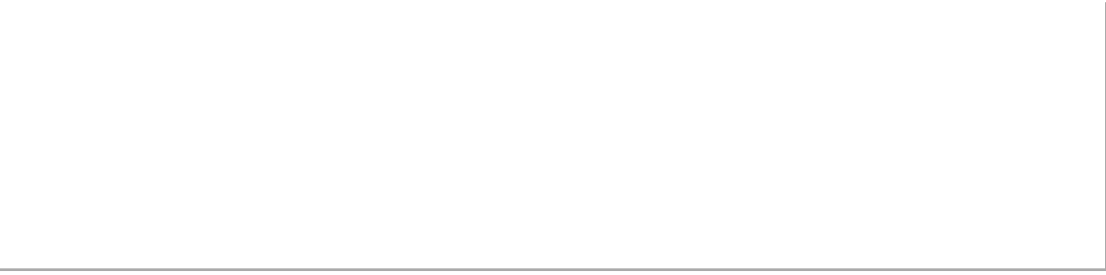
REFEIÇÃO	SEGUNDA 30-set			
DESJEJUM	Leite com Achocolatado Pão com Margarina			
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isclas Suínas ao Molho Shoyu Virado de Chuchu Salada de repolho e cenoura ralada Melancia			
LANCHE DA TARDE	Polenta com Carne Moída ao Molho Sugo			
FRUTA INTEIRA	Mamão			

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

SEXTA 6-set
Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Isclas Suínas Grelhadas Farofa de Legumes Salada de Alface Abacaxi
Purê de Batatas(in natura) com Carne Moída ao Molho de Tomate
Banana
SEXTA 13-set
Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface Melão
Macarrão à Bolonhesa com Tomates
Maçã

SEXTA 20-set
Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Mini Hambúrguer Artesanal Mandioca na Manteiga Salada de Alface Laranja
Macarrão ao Alho e Óleo com Carne Moída e Cenoura Ralada
Mamão
SEXTA 27-set
Leite com Achocolatado Pão com Margarina
Arroz e Feijão estrogonofe de carne Mandioca saute Salada de Acelga e cenoura ralada Laranja
Pão com Mussarala, Tomate e Cenoura
Melancia







CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 2-set	TERÇA 3-set	QUARTA 4-set	QUINTA 5-set
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne de Panela com Legumes (Batata Doce, Batata Comum e Cenoura) Salada de Alface Melancia	Arroz e Feijão Croquete de Carne Escarola Refogada Salada de Tomate Mamão	Arroz e Feijão Isclas de Frango Grelhadas Aceboladas Quibebe Salada de Beterraba Cozida Laranja	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Abóbriha Refogada Salada de Pepino Maça

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 9-set	TERÇA 10-set	QUARTA 11-set	QUINTA 12-set
ALMOÇO	Arroz e Feijão Linguiça Acebolada couve refogada Salada de chuchu com ovos cozidos Laranja	Arroz e Feijão Almôndegas Artesanais ao Molho Mandioca sauté com cheiro verde Salada de Acelga com cenoura ralada Mamão	Arroz e Feijão Carne de Panela com Legumes (Batata e mandioquinha) Salada de Alface Maça	Arroz e Feijão Cubos Suínos ao Molho Shoyu Repolho Refogado Salada de Tomate Banana

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 16-set	TERÇA 17-set	QUARTA 18-set	QUINTA 19-set
ALMOÇO	Arroz e Feijão Cubinhos de Carne ao Molho Próprio Beterraba Cozida Salada de Escarola	Arroz e Feijão Strogonoff de Frango Batatas Coradas Salada de Alface	Arroz e Feijão Omelete com Cebola e Tomates Salada Cozida (Chuchu, Batata, cenoura ao Vinagrete)	Arroz e Feijão Isclas de Pernil Suíno acebolada batata doce frita Salada de Tomates

	Abacaxi	Mamão	Melão	Melancia
--	---------	-------	-------	----------

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 23-set	TERÇA 24-set	QUARTA 25-set	QUINTA 26-set
ALMOÇO	Arroz e Feijão Frango em Cubinhos ao Molho Caipira (Sugo e Milho) Legumes a Primavera (batata, cenoura, abobrinha) Salada de Repolho Bicolor Salada de Frutas	Arroz e Feijão Carne de Panela Com Legumes (Cenoura e Batatas) Salada de Escarola Melancia	Arroz e Feijão Carne Suína Desfiada com cebola e cheiro verde Purê de Batata Doce Salada de Alface Laranja	Arroz e Feijão Carne Moída ao Molho Próprio Cubinhos de Abobrinha refogada Salada de Tomates Mamão

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações



CARDÁPIO MENSAL DE SETEMBRO DE 2019

CARDÁPIO EJA - Parque dos Ipês

REFEIÇÃO	SEGUNDA 30-set			
ALMOÇO	Arroz e Feijão Isas Suínas ao Molho Shoyu Virado de Chuchu e Cenoura Salada de Acelga Melancia			

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

SEXTA 6-set
Arroz e Feijão Pernil suíno em cubos de panela Farofa de Legumes Salada de Alface Abacaxi
SEXTA 13-set
Arroz e Feijão Drumeti Assado ou Refogado Virado de Legumes Salada de Alface lisa Melão
SEXTA 20-set
Mini Hambúrguer Artesanal chuchu refogado Salada de Alface

Laranja
SIXTA 27-set
Arroz e Feijão
estrogonofe de carne
mandioca sauté
Salada de Acelga com cenoura ralada
Laranja

SEXTA
27-set

27-set

Arroz e Feijão

estrogonofe de carne

mandioca sautê

Salada de Acelga com cenoura ralada

Laranja



